

Dokumentationsstöd för delmål - SIP dokumentation Lifecare SP

Barn och unga

Dokumentationen

Alla verksamheter **bör** dokumentera de delmål/aktiviteter de är ansvariga för.

När du dokumenterar **målen** gör du det utifrån den enskildas synvinkel.

När du dokumenterar **aktiviteter** gör du det utifrån den ansvarigas synvinkel.

Huvudmål

Ett huvudmål är det övergripande mål som den enskilda eftersträvar. När du dokumenterar SIP börjar du med att ange ett huvudmål. För vuxna/äldre kan det exempelvis handla om att behålla det liv och den boendeform man har. När det gäller barn och ungdomar kan det t.ex handla om att komma tillbaka till den vardag man hade innan en händelse ett trauma.

Delmål

Delmål ska stödja att huvudmålet kan uppnås. Formuleringen av delmålen behöver anpassas till den enskildas situation. Dokumentationsstödet för delmål kan användas vid alla olika SIP-situationer. Som hjälp finns ytterligare stöddokument med fokus vuxen/somatik, samt psykiatri/beroende.

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Mitt hemliv Avser de dagliga sysslor som görs i den enskildes hem, bostadens utformning, samt trygghet och struktur. Under hemliv ingår: - Genomföra dagliga och husliga sysslor - Inköp - Husdjur - Bostadens utformning: (exempelvis: finns eller behövs det hinder/anpassningar i bostaden för att jag ska kunna utföra mina aktiviteter) - Digitala verktyg: (exempelvis: trygghetslarm, kamera, omvårdnadsrobot)	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill känna mig trygg hemma <u>Exempel på insats kopplat till delmål</u> - Dina föräldrar får hjälp med ansökan om föräldrastöd <u>Exempel delmål</u> - Jag vill kunna förflytta mig i hela mitt hem <u>Exempel på insats kopplat till delmål</u> - Dina föräldrar får hjälp att ansöka om bostadsanpassning

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min fritid Avser möjligheten att utöva intressen, föreningsliv, idrott. Under fritid ingår: - Föreningsliv - Intressen - Utöva idrott - Utevistelse	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill kunna fortsätta med min idrott <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Ledsagaren följer dig till aktiviteten
Mitt sociala liv Avser att upprätta och bibehålla det sociala livet med kontakter/nätverk/närstående/anhöriga, vänner. Under sociala liv ingår: Sociala nätverk/kontakter	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill ha ork att träffa kompisar efter skolan <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Du får möjlighet att vila en stund på dagen för att ha ork även efter skolan
Min samhällsgemenskap Avser möjligheten att delta samt upprätthålla kontakter i samhället - Patientnätverk, - Religiösa/politiska aktiviteter, - Möjligheten använda digitala verktyg - Personligt ombud	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill träffa andra som har det som jag <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Du och dina föräldrar får uppgifter om vem som kan kontaktas i brukarförening
Min hälsa Avser fysisk och psykisk hälsa Förebyggande och uppföljande Under hälsa ingår: - Mående (fysiskt och psykiskt) - Förebygga och undvika försämrat hälsotillstånd	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill undvika försämrat hälsotillstånd - Jag behöver känna trygghet med andningsstöd i hemmet - Jag vill kunna förflytta mig själv från säng till rullstol - Jag vill känna mig trygg att min medicinhantering fungerar i alla situationer/miljöer <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - En handlingsplan tas fram avtillsammans med dig - Dina personliga assistenter utbildas för att sköta andningsstödet - Personal från barn och ungdomshabiliteringen provar ut ett träningsprogram med dig - Du får stöd av assistent i skolan med medicinhantering

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Fortsättning Min hälsa • Uppföljning min hälsa • Omläggningar • Provtagning • Läkemedel-egenvård, uppföljning, administration, hjälpmedel • Hjälpmedel • Andning • Inkontinens • Träning • Rehabilitering/habilitering • Samtalskontakt • Trygghet • Munhälsa	
Min kommunikation Avser den enskildes förmåga att förmedla sig, förstå och göra sig förstådd	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill förstå och göra mig förstådd <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får hjälp med kommunikationshjälpmedel från habiliteringen att användas i vardagen
Min sysselsättning/utbildning Avser sysselsättning dagtid såsom förskola, skola, praktik eller daglig verksamhet	<u>Exempel delmål</u> • Jag ska gå i skolan tre dagar i veckan och känna mig trygg <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får delta i en liten undervisningsgrupp • Du möts upp av resursperson när du kommer till skolan på morgonen
Min ekonomi Avser min förmåga att hantera min ekonomi	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna Swisha när jag handlar <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Barnhabiliteringen hjälper dig med träningsprogram för din hand
Min personliga hygien Avser av- och påklädning, ta fram kläderna, Hjälp med hygien (exempelvis: dusch, daglig hygien och toalett, byte av inkontinenshjälpmedel, tandborstning).	<u>Exempel delmål</u> • Jag vill kunna duscha självständigt i skolan <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> • Du får hjälp med ett bildschema för dusch

Delmål	Dokumentationsstöd (exempel)
Min matsituation Avser nutrition. Hur äter jag: via munnen, sondmat, dropp.	<u>Exempel delmål</u> - Jag behöver få sondnäring via knappen på magen <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Dina vårdnadshavare får undervisning om sondmatning
Min sömn Avser hur/när jag sover, sömnproblematik, hjälpmedel.	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill känna mig trygg när jag sover <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Arbetsterapeut i kommunen förskriver en bra säng till dig - Du får medicinsk hjälp från ... nattetid om du får kramper
Min rörelse/förflyttningsförmåga Avser min förmåga att röra mig.	<u>Exempel delmål</u> - Jag vill komma ut i naturen - Jag vill kunna bada i bassäng <u>Exempel insats kopplat till delmål</u> - Arbetsterapeut ordnar med vagn som fungerar i terräng - Sjukgymnast ordnar med bassängtid