

Rotavirus i programmet från 1 september!

Vi har i Regionen vaccinerat mot rotavirus sedan 2017 men det kommer i nationellt program först nu den 1 september.

Det innebär två saker:

1. Vaccination mot rotavirus kräver ej längre läkarordination utan behörig sjuksköterska får ordinera skälvt precis som för alla andra vaccinationer i barnvaccinationsprogrammet.

2. De BVC:er som använder **pappersjournal** måste även välja **batch-nummer i BHVsystem**

Batchnummer för Rotarix finns inlagda i BHVsystem och från 1 september är det obligatoriskt att registrera (enligt lag).

De som använder digitala Growth journal registrerar redan sedan tidigare med batchnummer och fortsätter på samma sätt.

Leif Ekholm, barnhälsovårdsöverläkare

Byte till Hexyon från 1 september!

Från första september så har vi nytt avtal på barnvacciner som gäller i 2 år med möjlighet att förlänga i 24 månader.

Den enda ändringen för BVC i region Örebro län är att Infanrix hexa (GSK) ersätts av Hexyon (Sanofi AB).

En fördel med Hexyon är att den är en färdig lösning som inte behöver blandas.

Hexyon är kompatibel med Infanrix hexa men de 2 första doserna (primärdoserna) bör vara med samma vaccin/varunamn.

Leif Ekholm

Årsrapport

Barnkonventionen § 26: Barn har rätt till social trygghet ...

Nu är vår Årsrapport för 2018 äntligen klar med mycket spännande data, både gällande din egen BVC men också hur det ser ut i länet. För första gången är det 55 nyfödda/heltid sjuksköterska! Men tjänsterna är ojämnt fördelade i länet. Läs hela rapporten [här](#)

Maria Lind, vårdutvecklare



Innehåll

Rotavirus i programmet från 1 september	1
Byte till Hexyon från 1 september .	1
Årsrapport	1
Bokpåsar	1
Föräldratelefonen	2
Idiopatisk tågång	2
Påminnelse	2
Barnkonventionen	3
Amningen minskar – stoppa oetisk reklam	3
Behandling av navelgranulom – ett förtydligande	4
Mässling – ett av tio hot mot hälsan	4

Bokpåsar och väskor för barn via Örebro Bibliotek

Barnkonventionen § 28:
Barn har rätt till utbildning

Det finns nu temapåsar på Örebro bibliotek.



De små "Språka Mera"-påsar kan lånas som temapåse och via bokrecept från logoped. Det finns även gröna bokpåsar på flera olika språk och fem olika väskor att låna via Örebro bibliotek.

Lånas via bibliotekspersonalen. BVC, familjecentraler och förskolor har 60 dagars lånetid.

Se utbud, innehåll och reservera via webbsidan bibliotek.orebro.se Du behöver logga in med lånekort/pin för att kunna reservera.

Maria Lind

Föräldrategifonen

Barnkonventionen § 26 Barn har rätt till social trygghet samt statligt stöd om vårdnadshavaren saknar tillräckliga resurser

I snart tre år har Psykologenhetens föräldrategifonen varit igång och antalet bokade telefontider visar på att den fyller ett behov och att antalet bokningar ökar. 2017 hade vi 97 bokade tider, 2018 blev det 126 bokade tider och i år har vi t.o.m. augusti haft 132 bokade tider. Det betyder att vi når en hel del föräldrar och vi vet att föräldrategifonen rekommenderas av flera BVC. Men vi ser också att den fortfarande används olika mycket. Målet för hälso- och sjukvården är bland annat att den ska ges på lika villkor för hela befolkningen, därför vill vi påminna om att rekommendera föräldrategifonen till de föräldrar vars problem stämmer överens med den information som de kommer att mötas av när de loggar in på Mina vårdkontakter/1177:

Som småbarnsförälder har man ofta frågor och funderingar kring barn och föräldraskap. Nu kan ni som bor i Örebro län och har barn i åldern 0-6 år få en telefontid med en BVC-psykolog för rådgivning kring detta. Det kan t.ex. gälla frågor kring mat, sömn, relationen mellan barn och förälder, beteenden hos barnet osv.

