

Glad sommar!

Vi i Centrala barnhälsovårdsteamet önskar alla en fin sommar och ser fram emot att ses igen till hösten. Ni gör ett fantastiskt jobb!



John, Camilla, Hanna, Johanna och Lena

Kontaktuppgifter

John Ryberg, barnhälsovårdsöverläkare, 019-602 75 47, 079-098 91 53
john.ryberg@regionorebrolan.se

Camilla Lyxell, verksamhetsutvecklare, 019-602 73 61
camilla.lyxell@regionorebrolan.se

Johanna Karlhager, verksamhetsutvecklare logoped, 019-602 90 47
johanna.karlhager@regionorebrolan.se

Lena Dahlgren Rutfjäll, verksamhetsutvecklare psykolog, 070-519 75 30
lena.dahlgren-rutfjall@regionorebrolan.se

Hanna Lovanius, administratör, 019-602 72 35
hanna.lovanius@regionorebrolan.se

Besöksadress:

Regionhuset
Vån 6
Klostergatan 23

Epost: barnhalsovarden@regionorebrolan.se

Innehåll

Glad sommar!	1
Kontaktuppgifter	1
Införande av allmän vattkoppsvaccination	2
Information från Smittskydd & Vårdhygien	2
Beyfortus	3
Uppdaterat regionalt tillägg till Rikshandboken	3
Solsäkert	4
Badsäkert	4
Barnläkarkonsult i sommar	4
Amningsmottagning sommar 2026	5
Psykologmottagningens öppettider under sommaren	5
BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm.....	5
Digitalt forum kring samtal med icke- födande förälder fortsätter efter sommaren	6
Utbildning levnadsvanor – barn, unga och gravida.....	6
Kvinnlig könsstympning	6
Länsamningsgruppen	7
Kommande gruppträffar	7
Introduktionsutbildning till dig som nyanställd	7
Beställning av material	8



Införande av allmän vattkoppsvaccination

Från och med januari 2027 blir vaccination mot vattkoppor en del av det allmänna vaccinationsprogrammet för barn. Regeringen har också beslutat om en tillfällig ikappvaccinationsinsats för barn upp till 18 års ålder.

Från januari 2027 kommer barn som är 18 månader gamla att erbjudas dos 1 i samband med MPR-vaccinationen vid 18-månadersbesöket. Dos 2 kommer att ges i Elevhälsan vid hälsobesöket i skolår (1-)2, även då i samband med dos 2 MPR.

Det finns ett förslag runt ikappvaccinationsinsatsen för barn som redan passerat 18-månadersbesöket. Ett nationellt arbete pågår runt hur vi inom BHV kan lägga upp en så bra plan som möjligt för ikappvaccinationen. Folkhälsomyndigheten håller på att ta fram utbildningsmaterial för oss på fältet.

Utbildning av BHV-personal kommer att ske digitalt under hösten. Vi återkommer efter sommaren med besked om tider.

John Ryberg

Barnhälsovårdsöverläkare



Information från Smittskydd & Vårdhygien, Region Örebro län



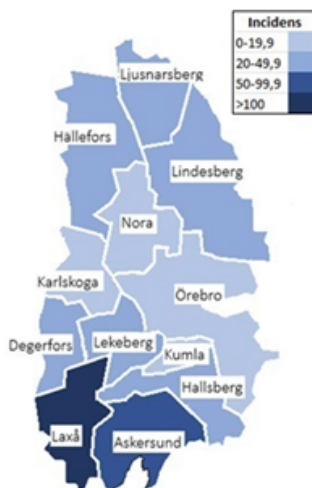
Vaccination mot TBE

Nationella rekommendationer utgår från riskområden för TBE

Folkhälsomyndigheten har publicerat nationella rekommendationer om vaccination mot TBE.

[Rekommendationer om vaccination mot TBE — Folkhälsomyndigheten](#)

Rekommendationerna utgår från indelning i riskområden som baseras på förekomsten av TBE under en 5-årsperiod bland uppskattat ovaccinerade individer.



