

Growth

För att utskrifter skall bli så bra som möjligt rekommenderas utskrift via webbläsare, inte via Klinisk Portal/NCS Cross.

Se även sida 6 [Utskrift Dokumentation och Tillväxt](#).

Maria Stark

Verksamhetsutvecklare

Prevention övervikt och obesitas

Tillsammans med psykolog Linda Arvidsson vid Överviktsenheten har jag ett uppdrag att utveckla de preventiva insatserna mot övervikt och obesitas inom barnhälsovården. I Rikshandboken barnhälsovård finns mycket information och bra arbetsredskap för hur vi kan identifiera för snabb viktökning och också runt hur vi kan samtala om hälsosamma levnadsvanor inom barnhälsovården. Närmaste tiden kommer också en uppdatering och komplettering av texterna i Rikshandboken. Som ni känner till finns där också kapitlet Grunda sunda vanor.

Linda och jag har bjudit in till en workshop nu i början av december för att få mer input från er som arbetar inom barnhälsovården runt hur vi kan utveckla preventionsarbetet i vår region. Vi kommer också att hålla en halvdagsutbildning om övervikt och obesitas hos förskolebarn 24 januari (redan fulltecknad) och vid ytterligare ett tillfälle 28 mars. Alla professioner som arbetar med barnhälsovård är välkomna. I första hand vänder vi oss till alla er som inte gick utbildningen i slutet av 2021.

Vi kommer också att hålla en separat utbildning om detta för MBHV-psykologerna i början av 2023.

Om ni har tankar runt prevention av övervikt och obesitas inom BHV är ni välkomna att höra av er till mig eller Linda.

John Ryberg

Barnläkare

Innehåll

Growth	1
Prevention övervikt och obesitas	1
Statistikuppföljning av orosanmälningar	1
Vattkoppor - vaccination	2
Vattkoppsvaccin	2
Boken "Hela fina jag"	3
Boktips	3
Förstå familjen	3
RS-virus ökar	4
Barn som haft RS-infektion och BVC ..	4
Utskrift Dokumentation och Tillväxt ..	5
Länsamningsgruppen	5
God Jul	5

Statistikuppföljning av orosanmälningar

Antalet orosanmälningar utförda på BVC följs upp årligen upp på nationell nivå.

Om du anmält din oro för ett barn till socialtjänsten under det gångna året, eller om du samverkan kring en familj med socialtjänsten, glöm inte att registrera anmälan på [barnhälsovårdens intranätsida](#).

Maria Stark

Vattkoppor - vaccination

Allmän vaccination mot vattkoppor (varicella) utreds i Sverige. BVC föreskriver i allmänhet inte vaccination mot vattkoppor men vaccination erbjuds på BVC till barn som inte haft vattkoppor om föräldrar önskar få barnet vaccinerat. Vaccination på BVC ges mot en avgift (kostnad: se [Avgiftshandboken](#)).

Dosering och vaccinationsschema

En vaccindos är 0,5 ml. Vaccination kan ges från 9 månaders ålder och ges med 2 doser. Den andra dosen bör ges tidigast 3 månader efter den första dosen. Hos barn äldre än 12 månader kan andra dosen om det finns särskilda skäl ges med kortare intervall men aldrig med kortare intervall än 4 veckor.

Ett barn som haft vattkoppor med lindriga symptom när barnet var yngre än ett år, kan få vattkoppor på nytt och rekommenderas även vaccin mot vattkoppor med två doser.

Försök om möjligt att erbjuda dos 1 och dos 2 vid ordinarie kontakter på BVC. Om BVC har påbörjat vaccination mot vattkoppor före 5 års ålder så bör även dos 2 ges på BVC lämpligen vid 5-årskontakt.

Vaccination mot vattkoppor kan kombineras med andra vacciner men på olika injektionsställen. Andra levande vacciner kan administreras samtidigt eller med 4 veckors intervall.

Vaccination mot vattkoppor ska ordineras av läkare.

Vacciner

Vaccin som är upphandlat (t.o.m. 2025-08-31) är Varivax (MSD; Merck Sharp & Dohme).

En vaccinationsserie som påbörjats med Varilrix är (GSK; GlaxoSmithKline) kan fortsätta Varivax, och vice versa. Varivax och Varilrix är levande vacciner och ges likadant dvs. intramuskulärt (subkutant till barn med blödningsrubbningar).

