

BHV journal Growth

Journalen är uppbyggd utifrån BHV-vips.



Är du osäker på under vilket sökord du skall dokumentera en uppgift, använd BHV-vips foldern. Om det saknas foldrar på ert BVC, hör av er.

Maria Stark

Ny medarbetare på Centrala Barnhälsovården (CBHV)

Jag heter John Ryberg, är barnläkare och har sedan 1 september ny anställning vid Enheten Förstärkt barnhälsovård. Efter många års arbete vid Barn- och ungdomskliniken USÖ har jag under de senaste två åren framför allt arbetat vid Barnmottagningen i Karlskoga. Under större delen av mina år som barnläkare har jag arbetat som barnläkarkonsult. Jag har haft förmånen att arbeta kortare eller längre perioder på många barnvårdscentraler i regionen.

En del av min arbetstid har jag nu vid Centrala barnhälsovårdsenheten, vilket känns jättekul. Jag har arbetat mycket med området övervikt och obesitas. Tillsammans med psykolog Linda Arvidsson från Överviktsenheten har jag också ett uppdrag att utveckla de preventiva insatserna mot obesitas inom barnhälsovården.

John Ryberg

Intranätet

Nu finns information och material som rör [språk](#) och kommunikation och lite som rör [kost/ätande](#) upplagt på intranätet. Detta material kan ni använda er av under besök eller lämna till vårdnadshavare. Det mesta finns översatt till de vanligaste språken.

Tveka inte att höra av er om ni undrar något eller känner behov av att få tillgång till ytterligare information inom något område.

Johanna Karlhager

Innehåll

BHV journal Growth	1
Ny medarbetare på Centrala Barnhälsovården (CBHV)	1
Intranätet	1
Gåvoböcker	1
Sociala medier	2
Rikshandboken	2
Besök på BVC	2
Vaccination mot kikhosta för gravida 2	
Nationella barnhälsovårdsdagarna 2022 i Örebro	4



Gåvoböcker

Vi har beställt boken "Knacka på" som delas ut vid 8 månadersbesöket. Den kommer till årsskiftet.

Örebro kommuns gåvobok vid 18 månader kommer att skickas ut till er under våren.

Maria Stark

Sociala medier

Föräldrar som delar bilder och information om sina barn i sociala och digitala plattformar är ett fenomen som blivit vanligare under det senaste decenniet. Det kan verka harmlöst, men kunskapen om, och respekten för, att barnet har egna rättigheter som ska iakttas vid delning i sociala och digitala medier är inte lika vanligt.

Statens Medieråd har nu tagit fram ett faktablad med tips till föräldrar kring sharenting, att dela bilder på sina barn på sociala medier. Faktabladet och information om juridiken bakom sharenting hittar du här: [Sharenting - Statens medieråd \(statensmedierad.se\)](https://www.statensmedierad.se).

Att reflektera tillsammans med föräldrar om sharenting kan passa i samtal om skärmvanor i familjen.

Maria Stark

Rikshandboken

Rikshandboken uppdateras kontinuerligt med nya o viktiga artiklar. Anmäl dej till [nyhetsbrevet](#) som kommer ca 4 ggr/ år så håller du dej "a jour".

Tips: Ny artikel om [Spädbarnsmassage](#) utifrån vad vi talade om på gruppträffen i september.

Maria Stark

Besök på BVC

Du som är "ny" på BVC, jag vill gärna komma och besöka dig!

Jag vill höra hur du upplever att arbeta med barnhälsovård och om du har några frågor.

Har jag aldrig varit hos dig, boka ett besök här: [Besök av Maria \(orebroll.se\)](#)

Om ingen tid passar dig, hör av dig till mig eller vår administratör Hanna hanna.lovanius@regionorebrolan.se

