Dietist Direkt

- En samfinansierad funktion mellan Örebro region och länets kommuner

Uppdragsbeskrivning och arbetsområden

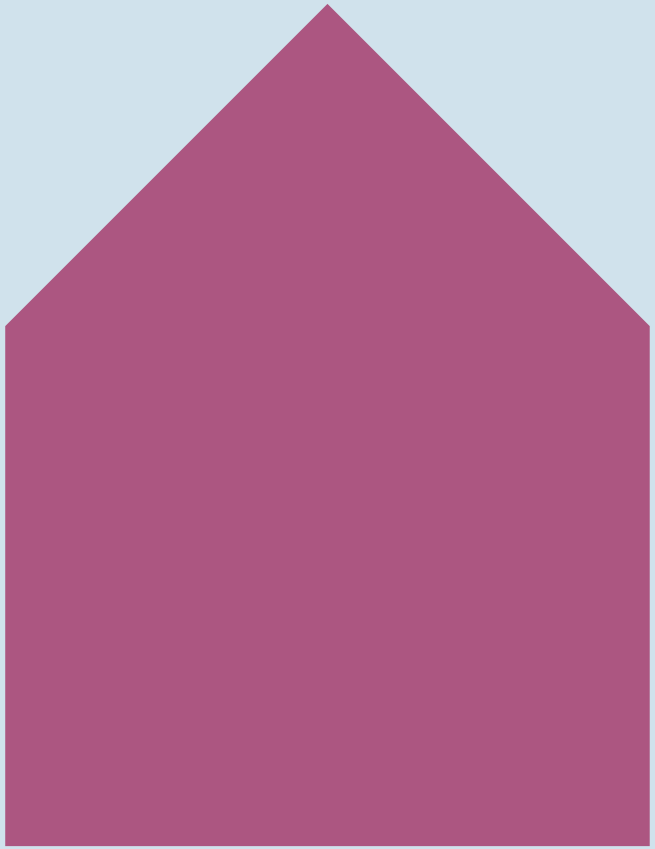
VI SKAPAR HÄLSA TILLSAMMANS

Dietist direkt är en del av omställningen till nära vård och samverkan mellan:

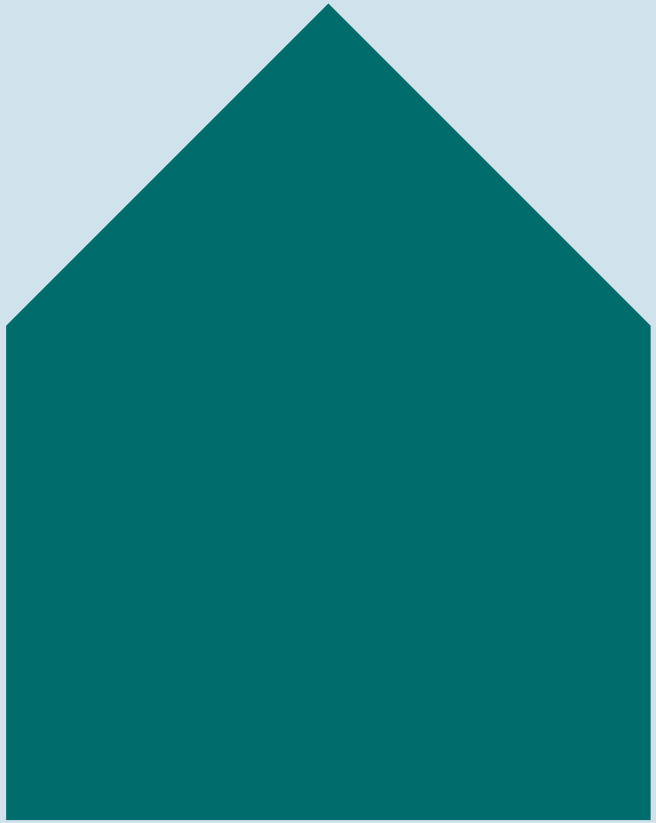
Region Örebro län
Askersunds kommun
Degerfors kommun
Hallsbergs kommun
Hällefors kommun
Karlskoga
Kumla kommun
Laxå kommun
Lekebergs kommun
Lindesbergs kommun
Ljusnarsbergs kommun
Nora kommun
Örebro