Andra problem, t.ex. föräldrar som själva mår dåligt eller om det finns problem i familjen utöver det som nämns i texten, bör som vanligt hanteras i konsultation där vi tillsammans med er kan resonera kring lämpliga insatser.

Lena Dahlgren Rutfjäll, psykolog

Utlåtande från Metodrådet om idiopatisk tågång

Barnkonventionen § 24: Barn har rätt till bästa möjliga hälsa, tillgång till hälso- och sjukvård samt till rehabilitering

Ur BVC-nytt Information från Barnhälsovårdsenheten i Region Stockholm till vårdgivare på BVC.



”Metodrådet Stockholm – Gotland” har publicerat ett yttrande (HTA 2019:52) om behandling av idiopatisk tågång: ”Behandling med tyngder på fötter/vader vid idiopatisk tågång hos barn.” Frågeställningen, som kom från Barnhälsovårdsenheten, var: ”Är behandling med tyngder på fötterna effektiv vid tillståndet idiopatisk tågång hos barn?” Anledningen till att vi ställde frågan var att tyngdbehandling nämndes på en kurs om barns motorik, riktad till BVC-personal.

I sammanställningen från Metodrådet identifierades inga studier som utvärderat tyngdbehandling vid idiopatisk tågång. När andra tillstånd uteslutits och diagnos säkerställt är därför en lämplig strategi, ur såväl individ- (barn- och föräldra-) som resursperspektiv för vården, att invänta att tillståndet spontant går över, åtminstone tills barnet är 5,5–10 år.

Maria Lind

Påminnelse – att känna oro för ett barn...

Barnkonventionen § 19 Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling

När du gjort anmälan av oro för ett barn, kom också ihåg att [registrera](#) att du gjort det. Antalet anmälningar till socialtjänsten som görs via BVC sammanställs och redovisas nationellt. Generellt görs mycket få anmälningar, men vi tror också, att många glömmer att registrera detta. Vi känner till att många barn far illa redan tidigt i livet, antalet anmälningar och samarbeten med socialtjänst bör spegla detta.

Från och med 2020 kommer vi också att samla in statistik över den samverkan med socialtjänsten som ni gör på gruppnivå och i enskilda ärenden.

Maria Lind

Barnkonventionen

Snart blir barnkonventionen lag!

Grundtankar i Barnkonventionen är att:

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- Varje barn har rätt att få sina grundläggande behov uppfyllda.
- Varje barn har rätt att få skydd mot övergrepp och utnyttjande.
- Varje barn har rätt att få uttrycka sin mening och bli respekterat.



Om du inte fattar beslut om en åtgärd utifrån vad du anser är barnets bästa, glöm inte att dokumentera varför du var tvungen att göra så.

Maria Lind

Amningen minskar – stoppa oetisk reklam

Barnkonventionen § 24 Barn har rätt till bästa möjliga hälsa

Utdrag ur debattartikel i **Svenska Dagbladet** kring barnmatsföretagens möjligheter att göra reklam för sina produkter på olika vårdinrättningar. Följ [länken](#) och läsa hela artikeln.

Barnmatsindustrin omsätter hundratals miljarder kronor per år på en av världens största marknader. När andra industrier krisar står barnmatsindustrin ohotad och dess marknadsvärde beräknas öka med 8 procent varje år. Deras vinster kommer av att barn börjar med annan mat än bröstmjölks så tidigt som möjligt.

Bristande myndighetsövervakning av barnmatsindustrin har lyfts fram som en av de främsta orsakerna till den låga amningen i höginkomstländer.

WHO och Unicef rekommenderar att barn helammas i sex månader och därefter delammas till två år eller längre. Rekommendationen gäller över hela världen eftersom hälsofördelarna är stora oavsett ländernas ekonomiska status.

The Lancet, en av de högst rankade medicinska tidskrifterna, framhåller utifrån kunskapsläget 2016 fördelarna med amning. För barnet innebär amning minskad risk för infektioner, övervikt, diabetes och plötslig spädbarnsdöd och för mamman minskad risk för bröstcancer, äggstockscancer och typ 2 diabetes. Detta är kunskap som förpliktigar i ett samhälle.

