

# BHV-aktuellt

för Dig som arbetar med barnhälsovård

## Rekordmånga mässlingsfall i Europa

*Från Dagens Medicin 2018-08-20.*

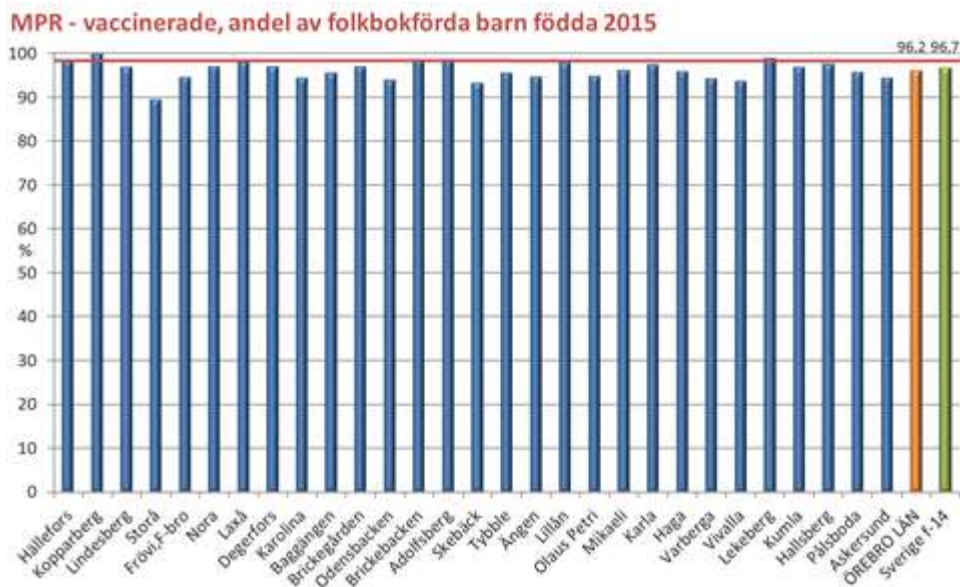
Över 41 000 människor har smittats under årets sex första månader, vilket lett till 37 dödsfall. Jämförelsevis insjuknade 24 000 personer i fjol och 5 000 året innan. Ukraina är med 23 000 fall med marginal värst drabbat. Men sex andra länder har haft över 1 000 fall: Frankrike, Georgien, Grekland, Italien, Ryssland och Serbien.

Den kraftiga ökningen förklaras med att färre vaccineras och att smittspridning sker med resande till platser där det är utbrott.

WHO uppmanar de europeiska länderna att vidta åtgärder.

### Kommentar

Det har under året varit mässlingsutbrott både i Göteborg och i Stockholm. Vi inom barnhälsovården har ett stort ansvar att vidmakthålla en hög vaccinationstäckning. Ett lägsta mål är 95 % vilket är nivån för heard immunity, dvs. den nivå som krävs för att inte utbrott ska ske.



*Leif Ekholm*

*Barnhälsovårdsöverläkare*

## Nezeril för barn under 2 år

### Indikation

Avsvällande av nässlemhinna vid förkylningsutlöst nästäppa.

### Spädning

Ta innehållet i en pipett av styrkan 0,25 mg/ml (0,1 ml) och blanda med 0,1 ml NaCl (koksaltlösning) 9 mg/ml. Dra upp blandningen i en av pipetterna eller 1 ml-spruta. Detta ger styrkan 0,125mg/ml och kan användas till barn under 2 år.

### Dosering

Barn under 3 månaders ålder: 1 droppe i vardera näsborren max 3 ggr per dygn.  
Barn mellan 3 månader och 2 år: 2 droppar i vardera näsborren max 3 ggr per dygn.

*Leif Ekholm*

## Kommentar till TV-programmet Sofias änglar

Läs Jonas Ludvigssons kommentar till TV-programmet "Sofias änglar",  
det finns ingen koppling mellan poliovaccination och utvecklingsförsening:  
<https://www.svt.se/opinion/professorn-om-sofias-anglar-polio-vaccination-ger-inte-den-autonoma-sjukdomen-pandas>

*Leif Ekholm*

## Nationell amningsstatistik för barn födda 2016

Den nationella amningsstatistiken finns publicerad på [Socialstyrelsens hemsida](#)

På nationell nivå ser man att:

- amning under barnets första fyra månader fortsätter att minska svagt
- för sex månader gamla barn har amningen ökat något de senaste tre åren
- det är framför allt en ökning av amningen vid nio och tolv månaders ålder.

Generellt ligger Örebro län något under riket vid alla åldrar.

Under oktober kommer ni alla att vara med och diskutera amningsstöd i vårdkedjan vid våra utbildningsdagar i Örebro och Karlskoga.

*Maria Lind*

*Vårdutvecklare*

# Barnkonventionen

## Artikel 31

Barnet har rätt till lek, vila och fritid



Postadress Region Örebro län, Barnhälsovårdsenheten, Box 1613, 701 16 Örebro, E-post: barnhalsovard@regionorebrolan.se  
Besöksadress Eklundavägen 11, Örebro, Tel: 019-602 70 37, Organisationsnummer: 232100-0164

[www.regionorebrolan.se/bhv](http://www.regionorebrolan.se/bhv)