

# När någon nära dör

Stödgrupper för barn och unga i sorg





*Foto: Clement McKay, Malin Lingnert/IKON*

När det inträffar ett dödsfall i familjen blir ingenting sig likt. Då kan det vara en hjälp att träffa andra barn/unga som varit med om samma sak.

Sorg är kanske inte bara tårar utan kan också vara ilska över det som hänt. Man kan vara lite känsligare än vanligt och ha lättare att bli irriterad och arg. Tillsammans pratar vi om vad som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen.

Vi erbjuder stödgrupper för barn och unga, från det att barnen är 6 år upp till 25-åriga unga vuxna. Grupperna görs så åldersindelade som det är möjligt och har upp till cirka åtta deltagare. Den tid som passerat efter dödsfallet kan variera, från några månader upp till flera år.

Vid gruppträffarna kommer vi ha aktiviteter och övningar kring olika teman. Exempel på teman är minnen, känslor, vad som hjälper i sorgen och vad som är annorlunda.

Gruppledarna är speciellt utbildade för att kunna vara ett stöd för barn och unga i sorg.

Vi tar kontinuerligt emot intresseanmälningar och kommer att träffa varje deltagare enskilt tillsammans med en vårdnadshavare/vuxen innan grupperna startar, för att ge information och svara på frågor.



## KONTAKTPERSONER OCH ANMÄLAN

**Anna-Maria Armö**, präst, Svenska kyrkan.

Tel. 019-15 46 42 eller e-post: [annamaria.armo@svenskakyrkan.se](mailto:annamaria.armo@svenskakyrkan.se)

**Hanna Berge-Kleber**, kurator, Geriatriska kliniken.

Tel. 019-602 82 56 eller e-post: [hanna.berge-kleber@regionorebrolan.se](mailto:hanna.berge-kleber@regionorebrolan.se)

# ”Allt är nästan som förut och allt, precis allt, är olika mot förut”

(ur Astrid Lindgrens bok Bröderna Lejonhjärta)



Svenska kyrkan   
ÖREBRO PASTORAT

 Sjukhuskyrkan