

BHV-aktuellt

för Dig som arbetar med barnhälsovård

Utbildning Growth

Som ni vet så startar vi vår nya datajournal, Growth, i vecka 37. Utbildning sker under vecka 34 och 35 i Örebro, Lindesberg och Karlskoga.

Du som ska arbeta i journalen kan anmäla dig på den ort som passar bäst. Anmälningssformulär finns tillgängligt redan nu på [intranätet](#).

Maria Lind

Stöd till mammor med mjölkstockning

Till amningsmottagningen på USÖ har det kommit ett antal mammor som har problem med mastit, mjölkstockning, detta är ett mycket vanligt problem. Råden de fått har inte varit samstämmiga. Det är viktigt att vi alla, i hela vårdkedjan, följer den evidens som finns. Om ni känner er osäkra läs [Regionalt vårdprogram för Bröstkomplikationer i samband med amning s. 53](#). (Beställ hem till er mottagning om ni inte redan gjort det).

Pumpning kan behövas om barnet inte suger men då bara så mycket att det lättar på trycket. Överdriven pumpning leder till ökad mjölmängd vilket oftast bara förvärrar bekymren, svullnaden i bröstet går inte att pumpa bort.



Fortsatt amning, gärna med barnets tunga där det rodnade området finns, är bästa pumpen. Har barnet svårt att få tag, uppmuntra till handmjölkning innan amning. Då blir bröstvårtorna tydligare och området kring vårtan mjukare så att barnet kan ta ett bra tag.

Rekommendera mammorna att ta T. Ibumetin 400 mg x 3 då det har en anti-inflammatorisk effekt tills rodnad/svullnad gett med sig. Komplettera med T. Alvedon vi behov och vid feber.

Att bröstet blir knöliga beror på svullnad i lymfkärlen kring mjölkkörtlarna. En lätt beröring/strykning med handflatan/fingrarna över resistensen under amningen kan underlätta flödet om mamman kommer åt utan att störa barnet.

Hård massage på knöliga bröst ökar ofta svullnaden och rekommenderas inte. Många upplever att värme känns bra men har mamman redan hög feber är vilt och att se till att äta och dricka minst lika viktigt.

Det är inte brist på Oxytocin som ger svårighet för mjölken att komma ut, däremot kan smärta och stress hindra flödet. Uppmuntra hud-mot-hudkontakt, massage och värme över axlar. Smärtstillande vid behov. Det finns ingen evidens för att Oxytocinspray är till hjälp, mer än placeboeffekt, varför råd som hjälper mot stress, smärta och svullnad bör prövas i första hand.

Maria Lind

Var försiktig med salt till barn under ett år – råden står fast



I en artikel i tidningen Fokus påstås att spädbarn behöver mer salt i maten, inte mindre. Det är felaktigt enligt Livsmedelsverket, både spädbarn, äldre barn och vuxna behöver begränsa saltet i maten.

Livsmedelsverket skriver att man ska vara försiktig med salt till barn under ett år: "Man kan till exempel begränsa saltet genom att ta undan lite till barnet innan man saltar familjens mat. Man bör också undvika salta snacks och inte heller ge salta charkprodukter, till exempel korv och kassler, så ofta. Men man behöver inte undvika salt helt."

Det främsta skälet till att salt i maten till små barn ska begränsas, är att salt påverkar blodtrycket. Forskningen visar att det finns ett samband mellan högt blodtryck som barn och högt blodtryck som vuxen. Högt blodtryck är en av de starkaste riskfaktorerna för hjärt- och kärlsjukdom.

Spädbarns njurar är inte fullt utvecklade. Livsmedelsverket gör nu en översyn av underlaget för att se om det har kommit ny relevant forskning om spädbarns möjlighet att reglera saltbalansen efter att råden om mat för spädbarn uppdaterades 2011.

Livsmedelsverkets råd till spädbarn gäller inte för tidigt födda eller andra spädbarn som får nutritionsbehandling av vården. Men efter den allra första tiden behöver även prematurt födda barn undvika mat med mycket salt.

På Livsmedelsverkets hemsida [kostråd till spädbarn](#) finns länk till det vetenskapliga underlaget till rådet. Referenser sidan 231 i: [Råd om mat för barn 0-5 år, Vetenskapligt underlag med risk- eller nyttovärderingar, nr 21 2011, Livsmedelsverket.](#)

Leif Ekholm

Samlad information till asylsökande

Se länk nedan, där all information till asylsökande finns:

<http://intra.orebroll.se/asylsokande>



Leif Ekholm

BCG Vaccin Japan

Region Örebro län har avtal för leverans under år 2017.

Leverans av BCG Vaccin Japan sker från SBD:s lager hos Tamro AB till sjukhus-
apoteket USÖ. För att kunna lägga en beställning krävs en giltig licens.

Licensmotivering skrivs av ansvarig läkare på respektive BVC.

Observera att licensmotiveringen måste styras till rätt apotek, i detta fall sjukhus-
apoteket USÖ. Detta görs via funktionen "sök apotek".

Länk till licensportal:

<https://licweb.receptpartner.se/licensansokan/motivering/>

Länk till PDF:

- [med ex på licensansökan BCG Vaccin japan](#)
- [lathund för hur man väljer rätt apotek vid licensmotivering](#)

Leif Ekholm

Föräldrainformation om rotavirusvaccination uppdaterad på 1177

<http://www.1177.se/Orebro/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-mag-tarminfektion-orsakad-av-rotavirus/>

Leif Ekholm



Postadress Region Örebro län, Barnhälsovårdsenheten, Box 1613, 701 16 Örebro, E-post: barnhalsovard@regionorebrolan.se
Besöksadress Eklundavägen 11, Örebro, Tel: 019-602 70 37, Organisationsnummer: 232100-0164

www.regionorebrolan.se/bhv