Maria Stark

Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot kikhosta för gravida

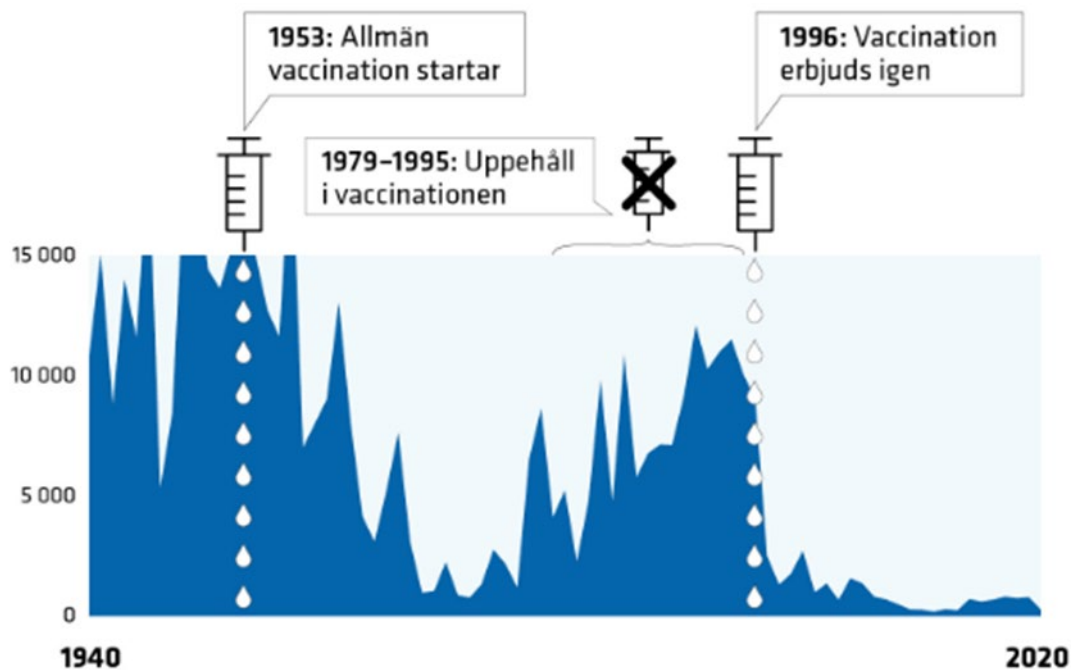
Gravida rekommenderas nu från Augusti vaccination mot kikhosta från graviditetsvecka 16. Syftet med vaccinationen är att skydda nyfödda barn tills de själva kan vaccineras.

Kikhosta kan utvecklas till en allvarlig och livshotande sjukdom hos de allra yngsta spädbarnen, och majoriteten av de barn under tre månaders ålder som insjuknar i kikhosta behöver sjukhusvård.

I Sverige startade vaccination mot kikhosta 1953 med 3 doser i ålder 3-6 månader. Vaccinet hade en begränsad effekt och vaccinationerna upphörde 1978. Fler fick därefter kikhosta och efter flera vaccinstudier där t.ex. Örebro deltog i tre så infördes vaccinationen åter 1996 – se bifogad bild från FHM.

Vaccination mot kikhosta ingår i det nationella barnvaccinationsprogrammet, men vaccinet ges inte till barn förrän från tre månaders ålder. Och vaccinet ger tyvärr endast ett relativt kortvarigt skydd. Återinsjuknande kan ske 5 år

efter vaccination, och ca 15 år efter vild sjukdom, dvs kikhosta ger inte en livslång immunitet. Därför finns sjukdomen fortfarande kvar i samhället och spädbarn blir smittade och då oftast av mamman.



Vaccineras den gravida bildas antikroppar mot kikhosta som ger barnet skydd under dess första levnadsmånader. Detta är både ett säkert val för den gravida och ger ett bra skydd för det nyfödda barnet. Vaccinen mot kikhosta är väl beprövade och har visat få biverkningar.

För att skyddet ska föras över från den gravida till barnet ska vaccinationen mot kikhosta ges i god tid före förlossningen, optimalt är ca 8 veckor före BP. FHM rekommendationen är att vaccinera från graviditetsvecka 16 då hinner vaccinet ge skydd om barnet föds för tidigt. Införandet av vaccinationen kommer att ske succesivt i landet. I vårt län gäller t v följande:

