

Dokumentationsstöd för delmål - SIP dokumentation Lifecare SP

Psykiatri

SIP är den enskildes plan och ska formuleras och dokumenteras utifrån hens behov.

- Alla verksamheter **bör** dokumentera de delmål och insatser de är ansvariga för.
- När du dokumenterar **målen** gör du det utifrån den enskildes synvinkel.
- När du dokumenterar **insatser** gör du det till den enskilde.

Huvudmål

Ett huvudmål är det övergripande mål som den enskilde eftersträvar. När du dokumenterar SIP börjar du med att ange ett huvudmål. För vuxna kan det exempelvis handla om att behålla det liv och den boendeform man har. Det kan också omfatta att komma tillbaka till den vardag man hade innan en händelse.

Delmål

Delmål ska stödja att huvudmålet kan uppnås. Formuleringen av delmålen behöver anpassas till den enskildes situation. Dokumentationsstödet för delmål kan användas vid alla olika SIP-situationer. Som hjälp finns ytterligare stöddokument med fokus barn/unga, samt vuxna somatik.

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Mitt hemliv Avser de dagliga sysslor som görs i den enskildes hem, bostadens utformning, trygghet och struktur i vardagen. Under hemliv ingår: • Genomföra dagliga och husliga sysslor • Inköp • Husdjur • Bostadens utformning: (exempelvis: finns eller behövs det hinder/anpassningar i bostaden för att jag ska kunna utföra mina aktiviteter) • Digitala verktyg: (exempelvis: trygghetslarm, kamera, omvårdnadsrobot)	Genomföra dagliga och husliga sysslor: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna laga mat självständigt så långt som möjligt • Jag vill ha städad hemma <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Biståndshandläggare tar emot din ansökan om boendestöd för stöd vid matlagning och städning Inköp: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna planera mina matinköp • Jag vill handla mat en gång i veckan <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Boendestöd stöttar vid planering av inköp av mat en gång i veckan • Jag handlar min mat självständigt

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min fritid Avser möjligheten att utöva intressen, föreningsliv, idrott. Under fritid ingår: • Föreningsliv • Intressen • Utöva idrott • Utevistelse	Föreningsliv: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill börja sjunga i kör <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Jag ska anmäla mig till kören • God man ska betala avgiften
Mitt sociala liv Avser att upprätta och bibehålla det sociala livet med kontakter, nätverk, närstående, anhöriga, vänner. Beakta särskilt om det finns barn i den enskildes omgivning Under sociala liv ingår: • Sociala nätverk/kontakter	Sociala nätverk/kontakter: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill orka vara en närvarande förälder • Jag vill fortsätta träffa mina vänner och min familj <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Kurator på öppenvården stöttar dig i att ta kontakt med socialkontoret gällande föräldrastöd • Kurator kallar dig till stödsamtal på öppenvårdsmottagningen • Jag ska gå på mina stödsamtal så jag mår bra och orkar umgås med vänner och familj
Min samhällsgemenskap Avser möjligheten att delta samt upprätthålla kontakter i samhället Under min samhällsgemenskap ingår: • Patientnätverk • Religiösa/politiska aktiviteter • Möjligheten att använda digitala verktyg • Personligt ombud	Patientnätverk: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill träffa andra som har det som jag <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Jag själv tar kontakt med brukarföreningen • Personalen på boendestöd hjälper dig att boka färdtjänst när du ska på dina träffar

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min hälsa Avser fysisk och psykisk hälsa Förebyggande och uppföljande Under hälsa så ingår: • Mående (fysiskt och psykiskt) • Förebygga och undvika sjukhusinläggning • Uppföljning min hälsa • Omläggningar • Provtagning • Läkemedel-egenvård, uppföljning, administration, hjälpmedel • Hjälpmedel • Inkontinens • Träning • Rehabilitering/habilitering • Samtalskontakt • Trygghet • Munhälsa	Mående: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill bli nykter/drogfri. • Jag vill minska min ångest/oro/nedstämdhet. <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du kommer att få träffa en läkare på öppenvården inom (antal dagar/veckor) • Du kommer att kallas till öppenvården för samtal gällande ångesthantering inom (antal dagar/veckor) Förebygga och undvika sjukhusinläggning: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill undvika att bli inlagd på sjukhus <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Boendestöd upprättar en handlingsplan tillsammans med dig • Psykiatrisk öppenvårdsmottagning kommer att upprätta en vårdplan tillsammans med dig Inkontinens <u>Exempel delmål</u> • Jag behöver stöd med min förvärrade urininkontinens/alla hålla tätt. <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du kommer bli kallad till vårdcentralen för utredning av din urinkontinens • Inkontinenshjälpmedel kommer att provas ut på Vårdcentralen
Min kommunikation Avser den enskildes förmåga att förmedla sig, förstå och göra sig förstådd Under min kommunikation ingår: • Hur jag kommunicerar • Hur jag vill ha min information • Hjälpmedel	Hur jag kommunicerar: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill få hjälp och stöd med min kommunikation <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Arbetsterapeut på öppenvårdsmottagning kommer att kalla dig till gemensamt besök på Centrum för hjälpmedel
Min sysselsättning/utbildning Avser sysselsättning dagtid såsom arbete, studier, skola, praktik etc. Under sysselsättning/utbildning ingår: • Sysselsättning • Utbildning • Arbete • Daglig verksamhet	Sysselsättning: <u>Exempel delmål</u> • Jag vill ha något meningsfullt att göra på dagarna <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får hjälp av att gå till arbetsförmedlingen • Biståndshandläggare tar emot din ansökan om daglig verksamhet

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min ekonomi Avser min förmåga att hantera min ekonomi Under min ekonomi ingår: • Hur klarar jag min ekonomi? • Hur ser min ekonomiska situation ut?	Hur klarar jag min ekonomi? <u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna betala mina räkningar men jag glömmer bort det <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Kurator på öppenvården hjälper dig att ansöka om god man
Min personliga hygien Avser min förmåga att sköta min personliga hygien Under min personliga hygien ingår: • Av- och påklädning • Daglig hygien • Dusch • Munhygien • Hjälpmedel	Dusch och hjälpmedel <u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna duscha självständigt men klarar inte av att stå upp när jag duschar <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> Arbetsterapeut kommer att beställa en duschstol till dig
Min matsituation (Nutrition Hur äter jag? (exempelvis: via munnen, sondmat, dropp)) Under min matsituation ingår: • Måltid • Vad äter jag? • När äter jag?	Min matsituation <u>Exempel delmål</u> • Jag vill få bättre koll på vad jag ska äta <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> Du kommer att få träffa en dietist på sjukhuset. Du kommer att bli kallad inom
Min sömn Avser hur/när den enskilde sover, sömnproblematik, hjälpmedel. • Hur sover jag? • När sover jag? • Hjälpmedel	Min sömn <u>Exempel delmål</u> • Jag vill sova hela natten <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du kommer att få träffa en läkare på din öppenvårdsmottagning
Min rörelse/förflyttningsförmåga (exempelvis: kan själv, kan med hjälpmedel, kan inte alls)	Min rörelse/förflyttningsförmåga <u>Exempel delmål</u> • Jag vill självständigt kunna förflytta mig i hemmet <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • En arbetsterapeut kommer besöka dig i hemmet för att pröva ut hjälpmedel • Sjuksköterska kommer tillsammans med läkare att se över dina smärtlindrande läkemedel • Du kommer att kallas till en fysioterapeut för att träna upp rörlighet och styrka