

Dokumentationsstöd för delmål - SIP dokumentation Lifecare SP

Vuxen somatik

SIP är den enskildes plan och ska formuleras och dokumenteras utifrån hens behov.

- Alla verksamheter **bör** dokumentera de delmål och insatser de är ansvariga för.
- När du dokumenterar **målen** gör du det utifrån den enskildes synvinkel.
- När du dokumenterar **insatser** gör du det till den enskilde.

Huvudmål

Ett huvudmål är det övergripande mål som den enskilde eftersträvar. När du dokumenterar SIP börjar du med att ange ett huvudmål. För vuxna/äldre kan det exempelvis handla om att behålla det liv och den boendeform man har. Det kan också omfatta att komma tillbaka till den vardag man hade innan en händelse.

Delmål

Delmål ska stödja att huvudmålet kan uppnås. Formuleringen av delmålen behöver anpassas till den enskildes situation. Dokumentationsstödet för delmål kan användas vid alla olika SIP-situationer. Som hjälp finns ytterligare stöddokument med fokus barn/unga, samt psykiatri/beroende.

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Mitt hemliv Avser de dagliga sysslor som görs i den enskildes hem, bostadens utformning, trygghet och struktur i vardagen. Under hemliv ingår: • Genomföra dagliga och husliga sysslor • Inköp • Husdjur • Bostadens utformning: (hinder/anpassningar i bostaden för att jag ska kunna utföra mina aktiviteter) • Digitala verktyg: (trygghetslarm, kamera, omvårdnadsrobot)	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna laga mat självständigt så långt som möjligt • Jag vill ha tillgänglighet i mitt hem och klara mig själv så långt det är möjligt <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Biståndshandläggare tar emot din ansökan om boendestöd för stöd vid matlagning • Du får en aktivitets och funktionsbedömning. Då görs en bedömning om hjälp med struktur och behov av hjälpmedel. Kallelsen kommer inom två månader. • Du får hjälp med en ansökan om bostadsanpassning (trösklar, trapphiss, duschkabin) av arbetsterapeut

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min fritid Avser möjligheten att utöva intressen, föreningsliv, idrott. Under fritid ingår: - Föreningsliv - Intressen - Utöva idrott - Utevistelse	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill kunna fortsätta med mina föreningsaktiviteter - Jag vill börja sjunga i kör <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Ledsagaren följer mig till aktiviteten - Jag anmäler mig själv till kören - God man ser till avgiften till kören blir betalad
Mitt sociala liv Avser att upprätta och bibehålla det sociala livet med kontakter, nätverk, närstående, anhöriga, vänner. Under sociala liv ingår: Sociala nätverk/kontakter	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill må så bra som möjligt så att jag orkar träffa mina vänner och min familj - Jag vill träffa min särbo i grannkommunen <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Kurator kallar till stödsamtal - Du får hjälp med ansökan om färdtjänst
Min samhällsgemenskap Avser möjligheten att delta samt upprätthålla kontakter i samhället. - Patientnätverk, - Religiösa/politiska aktiviteter, - Möjligheten använda digitala verktyg - Personligt ombud	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill träffa andra som har det som jag <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Jag själv kontaktar brukarförening etc - Personalen hjälper mig att boka färdtjänst när jag ska på mina träffar
Min hälsa Avser fysisk och psykisk hälsa. Förebyggande och uppföljande Under hälsa ingår: - Mående (fysiskt och psykiskt) - Förebygga och undvika sjukhusinläggning	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill vara så smärtfri som möjligt dygnets alla timmar - Jag vill minska min ångest/oro/nedstämdhet. <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Du kommer att få träffa en läkare på din vårdcentral/specialistmottagning - Öppenvården kommer att erbjuda dig tid för samtal för att hantera din ångest/oro/nedstämdhet inom veckor

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min hälsa • Uppföljning min hälsa • Omläggningar • Provtagning • Läkemedel-egenvård, uppföljning, administration, hjälpmedel • Hjälpmedel • Inkontinens • Träning • Rehabilitering/habilitering • Samtalskontakt • Trygghet • Munhälsa	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill undvika att bli inlagd på sjukhus • Jag behöver stöd kring min förvärrade urininkontinens/att hålla tätt <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • En handlingsplan tas fram avtillsammans med dig • En utredning påbörjas på vårdcentralen • Nya inkontinenshjälpmedel provas ut av ansvarig sjuksköterska på vårdcentral
Min kommunikation Avser den enskildes förmåga att förmedla sig, förstå och göra sig förstådd.	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill förstå och göra mig förstådd <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • För att underlätta min kommunikation med andra behöver jag börja använda mina hörapparater • De som närvarar vid SIP dokumenterar i sina respektive journalsystem att du behöver tolk på ... vid alla möten.
Min sysselsättning/utbildning Avser sysselsättning dagtid såsom arbete, studier, skola, praktik eller daglig verksamhet.	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill ha något meningsfullt att göra på dagarna • Jag vill återgå till mitt arbete <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får hjälp med att söka till • Du får stöd och anpassning av din arbetsplats/anpassning av dina arbetsuppgifter av din arbetsgivare
Min ekonomi Avser den enskildes förmåga att hantera sin ekonomi.	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna betala mina räkningar men jag glömmer bort det • Jag vill bli skuldfri <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får hjälp av.....att ansöka om god man • Du får hjälp av kurator att ansöka om skuldsanering
Min personliga hygien Avser av- och påklädning, ta fram kläder, hjälp med hygien (exempelvis: dusch, daglig hygien och toalett, byte av inkontinenshjälpmedel, tandborstning).	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill känna mig fräsch varje dag <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får hjälp av hemtjänst med dusch enligt genomförandeplan

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min matsituation Avser nutrition. Hur äter den enskilde: via munnen, sondmat, dropp.	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill kunna äta självständigt <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Du får hjälp med att värma och ställa fram maten - Du får en översyn av hjälpmedel för kunna äta självständigt av arbetsterapeut
Min sömn Avser hur/när den enskilde sover, sömnproblematik, hjälpmedel.	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill kunna sova gott på natten <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Du får en tid hos vårdcentralens kurator för en genomgång av dina sömnbesvär - Du får en läkartid på vårdcentral för undersökning av dina besvär med snarkning
Min rörelse/förflyttningsförmåga Avser den enskildes förmåga att röra sig.	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill kunna förflytta mig självständigt trots att jag är yr <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Du får en rollator utprovad av arbetsterapeut - Du får tid hos läkare för läkemedelsgenomgång - Du kommer att få en tid med fysioterapeut för att träna rörlighet/styrka/uthållighet/balans