

Hantering av munskydd

Praktisk anvisning

Det är mycket viktigt att munskyddet hanteras korrekt eftersom det annars kan innebära en ökad risk för smitta för den som använder munskyddet.

Följ instruktionen nedan om hur man tar på och av ett munskydd.

Munskydd är en engångsprodukt och slängs direkt efter användning. Det ska aldrig flyttas från munnen och sättas tillbaka. Tänk på att inte ta i ditt ansikte eller rätta till munskyddet då det innebär en risk att du får smittämne i ansiktet via dina händer.

Så här sätter du på munskydd

- Sprita händerna.
- Placera munskyddet över näsa, mun och haka.
- Kläm åt metallskenan över näsryggen så att munskyddet sitter bra.
- Knyt banden bakom huvudet eller fäst gummibandet bakom öronen.
- Justera munskyddet så att det täcker näsan, mun och haka.



Så här tar du av munskydd

- Sprita händerna och underarmarna.
- Knyt upp banden utan att ta i själva munskyddet.
- Börja med det nedre bandet, därefter det övre.
- Lyft munskyddet från ansiktet i banden.

Efter användning

- Lägg munskyddet i sopbehållare utan att byta grepp.
- Sprita händerna och underarmarna.