Barnmatsföretagen har en lång tradition av att utnyttja vården för att saluföra sina produkter. Fram till 1980-talet uttryckte reklamen att barnmaten rekommenderades av barnläkare.

Mats Målvist

läkare, professor i global hälsa Uppsala universitet

Uwe Ewald

barnläkare, docent Uppsala universitet

Elisabeth Kylberg

nutritionist, docent

Eva-Lotta Funkquist

barnsjuusköterska, barnmorska, lektor Uppsala universitet

Kristin Svensson

universitetsbarnmorska, dr. med. vet. specialist i amning

Ylva Thernström Blomqvist

barnsjuusköterska, dr. med. vet.

Karin Cato

barnmorska, dr. med. vet. specialist i amning

Paola Oras

barnmorska, doktorand Uppsala universitet

Emma Gerhardsson

barnsjuusköterska, doktorand Uppsala universitet

Gerd Brandell och Carina Sjögren

författare till "Ligga steget före, Barnmatskoden i Sverige 1981–2001"

Maria Lind

Behandling av navelgranulom – ett förtydligande

Barnkonventionen §24: Barn har rätt till bästa möjliga hälsa

Det saknas tillräckligt vetenskapligt underlag för att säkert veta hur navelgranulom bäst ska behandlas. Det har pågått en nationell diskussion kring hur barnhälsovården skall förhålla sig till behandling. I många Regioner har man redan beslutat att endast behandla granulom med fysiologiskt koksalt. Rikshandboken säger behandling i tre veckor men i många fall kan en konservativ behandling behövas ännu längre för att läkning skall ske. Vi förordar alltså inte behandling med silverniträt.

Leif Ekholm, Maria Lind

Mässling – ett av tio hot mot hälsan

Barnkonventionen §24: Barn har rätt till bästa möjliga hälsa

Mässling ökar kraftigt i Europa. För tio år sedan var Europa på väg att utrota mässlingen men under första halvåret 2019 har det rapporterats 90 000 fall av mässling – fler än under 2018. Fyra länder, bl.a. Storbritannien och Grekland har förlorat sin mässlingsfria status i år. Även i länder med god sjukvård dör människor. Förra året dog 74 personer i Europa av mässling.

Orsaken är primärt en sämre vaccinationstäckning. För att inte mässling ska spridas krävs det att 95 % av en befolkningen är vaccinerad, s.k. herd immunity. Att det behövs så många vaccinerade beror på att sjukdomen smittar i så hög grad. Varje person infekterad med mässling smittar i genomsnitt 12-18 personer. Jämför med influensa så är det 2-3 personer eller den fruktade sjukdomen Ebola 1,5-2,5 personer. Mässling räknas som [ett av de tio hoten mot folkhälsan!](#)

Utbrotten sprider sig lätt bortom landsgränserna. Eftersom svenskarna reser mycket importerar vi fler fall.

BVC ska vid utlandsresa erbjuda vaccination av spädbarn som är över 6 månaders ålder.

Organiserade vaccinationsmotståndare som anser att vaccinationen kan vara farlig eller överksam sprider sin propaganda med hjälp av bl.a. sociala medier. Vaccinationsmotstånd är inget nytt – ända sedan Edward Jenner utvecklade första vaccinet mot smittkoppor i slutet av 1700-talet har det funnits motstånd i vissa grupper.

”Det största hotet är att man glömmer bort hur allvarlig sjukdomen är och vilken fantastisk effekt vaccinationerna har”, säger Adam Roth, Folkhälsomyndigheten i DN 5 okt 2019.

Det finns de som idag är adekvat tveksamma och söker information. Ett dilemma är att ju fler som vaccineras desto färre fall av sjukdomarna man vaccinerar emot. Färre minns inte hur sjuk och allvarlig sjukdomarna kan vara och anser kanske att vaccination är onödigt. Det är en stor skillnad på att var orolig för säkerheten och vilja ha information innan vaccination.

Adam Roth: **”Föräldrarna har stort förtroende för sin BVC-sjuksköterska och får bra information när de behöver det. Då blir det väldigt lätt att ta beslutet att vaccinera”**.

Det är bara att hålla med!

Leif Ekholm
