

Ny verksamhetsutvecklare på Centrala Barnhälsovårdsenheten

Hej!

Jag heter Camilla Lyxell och är ny verksamhetsutvecklare på Centrala Barnhälsovårdsenheten (CBHV), vilket känns spännande och roligt. Jag är barnsjuksköterska och har arbetat som BHV-sjuksköterska de senaste 14 åren. Innan jag 2021 flyttade till Örebro arbetade jag på Familjecentralen i Upplands Väsby. Är gift med Peter och vi har en bonusfamilj med fyra barn i åldrarna 16 till 22. Som ni kan se gillar jag att vara ute i naturen, bilden är tagen under sommarens fjällvandring i Pieljekaise nationalpark. Min man och jag har ett projekt att besöka Sveriges 30 nationalparker. Vi hoppas kunna avsluta nästa år med Abisko som får bli kronan på verket.

Det är med ödmjukhet som jag tar mig an det nya uppdraget och tar över efter Maria Stark som har lång erfarenhet och stor kunskap. Jag ser fram emot att träffa er alla och hoppas att vi ska ha en bra dialog med gott samarbete. Min tjänst på CBHV-enheten är 80%, förlagd måndag till torsdag. På fredagar jobbar jag kliniskt på Tybble BVC.

Hör gärna av er till mig om det är något ni funderar på!

Mail: camilla.lyxell@regionorebrolan.se

Telefon: 019-602 73 61



Innehåll

Ny verksamhetsutvecklare på Centrala Barnhälsovårdsenheten	1
Cosmic - BHV.....	2
MittVaccin - BHV	2
Growth - BHV	2
Journal från BHV till Elevhälsan	2
Digital mottagning sjuka barn och unga 0-17 år	3
Rekommendationer för en balanserad skärmanvändning för barn	3
Välling- och ersättningsmaskiner ...	3
Alla barn erbjuds synprovning 4 år .	4
EPDS samt enskilda föräldrasamtal	4
Webbutbildning/utbildningar	5



Cosmic - BHV

På vår intranätssida har vi skapat en flik som heter [Cosmic](#). Här kommer vi att publicera och samla allt material och information om Cosmic för BHV:s del. Där kommer även en sida med "Frågor och svar" att finnas.

Nedan är två dokument som ni behöver. Dessa finns också på intranätet, se länk ovan. Den slutliga rutinen är uppdaterad, se särskilt p. 4.2 Våldsutsatthet.



Slutliga Rutin BHV i
Cosmic 240917.pdf



Migrering av
tillväxtdata.pdf

MittVaccin - BHV

På samma sätt som för Cosmic och Growth har vi skapat en flik på intranätet för [MittVaccin](#).

[Samlingssida för MittVaccin](#)

[MittVaccin för BHV i Region Örebro län](#)

Growth - BHV

Utskrifter

- Behov av att skriva ut journal på barn som börjar skolan eller flyttar. Alla på BVC har möjlighet att göra det.

Rättningar

- Systemförvaltning låser upp efter begäran från verksamheten.
- Diskutera v.b. med CBHV vilka typer av rättningar som behöver göras.



Efterregistrering
och läsläge i Growth

Centrala Barnhälsovårdsenheten

Journal från BHV till Elevhälsan

Vi har fått höra att en del skolsköterskor saknar fullständiga vaccinations- och tillväxtuppgifter på barn som lämnats över från BHV. Även relevanta remissvar saknas. Nu har de flesta journaler lämnats över men vi påminner ändå om att de uppgifterna ska finnas med. Inför nästa hösttermin kommer vi att förtydliga riktlinjerna för överlämning till Elevhälsan.

Camilla Lyxell

Digital mottagning Rådgivning sjukt barn 0-17 år

Fortsätt gärna att informera familjerna om denna möjlighet till kontakt med sjukvården. Det ska finnas informationsaffischer uppsatta på VC/BVC och även en broschyr som man kan dela ut i samband med besök på BVC.



Informationsblad_d Digital mottagning
igitalbarnmottagnin barn- och unga-221

Camilla Lyxell

Rekommendationer för en balanserad skärmanvändning bland barn

Den 2 september publicerade Folkhälsomyndigheten rapporten: *Rekommendationer för en balanserad skärmanvändning bland barn*. Rapporten har tagits fram på uppdrag av regeringen för att ge rekommendationer som främjar en bättre balans mellan skärmtid och andra viktiga delar i livet. I första hand är rekommendationerna ett stöd för föräldrar och vuxna som finns i barnens närhet och för att vara en hjälp i familjers vardag. Men även samhället behöver känna till vad som menas med balanserad skärmanvändning och när den riskerar att tränga undan det som behövs för en god hälsa såsom sömn, fysisk aktivitet, relationer och måltider.