Riskområde 1 innebär måttlig till hög förekomst, riskområde 2 låg förekomst och riskområde 3 mycket låg till ingen förekomst.

Förändringar i årstidernas klimat och längd underlättar för fästingar och värddjur att överleva och föröka sig i nya geografiska områden vilket varit en tydlig utveckling i Sverige. Området mellan Dalälven och Vätterns södra spets utgör numera till stor del riskområde 1, vilket innebär rekommendation om vaccination till alla vuxna och barn från tre års ålder som riskerar att bli fästingbitna.

Inom Örebro län tillhör en majoritet av kommuner riskområde 1 medan endast enstaka kommuner tillhör riskområde 2. Då antalet rapporterade fall av TBE per kommun varierar stort mellan år rekommenderas TBE-vaccination till personer som vistas i skog och mark i hela Örebro län.

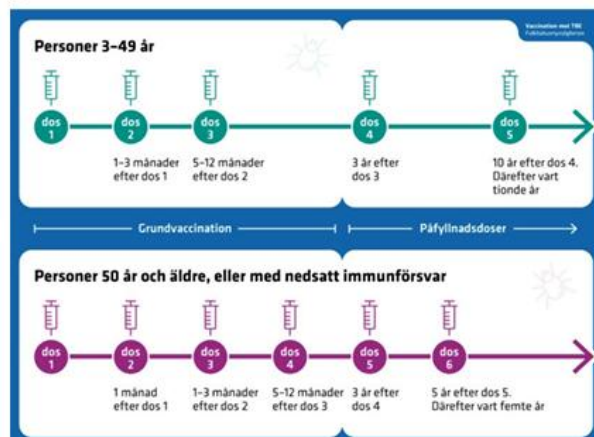
Kostnadsfrihet för barn 3–18 år och subvention för vuxna

Från och med 2025 är TBE-vaccination kostnadsfri för barn och ungdomar 3 - 18 år boende i Örebro län. Kostnadsfriheten gäller från det år barnet fyller 3 till och med 18 års ålder. För vuxna är vaccinationen subventionerad och kostar 280 kronor per dos. Den uppskattade vaccinationstäckningen i Region Örebro län ligger nu runt 40 procent.

Dosschema och intervall mellan påfyllnadsdoser

I Sverige marknadsförs två vacciner mot TBE, FSME-Immun respektive Encepur. Flera studier visar skyddseffekt på över 95 procent där ålder spelar roll för immunsvarets varaktighet. Dosintervallet för påfyllnadsdos är förlängt till 10 år för de personer som hunnit få fyra doser vaccin innan fyllda 50 år.

För personer med nedsatt immunförsvar och vuxna 50 år och äldre är dosintervallet för påfyllnadsdos fortfarande 5 år. För dessa grupper krävs också en extra dos i grundvaccinationsschemat.



Samlad information [Vaccin mot TBE • Vårdgivare Region Örebro län](#)

Klickbara länkar:

[Rekommendationer om vaccination mot TBE – Folkhälsomyndigheten](#)

[Vaccin mot TBE – Vårdgivare Region Örebro län](#)

Centrala Barnhälsovården

Beyfortus

Som vi meddelat tidigare avslutades erbjudandet om Beyfortus (monoklonala antikroppar) till barn den 17 maj. Inför höstens RS-säsong, kommer erbjudandet ges till barn som föds från den 10 september.

John Ryberg



Uppdaterat regionalt tillägg till Rikshandboken:

Övervikt och obesitas - förebygga, identifiera, åtgärda

Under gruppträffarna nu i maj presenterades detta uppdaterade dokument.

Obesitas är en global folksjukdom som är allt svårare att behandla ju senare man får vård. Vi vet att preventiva insatser och tidiga åtgärder är avgörande. Rikshandboken har många bra texter om vad som är barnhälsovårdens uppdrag i detta. Vårt nya regionala tillägg konkretiserar och tydliggör uppdraget utifrån barnets ålder och BMI-status.