Leif Ekholm
Barnhälsovårdsöverläkare

Vattkoppsvaccin – 18% täckningsgrad i Region Örebro

Vaccinationer mot vattkoppor registreras inte i Nationella Vaccinations Registret på Folkhälsomyndigheten (vaccinationen inte ingår i det allmänna programmet) men en uppfattning om täckningsgrad kan fås genom antalet sålda doser:

- Antal sålda doser vaccin/år
- Population 1-åringar
- 2 doser givna under samma år

■ **Blå 0 % – 10 %**

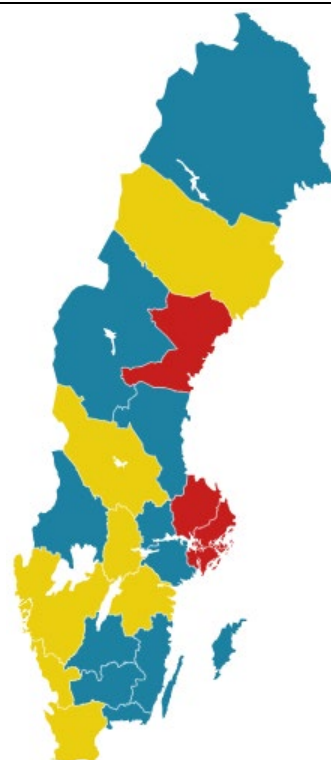
■ **Gul 11 % – 19 %**

■ **Röd ≥ 20 %**

Hela landet: 18 %

Stockholm har högst täckningsgrad: 26%

(Källa: MSD.se)



Leif Ekholm

Boken "Hela fina jag"

Boken "Hela fina jag" som delas ut vid första hembesöket är på väg ut till era BVC. Antalet skall täcka 2023 års nyfödda, om ni tycker att det verkar vara för få, hör av er.

Korten med ramsan och tips som ni skall dela ut tillsammans med boken har inte kommit från tryckeriet än så de kommer lite senare.

Maria Stark

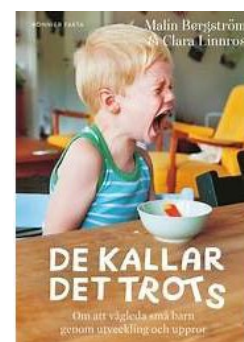


Boktips

Till föräldrar som önskar läsa om små barns intensiva utveckling och som ibland kallas trotsålder

Den så kallade trotsåldern är en jobbig men viktig period i små barns liv. Den omfattar några intensiva år, från att barnet börjar kunna säga nej fram tills de är någonstans i fyraårsåldern. Samtidigt som barnet lär sig att gå, klättra och prata börjar det också uttrycka sin vilja. Ibland känns det som att det enda de vill är att bråka och trotsa!

I boken beskrivs hur man med ett lyhört föräldraskap kan hjälpa barn, och sig själv, genom svajiga år. Det handlar om att lotsa barn utifrån barnets egen personlighet och dagsform snarare än regler. De kallar det trots, men det handlar inte om att bråka, utan om att barnet ska hitta sig själv, sin vilja och sin sociala kompetens.



Till professionella som vill veta mer om psykisk ohälsa hos de allra minsta barnen

Kan späda och små barn lida av psykisk ohälsa som oro, nedstämdhet eller stress? Hur kan det i så fall uppmärksammas när de själva är för små för att berätta om hur de mår? Och vad kan man göra för att hjälpa?

Boken uppmärksammar de små barnens psykiska hälsa och vikten av tidiga insatser. Den vänder sig framför allt till alla som i sin profession möter späda och små barn och deras föräldrar, såsom barnsjuksköterskor, psykologer, kuratorer, förskolepersonal och personal inom socialtjänst.



I boken beskrivs hur man konkret kan titta, fråga och tänka för att förstå det lilla barnets psykiska hälsa och ohälsa. Den är fylld med exempel på små barns symtom och på situationer där det viktiga samspelet med föräldern fungerar som det ska och där det inte är optimalt. Situationerna speglar barnens olika åldrar och socioemotionella utvecklingsfaser. Boken ger också exempel på hur man kan förmedla att man är bekymrad och förslag på insatser för att stärka barnens psykiska hälsa.