- Barn under 2 år bör inte använda digitala medier alls.
- Barn 2–5 år bör använda skärm max 1 timme per dygn.
- Skärmar används inte innan läggdags.
- Föräldrar behöver tänka på att egna skärmvanor påverkar både samspelet med barnet, och barns skärmvanor.
- Föräldrar behöver aktivt styra vilket innehåll barn tar del av.
- Åldersgränser följs för till exempel spel.

Använd länkarna om ni vill läsa mera:

[Rekommendationer för en balanserad skärmanvändning bland barn – Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

[Barn 0–2 år – Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

[Barn 2–5 år – Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Nästa rapport från Folkhälsomyndigheten blir en vägledning och som kommer att presenteras i december 2024.

Lena Dahlgren Rutfjäll

Verksamhetsutvecklare psykolog

Välling- och ersättningsmaskiner

Barnhälsovården i Region Stockholm har nyligen mottagit oroande information om så kallade välling- och ersättningsmaskiner. Barnsjukvården i Stockholm har på senare tid mött några spädbarn som slutenvårdats och den gemensamma nämnanen var att dessa spädbarn har fått bröstmjölksersättning blandad i välling- och

ersättningsmaskiner som enligt uppgift varit felaktigt inställda vilket ledde till att maskinen doserade antingen för mycket eller för lite ersättningspulver i vattnet.

Om ett spädbarn uppvisar oklara symtom eller har flack viktkurva, och givet att ersättningen tillretts i välling- och ersättningsmaskiner, så bör man tänka på denna risk.

Susanne Glaumann
BHV-öl
Region Stockholm

Camilla Lyxell

Alla barn erbjuds synprovning vid 4 år - även de med glasögon

Syftet med synprovning är att så tidigt som möjligt upptäcka barn som har nedsatt syn. Barn utvecklar sin syn upp till cirka 8 års ålder. För att denna synutveckling ska kunna ske på ett normalt sätt krävs att inget stör synen.

Många sjukdomar eller tillstånd som påverkar ögonen kan störa synutvecklingen, exempelvis refraktionsfel (glasögonbehov), skelning, nedhängande ögonlock och grå starr. Vid dessa tillstånd riskerar ögat att utveckla den typ av synnedsättning som beror på bristande träning eller användning av ögat som blir bestående hela livet om den inte upptäcks i barnaåren. Tidig upptäckt och behandling gör att barnet får möjlighet att utveckla sin syn innan det är för sent.

Alla barn ska erbjudas synprovning inom hälsobesöket vid 4 år oavsett om barnet går på ögonklinik eller inte. Om barnet har glasögon utförs synundersökningen med glasögonen på.

Läs mer i [Rikshandboken](#).

Camilla Lyxell

EPDS samt enskilda föräldrasamtal

CBHV i samarbete med Psykologmottagningen informerar om utbildning i EPDS samt enskilda föräldrasamtal:

För nya BHV-sköterskor ges EPDS-utbildning inklusive genomgång av enskilda föräldrasamtal nu under hösten. Utbildningen består av tre tillfällen som kommer äga rum 17 oktober, 21 november samt 16 januari i Psykologmottagningens lokaler på Fabriksgatan 8.

För er BHV-sköterskor som vill fräscha upp era kunskaper inom EPDS och enskilda föräldrasamtal så kommer ett sådant tillfälle under våren, datum för detta är ännu inte bestämt.

Hälsningar Maria, Charlotte och Ulrika
Psykologmottagningen

Introduktionsutbildning till dig som nyanställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet

Kommande utbildningar:

Oktober

- 17 okt, 21 nov samt 16 jan – EPDS [Länk till anmälan](#)
- 23 okt – Startutbildning samt BHV-sjuksköterskans arbete [Länk till anmälan](#)

November

- 14 nov – Hörselscreening [Länk till anmälan](#)
- 19 nov - Att förebygga övervikt och obesitas hos förskolebarn – Hur gör vi på BVC? [Länk till anmälan](#)
- 27 nov – Språkutbildning inklusive språkscreening vid 2½ och 4 år [Länk till anmälan](#)

December

- 5 dec - Vaccinationer [Länk till anmälan](#)
- 10 dec - Vikten av tidig upptäckt av kariesförekomst/kariesrisk hos det lilla barnet – samverkan mellan BVC och FTV [Länk till anmälan](#)