Se bifogade länk till rutinen, [Övervikt och obesitas - förebygga, identifiera, åtgärda](#) samt till PDF, [Information om regionalt tillägg övervikt och obesitas](#)

Om ni känner behov av mer utbildning om övervikt-obesitas hos barn är ni välkomna till vår BHV-utbildning om detta eftermiddagen den 15/9. [Länk till anmälan.](#)

John Ryberg

Solsäkerhet

Alla behöver skydd mot solen, oavsett ålder. Barns hud är mycket känsligare än vuxnas och behöver extra skydd. Barn under ett år ska helst inte alls vara i direkt solljus.

[Så skyddar du dig mot solen - 1177](#)

[Samtal om solvanor - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

Beställ: [Sunda solvanor](#) att dela ut till familjerna



Camilla Lyxell

Verksamhetsutvecklare barnsjuksköterska

Badsäkerhet

På sommaren söker sig många till vatten för bad, lek och båtliv. Då ökar också risken för drunkning. På egen hand och tillsammans med andra kan du se till att sommarens bad förblir härliga och olycksfria. Drunkning är en av de vanligaste orsakerna då barn mellan ett och sex år omkommer i en dödsolycka enligt Svenska livräddningssällskapet.

Länk till filmer: [Bad, is och vädervett](#)

Länk till affisch för utskrift: [SLS badråd](#)

I BVC-podden, avsnitt 177, kan du lyssna på ett samtal med Mikael Olausson som är generalsekreterare i Svenska livräddningssällskapet.

Du kan lyssna på avsnittet här: [BVC-podden 177: Säkerhet: "När man blir förälder gäller det att se över sitt hem"](#)

[Vattensäkerhet för barn och vuxna - 1177](#)

[Främja vattensäkerhet - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

Camilla Lyxell

Barnläkarkonsult i sommar

Under semesterperioden finns varje vecka två timmar med möjlighet till kontakt med barnläkarkonsult per telefon. I regel blir det på onsdagar kl 13-15, bokningsbara tider.

När ordinarie barnläkarkonsult är i tjänst kontaktas hen på vanligt sätt, vilket brukar vara det bästa. Ni BHV-sjuksköterskor bör ha fått ett mail från Annelie Lyttbacka, bitr verksamhetschef, VO Barn- och ungdomsmedicin med info om att ni lagts till i ett Team i Teams för mer info och bokning. Länk finns annars här:

[Allmänt | Barnläkarkonsult sommar 2026 - RÖL - SAM](#). Om du som BHV-sjuksköterska inte är tillagd i teamet, tryck på knappen för att begära åtkomst.

John Ryberg

Amningsmottagning sommaren 2026

Det har beslutats att amningsmottagningen på avdelning 25 kommer hållas helt stängd under perioden 15/6 till och med 16/8. Bakgrunden till beslutet är rådande personalbrist under sommaren samt svårigheter att upprätthålla en god och patientsäker vård vid sporadiska öppettider.

Beslutet har fattats för att säkerställa att den akuta verksamheten kan bedrivas på ett ändamålsenligt sätt samt för att värna om arbetsmiljön för de medarbetare som tjänstgör under perioden.

//Kristin Kaan, Tf enhetschef, Avd 25, Verksamhetsområde Obstetrik och gynekologi

På intranätet under Länsamningsgruppen finns gemensamma egenvårdsråd för svampinfektion, mastit och sårffissur [Egenvårdsråd Amning](#)

Även dokument till patient och personal finns om handmjölkning och amningsnapp [Dokument](#)

Amsaks guide för att minska/ta bort tillmatning och övergå till att amma helt [guide-till-foraldrar-och-personal-amsak.pdf](#)

För fler PM om bröstkomplikationer se [Obstetrik](#) på Intranätet och klicka vidare till Bröstkomplikation.