Uppdrag Dietist direkt

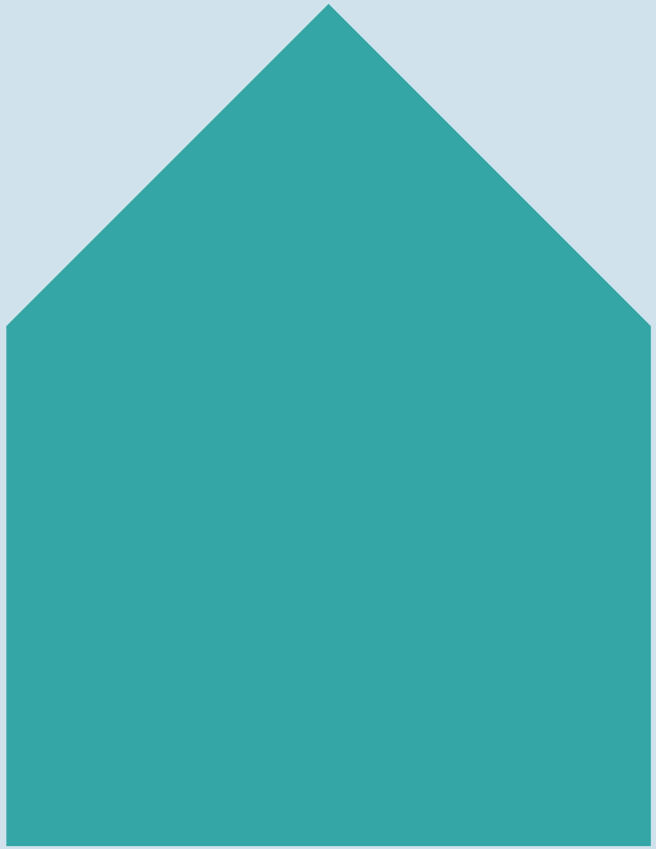
Utbildande funktion

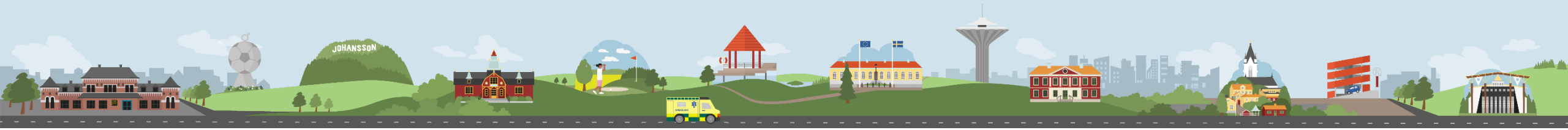


Rådgivande funktion



Uppsökande funktion





Utbildande funktion

Uppdragsbeskrivning

- Förvalta, utveckla och följa upp utbildning för legitimerad personal som ska få förskrivningsrätt av kosttillägg
- Digitala frågestunder som uppföljning och kvalitetssäkring

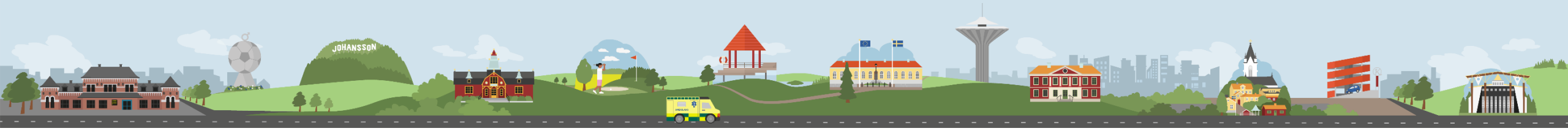
Utbildande funktion

Digital förskrivarutbildning, nutrition – 11 April 2023

- Nutritionsvårdprocessen i praktiken (extern byrå)
- Nutrition – Förskrivning av kosttillägg (Dietist direkt) med avslutande kunskapstest

Digital frågestund efter nutritionsutbildningarna

- Erbjuds en månad efter genomgången utbildning
- Start maj 2023



Rådgivande funktion

- **Målgrupp**: Leg personal på primärvårdsnivå

- Telefonrådgivning tre gånger i veckan. Mailrådgivning mån-fre, svar inom två arbetsdagar
- Generella råd och stöd i nutritionsrelaterade frågor, förskrivning av kosttillägg, nutritionsvårdprocessen

Dietist direkt har inget kliniskt uppdrag, behandlingsansvaret kvarstår hos den som kontaktar oss

- Handledning online i grupp erbjuds från hösten utifrån olika patientgrupper med ex. undernäring, övervikt/fetma, LSS, dysfagi

Uppsökande

- Erbjuder verksamhetsbesök
- Stöttar medarbetare och chefer i arbetet med nutritionsvårdprocessen

Uppsökande funktion

Verksamhetsbesök

- Överenskommelsen för nutritionsvårdsprocessen
- Uppdrag Dietist direkt
- Dialog kring nutritionsvårdprocessen hos respektive verksamhet
- Digitala besök erbjuds

Frukostmöten

- Presenterat nutritionsutbildningarna
- Presenterat dietist direkts funktion

Telefonrådgivning

Dietist direkt kan ge stöd och råd vid basal nutritionsbehandling, t ex:

- Uppskattning av energi-, närings- och vätskebehov
- Anpassning av måltider, måltidsfördelning, energi- och proteinberikning, måltidsmiljö
- Ordination av specialkost utifrån allergier, överkänslighet och behov av anpassad kost
- Ordination av kosttillägg
- Motiverande samtal och stöd till nutritionsbehandling

Ovanstående gäller endast vuxna patienter, ej barn och ungdomar.

Enteral nutrition (sondmatning) handhas av EN-dietisterna på USÖ, 019 - 602 35 05

Inför kontakt med Dietist direkt kan bl a nedanstående uppgifter behövas:

- Vikt, längd och BMI
- Viktförändringar
- Aktuellt intag av mat och dryck (inkl. alkohol)
- Måltidsordning, antal måltider per dag
- Eventuell pågående nutritionsbehandling
- Ätsvårigheter
- Behov av specialkost eller vätskerestriktion
- Bakomliggande sjukdomar
- Aktuell medicinering som kan påverka vikt och/eller intag per os
- Aktuell aktivitetsnivå, ADL-förmåga
- Aktuell boendeform
- Palliativ vård

Telefonrådgivning och kontakt

Telefon: 019 - 602 37 50

Telefontid: mån och ons kl. 13-15.30, fre kl. 11-12 samt 13-15

Funktionsbrevlåda: dietist.direkt@regionorebrolan.se (svar inom två arbetsdagar)

Vårdgivarwebben: Dietist direkt • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)