

Pixiböcker

Eva Lena Carlbom som bl.a. arbetar med biblioteksutveckling för barn- och unga och [Bokstart](#) inom regionen, har köpt in Pixiböcker att dela ut till familjerna vid 2,5 års besöket.

Vi kommer att skicka ut dem till er!

Maria Lind

Vårdutvecklare



Innehåll

Pixiböcker	1
Behov av bröstmjolk	1
Utbildningar under våren	1
COVID-19	1, 2
Direktnummer till BVC	1
Bloggtips till föräldrar	1
Avbokning av BVC-besök... ..	2
Kallelse	2
Barnläkaren nr 2: Tema Nutrition ..	2
Sagasagor	3
Knacka på	3

COVID-19

All information från centrala Barnhälsovårdsenheten om Covid-19 finns samlad på [webben](#).

Leif Ekholm

Barnhälsovårdsöverläkare

Neonatalavdelningen är i behov av bröstmjolk

Avd. 35:s lager av bröstmjolk minskar. Just nu följer man sina gamla rutiner för att sälja/köpa [bröstmjolk](#). Eventuellt kan dessa komma att förändras längre fram beroende av nationella riktlinjer kring det nya Coronaviruset.

Informera gärna mammor att de har möjlighet att sälja sitt överskott av bröstmjolk. Se kriterier för godkännande av bröstmjolkdonator [här](#).

Maria Lind

Utbildningar under våren

Alla barnhälsovårdens utbildningar och möten är inställda april månad ut. Sannolikt kommer det vara så fram till sommarsemestern.

Vi har två möten som vi ändå hoppas kunna genomföra före midsommar, det är de kring språk-screening. Logoped Eva Hillerbrand går i pension i sommar och hon är den som är insatt i dessa frågor.

Maria Lind

Direktnummer till BVC

Vi har en [lista på direktnummer](#) (ej flexi) till er, för att ni lätt ska kunna kontakta varandra.

Det är viktigt att denna lista är korrekt – hör av er till oss när det blir någon förändring.

Maria Lind

Bloggtips till föräldrar

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

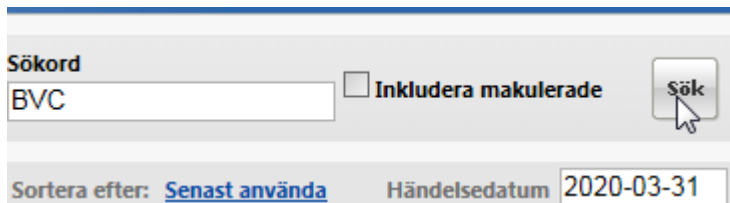
Maria Lind

COVID-19

All information från centrala Barnhälsovårdsenheten om Covid-19 finns samlad på [webben](#), t.ex:

Avbokning av BVC-besök som redan är planerade och som nu måste avbokas

I **Eye-doc** finns en blankett för *avbokning av de besök som redan är planerade och som BVC nu måste avboka* för att frigöra resurser. Skriv in BVC alt. Covid i sökrutan och klicka på Sök. **Blanketten heter BVC Covid-19**



Då BVC avbokar besök, eller prioriterar bort besök, så bör BVC kontakta familjen per telefon vilket i sammanhanget kan räcka och blanketten behöver då inte användas.

Kallelse

I NCS Cross finns nu en tillfällig kallelse till BVC som heter **BVC Corona**.

I denna finns följande information:

För att undvika smittspridning är det viktigt att du som vårdnadshavare och ditt barn är friska när ni besöker BVC. Syskon bör om möjligt stanna hemma även om de är friska.

Leif Ekholm

Barnläkaren nr 2/2020

Senaste numret av Barnläkaren har tema Nutrition.

“Vegankost till små barn – mer kunskap behövs

Flera stora organisationer slår fast att en välplanerad vegetarisk kost, inklusive vegankost, är adekvat för vuxna och barn i alla åldrar.

Svenska Livsmedelsverket anger i sina riktlinjer att om kosten är välplanerad och innehåller berikade produkter kan vegankost täcka näringsbehoven även hos barn (Livsmedelsverket.se). ESPHGAN och nordiska näringsrekommendationen drar liknande slutsatser.

Samtidigt betonar samtliga att kunskapsunderlaget är begränsat. I första hand bör dessa familjer erbjudas stöd och råd samt informeras om att det ur vetenskapligt perspektiv finns risker för näringsbrister och att vegankost medför ett ökat behov av omtanke vid val av livsmedel till barnet.”



En annan artikel tar upp:

”Fetma bland barn i Sverige och världen

WHO har som målsättning att inget land ska öka sin andel av barn med fetma efter 2025 men enligt den här rapporten är chansen liten för många länder att lyckas med detta. Sverige beräknas ha 23 procent chans att klara av målet, d.v.s. Sverige ligger inte bra till.

Prognosen pekar mot att Sverige kommer att ha närmare 180 000 barn med fetma om tio år (11 procent av barnen). Det är en konsekvens av både bristande preventiva insatser och dåligt behandlingsstöd i sjukvården”

Läs hela numret [här](#).

Maria Lind

Information gällande översättning av Sagasagor



De sista beställningarna av Sagasagor fiffiga kroppen och finurliga knoppen på svenska har nu skickats ut till BVC-mottagningarna. Här kommer ett meddelande från Bonnier Carlsens förslag gällande böcker på andra språk:

”Som många av er har märkt så är leveranserna av boken Sagasagor i utökad version på somaliska, engelska och arabiska försenade.

Detta beror på att nyöversättningsarbetet dragit ut på tiden och därmed även produktionen av böckerna. Alla ni som beställt böcker på dessa tre språk kommer att få de böcker ni beställt levererade. Ny planerad leverans är v. 23–24. Vi beklagar detta men hoppas att ni har överseende.

De sista beställningarna av Sagasagor-Fiffiga kroppen och finurliga knoppen (på svenska) levereras nu under nästkommande vecka.

Eventuellt nyinkomna beställningar som görs fr.o.m. nu kommer att sändas ut tillsammans med titlarna på somaliska, engelska och arabiska.

Vi på Bonnier Carlsen är så glada över att projektet fortsätter och att Generation Pep möjliggör detta med stöd från en rad stiftelser som därmed sprider viktiga fakta och information om rörelse och kost till Sveriges alla fem-åringar genom att dela ut boken Sagasagor kostnadsfritt.

Catarina Berg, redaktionschef Bonnier Carlsen”

”Knacka på”

Om det känns krångligt att beställa boken ”Knacka på”, vill vi påminna om att det på [intranätet](#) finns en ”lathund” till hjälp.

Annica Olofsson
Administratör