Camilla Lyxell

Psykologmottagningens öppettider under sommaren

Under ordinarie psykologs semesterperiod kan BHV-sjuksköterskor komma i kontakt med Psykologmottagningen genom att mejla till den gemensamma brevlådan primpsykmhvbhv@regionorebrolan.se och senast nästkommande arbetsdag bli kontaktad av någon av våra psykologer. Det går även att söka fram mailadressen i den Globala adresslistan; Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård.

Psykologmottagningen MBHV passar på att önska er alla en riktigt härlig sommar!

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Lyssna gärna på BVC-podden som ges ut av Barnhälsovården i Stockholm. Det finns många bra avsnitt om olika ämnen och frågor som är aktuella för oss inom Barnhälsovården. För dig som personal och även för vårdnadshavare.

[BVC-podden 182: NPF: Vad är egentligen autism? Och ADHD?](#)

[BVC-podden 183: Första tiden \(del 1 av 3\): Så funkar det med BVC](#)

[BVC-podden 184: Första tiden \(del 2 av 3\): "Se det som en omställningsperiod på tre månader"](#)

[BVC-podden 185: Första tiden \(del 3 av 3\): "Det ska inte göra ont att amma"](#)

[BVC-podden 186: Blöjfritt: "Baby-pottning ska vara kul"](#)



Länsamningsgruppen

Obligatorisk utbildning för BHV-personal

Amningsutbildning

Tema: Amning vid psykisk ohälsa

Datum: 12/11, 19/11 samt 26/1 (välj ett datum)

Tid: 13.00-16.30

Plats: Wilandersalen

Anmälan kommer senare.



Kommande gruppträffar

Obligatoriska för BHV-sjuksköterskor.

Gruppträffar september 2026 – på plats

Välj ett av dessa datum.

- Tis 8/9 kl 08.30-11.30 – Regionhuset, Gulsparven
- Tors 10/9 kl 13.30-16.30- Sottern, M-huset, USÖ
- Ons 16/9 kl 13.30-16.30 - Sottern, M-huset, USÖ

Gruppträffar december 2026 – Digitala

Välj ett av dessa datum.

- Ons 2/12 kl 08.30-11.30
- Mån 7/12 kl 13.30-16.30
- Tors 10/12 kl 13.30-16.30

[Här anmäler ni er](#)

Introduktionsutbildning till dig som nyanställd eller när du vill fylla på kunskapsförrådet

September

- 15/9 kl 13.00-16.30 - Att förebygga övervikt och obesitas hos förskolebarn – Hur gör vi på BVC? – [Anmälan](#)
- 22/9 kl 08.30-11.30 – Språkutbildning inklusive språkscreening vid 2 1/2 och 4 år - [Anmälan](#)

Oktober

- 13/10 kl 13.00-16.30 – Tillväxt och pediatrik – utbildning för ny BHV-personal - [Anmälan](#)
- 21/10 kl 08.15-16.30 – Startutbildning för ny BHV-personal - [Anmälan](#)

November

- 3/11 kl 13.30-16.30 – Vaccinationer för nyanställd BHV-personal - [Anmälan](#)

Beställning av material

Följande material beställer ni via intranätet [Patientinformation - Hälso- och sjukvården \(orebroll.se\)](#)

- Barn har rätt till en uppväxt utan våld
- Att umgås med barn
- Hälsobok (Gröna boken)
- Sunda solvanor
- Information om enskilda samtal till nyblivna föräldrar

Följande böcker beställer ni via intranätet vid behov [Patientinformation - Läsning för barn \(orebroll.se\)](#).

Ni kommer inte att få stora utskick av dessa böcker framöver.

- Hela fina jag
- Knacka på
- Sagasagor – Fiffiga kroppen och finurliga knoppen

På Barnhälsovårdens sida på vårdgivarwebben hittar ni information om föräldrainformation/material för att skrivas ut eller beställas [Barnhälsovården • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](#)

Hanna Lovanius
Administratör
