

Nya råd om nitrit och nitrat till spädbarn

Nitrat och nitrit kan finnas både naturligt, som livsmedelstillsatser i maten och ibland i dricksvatten från egen brunn. Ämnena kan vara skadliga om vi får i oss för mycket av dem. Livsmedelsverket har nu vägt samman den kunskap som finns om nitrat och nitrit och om hur mycket vi får i oss av ämnena. De avråder därför nu även barn under ett år att dricka rödbetsjuice.

Som vuxen är det ingen fara att dricka rödbetsjuice. Men hos barn under ett år kan nitrit hindra transporten av syre i blodet. Därför avråder vi nu från att ge barn under ett år rödbetsjuice, säger Rickard Bjerselius, toxikolog, team risk- nyttohantering och miljö.

Livsmedelsverket ger sedan tidigare rådet att vänta med att ge gröna bladgrönsaker, exempelvis sallad, spenat samt ruccola tills barnet är ett år. Därefter kan man öka mängden efter hand. Om du vill veta mer läs i Rikshandboken.

<https://www.rikshandboken-bhv.se/Orebro/arning-och-nutrition/mat-och-dryck/>

eller direkt på Livsmedelsverket <https://www.livsmedelsverket.se/om-oss/press/nyheter/pressmeddelanden/nya-rad-om-nitrat-och-nitrit2>

Maria Lind

Vårdutvecklare

Gruppträffar i höst

Gruppträffarna är viktiga, då ni där har möjlighet att träffa kollegor i länet och utbyta erfarenheter samt diskutera olika arbetssätt. Ni är alla välkomna att delta, men minst en person från varje BVC bör delta vid respektive tillfälle (i höst september och november) !

Vi planerar att endast ha tre datum per tillfälle i höst (september och november) och hoppas att det går att genomföra.

Maria Lind

Enskilt föräldrasamtal med den icke-födande föräldern

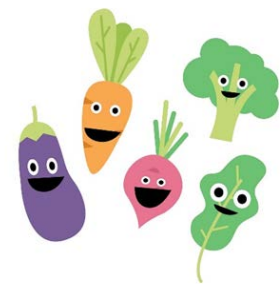
Det är dags att börja fundera över hur och när vi skall erbjuda den ickefödande föräldern enskilt samtal. Det vore roligt om några av er vill starta en "pilot" och sedan dela med er av era erfarenheter till kollegorna.

Ni som vill påbörja detta arbete i höst, skicka ett mail till [Barnhälsovården](#) så pratar vi vidare om hur detta kan göras på bästa sätt.

Maria Lind

Innehåll

Nya råd om nitrit och nitrat till spädbarn	1
Gruppträffar i höst	1
Enskilt föräldrasamtal	1
Growth - Aktuell information 1-2	
Barnkonventionen blir lag	2



Growth

AKTUELL INFORMATION

Den 1 april 2019 stoppades BHV-journal Growth på i BVC Örebro och söder. BVC i väster och i norr (undantaget Nora och Hällefors) har fortsatt med Growth. Alla BVC ska registrera tillväxt i tillväxtappen Growth.

Fortsättning på s. 2.

Maria Lind

Aktuell information Growth

Den 1 april 2019 stoppades BHV-journal Growth i BVC Örebro och söder. BVC i väster och i norr (undantaget Nora och Hällefors) har fortsatt med Growth. Alla BVC ska registrera tillväxt i tillväxtappen Growth.

F.n. pågår ett utvärderingsarbete i tre arbetsgrupper med representanter från verksamheterna samt från IT vårdssystem och IT vårdutveckling. Deras uppdrag är att identifiera fel och brister i befintlig tillväxtkurva och funktioner kopplade till vaccination i systemet Growth, samt genomföra en systemutvärdering av Growth. Vidare ska analyseras vad som dokumenteras var och hur det följer framtagen dokumentationspolicy för Regionen samt hur dokumentationen kan kopplas till Nytt vårdinformationsstöd.

Arbetet skall vara klart i mitten av juni.

Leif Ekholm, barnhälsovårdsöverläkare

Maria Lind, vårdutvecklare

Barnkonventionen blir lag 2020-01-01

I barnkonventionens artikel 45 finns det inskrivet att UNICEF ska arbeta för att bestämmelserna i konventionen följs överallt. Det uppdraget innebär att de har ett nära samarbete med all världens regeringar och en unik möjlighet att angripa orsakerna till att barns rättigheter kränks.



Länderna som skrivit under barnkonventionen ska vart femte år rapportera till [FN:s barnrättskommitté](#) om vad de gör för att tillgodose barns rättigheter. UNICEF finns med som rådgivare till 18 oberoende experter som granskar och ger kritik. Förutom de bestämmelserna som redan finns i barnkonventionen, ansåg FN att det var viktigt att komma med separata mer detaljerade protokoll angående barn i väpnade konflikter, handel med barn, barnpornografi och barnprostitution. Dessa två tilläggsprotokoll kompletterar barnkonventionen.

Ett tilläggsprotokoll har samma juridiska status som en konvention. De fakultativa protokollen är därför, liksom barnkonventionen, juridiskt bindande för de stater som har ratificerat dem.

Maria Lind