

# Diskussionsfrågor: Har du koll på kemikalier?

## Kemikalier finns överallt

Även om du inte tänker på det, så är kemikalier en stor del av ditt liv. Kemikalier finns i ditt hem och runt omkring dig i till exempel kläder, elektronik och möbler. Många kemikalier är ofarliga, men vissa kan påverka dig och miljön negativt.

Unga kan dessutom vara mer känsliga eftersom deras kroppar inte är fullt utvecklade. Enstaka prylar eller klädesplagg är oftast inte farliga, men det är bra att försöka minska mängden kemikalier som finns i din vardag. På så sätt kommer troligtvis även mängden av de kemikalier som kan påverka din hälsa att minska.

## Samtala tillsammans med elever

Ta del av materialet tillsammans med dina elever och diskutera gärna kemikalier och dess hälsopåverkan. Som ett stöd kan ni utgå från vår broschyr, vår affisch och frågorna här nedanför.

## Ladda ner materialet

Om du vill ladda ner materialet digitalt så finns det på Arbets- och miljömedicins webbplats.

[www.regionorebrolan.se/barn-och-kemikalier](http://www.regionorebrolan.se/barn-och-kemikalier)

## Övning – diskutera i grupp

Låt eleverna diskutera frågeställningarna nedan i grupp.

- Ge exempel på några vardagsprodukter som du tror kan innehålla kemikalier.
- Tror du att vi kan klara oss utan kemikalier?
- Hur kan vi minska kemikalierna i hemmet? Ge exempel.
- Hur gör man för att återvinna produkter med kemikalier?
- Kläder innehåller kemikalier, men har vi även på oss andra produkter som kan innehålla kemikalier?
- Plast innehåller kemikalier som kan påverka vår hälsa, men vilka andra negativa effekter kan plast ha på vår omgivning?
- Finns det något du kan göra för att minska plasten i din vardag?