Lena Dahlgren Rutfjäll

Verksamhetsutvecklare

Förstå Familjen

Förstå familjen är ett nytt kapitel under materialet "En förälder bli till". Det är ett verktyg som för er som möter föräldrar med kognitiva svårigheter. Verkttyget innehåller kunskap, berättelser och frågor att fundera och resonera om. Framför allt är "Förstå familjen" fyllt med konkreta tips och förslag på hur man kan säga och göra för att nå fram, förstå mer, guida i föräldraskapet och ge rätt stöd. Läs mer på [Rikshandboken](#)

Maria Stark

RS-virus ökar

Spridning av RS-virus ökar (FoHM). Här är årets affischer om RSV. Affischerna/A3 sätts upp i väntrum etc. A4 delas ut och bör läsas igenom tillsammans med föräldrarna, svara på frågor etc. Översättningar (engelska, arabiska och somaliska) är på gång och kommer som tidigare finnas på [BHV hemsida under RS-information](#).



Skydda ditt barn
mot RS-virus A3.pdf



Leif Ekholm

Barn som haft RS-infektion och BVC

Hur ska BVC tänka kring barn som haft RS-infektion och behöver följas upp på BVC efter sin infektion?

I de flesta fall, även små barn, som inte har kvarstående symtom är med stor sannolikhet smittfria efter 8 dagar. V b av undersökning tidigare bör familjen tas direkt in på undersökningsrummet på BVC och inte via väntrum.

Leif Ekholm

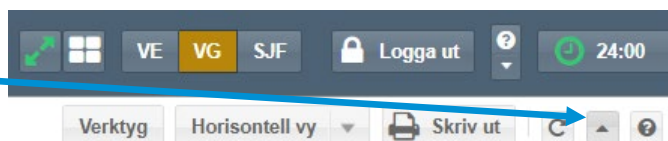
Utskrift Dokumentation och Tillväxt

För att utskrifter från BHV-journal Growth skall bli så bra som möjligt rekommenderas [utskrift via webbläsare](#) (t.ex. Google Chrome eller Microsoft Edge) - inte via Klinisk Portal/NCS Cross.

Länk till "BHV-journal Growth" finns på intranätet. Manual för hur man lägger till länken finns [här](#).

Ex. utskrift av Tillväxtkurvor

1. Klicka på "Visa maximala kurvor" - för att dölja knappar vid utskrift.
2. Välj om SD-kurvor ska visas eller inte på utskrift.
3. Välj "Skriv ut" och sedan (använd "v-b. "Hjälp").
4. Ange orsak till utskriften samt samtycke från vårdnadsgivare.
5. Kryssa för "Anpassa till liggande A4" för bästa resultat.
6. Klicka på knappen [Skriv ut]
7. Välj v-b. skrivare (Destination)
8. Välj layout "Liggande/Landskap" (beroende på webbläsare)
9. Välj "Marginaler" och sedan "Minimum" under "Fler inställningar". för största möjliga utskrift.
10. Välj "Skaländra/Skala" under "Fler inställningar" och sätt skalningen till bästa resultat.
Kontrollera i förhandsgranskningen att allt ryms. Om för litet ändra skanningen uppåt och v.v.
11. Välj eventuellt övriga utskriftsalternativ.
12. Skriv ut.



En del inställningar håller systemet kvar och behöver inte ändras varje gång.

Kontrollera i förhandsgranskningen att utskriften på liggande A4-pappret blir som det önskade.

Leif Ekholm

Länsamningsgruppen

Tycker du att amningsfrågor är viktiga o intressanta?

Länsamningsgruppen är en samverkan mellan mödrahälsovården, förlossning, BB, avd 25, neonatalavdelning 35 och barnhälsovården.

Gruppen består av representanter från alla enheter och träffas 2-3 ggr/år. Nu saknas det en BHV sjuksköterska. Du behöver inte vara kunnig i amningsfrågor men du skall tycka att det är viktigt att ge bra amningsstöd till föräldrar och deras nyfödda barn.

Vill du veta mer och kanske delta i arbetet, hör av dej till mej via mail eller telefon.

Maria Stark



*Vi på Centrala barnhälsovårdsenheten
önskar er alla
en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!
- och tack för allt ert viktiga arbete på BVC under 2022*

Hanna, Johanna, Lena, Maria, John och Leif