- Barnmorskan informerar kvinnan under inskrivningssamtal nummer två omkring i vecka 12
- Vaccination skall ske efter graviditetsvecka 16 (men kan sedan ske under hela graviditeten även nära BP)
- Läkare som är utsedd på resp. VC ordinerar vaccinationen i MittVaccin (SoS arbetar på att ge ordinationsrätt till sjuksköterskor som idag har ordinationsrätt enligt [HSFL 208:43](#) men inget beslut finns i Regionen att andra än läkare skall ordinera)
- Den gravida får injektionen av distriktssköterska på VC
- Läkaren kan vara en MVC-läkare eller annan som kan MittVaccin
- Ordinationen skall finnas inom 10 dagar från att den gravida lagt in hälsodeklarationen och beställt tid
- Den beställda tiden skall ligga 10 dagar framåt i tiden
 - i MittVaccin är det spärrat upp till 10 dagar
- Vaccinet som är upphandlat ("förhandlat förfarande") är Triaxis® (Sanofi AB, Vaccinservice)
- Beställning av vaccin och dokumentation sker på sedvanligt sätt på VC

Leif Ekholm

Nationella barnhälsovård dagarna 2022 i Örebro

Centrala barnhälsovårdsenheten (CBHV) Örebro arrangerade de nationella barnhälsovård dagarna i Conventum Kongress den 27-29 september tillsammans med CBHV i Dalarna och Värmland. Temat var Barnets bästa i nöd och lust. Landshövding Maria Larsson invigde mötet.

Barnhälsovård dagarna hålls årligen sedan slutet på 1970-talet. Under pandemin så har de hållits digitalt men nu var det åter ett fysiskt möte vilket var uppskattat. Mötena är för att de centrala barnhälsovårdsteamerna ska kunna diskutera gemensamma frågor. De olika professionerna (barnhälsovårdsöverläkare, vårdutvecklare, psykologer, logopedier, dietister administratörer) träffas även i egna möten i samband med dagarna. Det var sammanlagt 126 delegater från hela Sverige. På kvällen den 28:e hölls en bankettmiddag på Club 700 Conventum.

I regel, och så även i år, så bjuds myndigheter in som Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och Sveriges kommuner och regioner för att ge aktuell information. Samtidigt redovisar BHV NAG (Nationella Arbetsgruppen) och alla BHV NUG:ar (Nationella Utvecklings Grupper) inklusive nationella CBHV-rådet om vad de har arbetat med under året och vad som är på gång. Projekt och olika ämnen som berör barnhälsovård presenteras med föreläsningar och seminarier.

De arrangerade regionerna höll en pausaktivitet med Gymping med Susanne Lanefelt från 80-talet (!).



Gästföreläsare var bl.a. barnläkare Jonas Ludvigsson som höll (som vanligt ☺) en uppskattad föreläsning om "Pandemier de senaste 3000 åren. När kommer nästa?"

Örebro bidrog med lite historia som BVC:s föregångare Mjölkdroppen 1911 på Storgatan 3 (se bild) - och med ett avsnitt ur NA lördag 25/9 1943:

SYSTER INGEBORG ger beröm åt barn och föräldrar.

Barnvårdscentralen föreståndarinna nöjd med sin uppgift.

Artikeln inleds med:

Örebroarna torde vara tämligen vana att mitt i gatuvimlet - norr, söder, öster eller väster likgiltigt - se en dam i prydlig grå uniform, oftast på cykel, i ur och skur, snö och sommarsol, utan att låta sig hindras av vare sig hetta, kyla, storm eller annan av de besvärligheter som vädrets makter kan utsätta henne för. Hon är då på väg till - ja hon har ca 1800 ställen att välja på - och i lika många familjer känner man igen henne och tar emot henne med hjärtligt välkommen. Men för att avstå från längre tala i gåtor vill vi avslöja att denna prydliga dam är barnvårdscentralens föreståndarinna, syster Ingeborg.

Leif Ekholm

Örebro stads
Upplysningsbyrå för mödrar
med späda barn
• och
Örebro Mjölkdroppe.
Slottsgatan 3.
Mottagningstid:
Tisdag, Torsdag och Lördag 1-2 e. m.

LÄST. TH. ÖREBRO
Hvarje fattig moder, som ömmar för sitt barns hälsa, erhåller — redan under hafvandeskapet — **kostnadsfritt** läkareråd angående rätta vården och uppfödningen af sitt barn i syfte att förhindra sjukdomar.