

Vägledning för hemgångsklar

Begreppet hemgångsklar

Checklistan är baserad på "Överenskommelse om samverkan vid utskrivning från slutna hälso- och sjukvård".

Alla parter förbereder för hemgångsklar, i samverkan mellan slutenvården, öppenvården och kommunen. Stäm av med alla berörda parter angående ansvar, insatser och hjälpmedel inför personens hemgång. **Personens behov skall vara täckta från dag ett efter utskrivning.**

VID RÖTT SPÅR

- SIP ska ha hållits på sjukhuset
- Eventuella utbildningsinsatser av kommunens personal ska vara genomförda innan patienten går hem.
- Vid behov ska handlingsplan rött spår fyllas i i Lifecare SP.

FÖLJANDE KRITERIER SKA VARA UPPFYLLDA I ÖPPENVÅRD OCH KOMMUN:

Öppenvården och kommunens planering för patienten ska vara klar vid tidpunkten för hemgång.

FÖLJANDE KRITERIER SKA VARA UPPFYLLDA I SLUTENVÅRDEN:

En person som bedömts som utskrivningsklar också ska vara hemgångsklar vid tidpunkten för utskrivning.

1. UTSKRIVNINGSKLAR

- Den behandlande läkaren har bedömt att patienten är utskrivningsklar, dvs inte längre bedöms behöva vård vid en enhet inom regionens slutna hälso- och sjukvård. se [checklista läkare](#).
- Kriterierna för hemgångsklar ska kunna uppfyllas samma dag som utskrivningsklarmeddelandet skickas.

2. INFORMATION TILL NÄSTA VÅRDGIVARE OCH BERÖRDA VERKSAMHETER

Nästa vårdgivare har fått information om vad som hänt under vårdtillfället, samt, om information finns tillgänglig, fortsatt planering efter utskrivning.

- Fyllt i sina delar av planeringsunderlaget.
- Fyllt i sina delar av patientinformation.
- Slutanteckning skriven och finns tillgänglig i NPÖ.
- Uppdaterad läkemedelslista från Läkemedelsmodulen har skickats till kommunen.
- ADL-information har uppdaterats.
- om provtagningsremisser finns, skriv ut och skicka med om prover ska tas i hemmet.

3. INFORMATION TILL PATIENTEN

Patienten har fått information om vad som hänt under vårdtillfället samt, om information finns tillgänglig, fortsatt planering efter utskrivning. Informationen ska ges både muntligt och skriftligt.

• Utskrivningssamtal

Ansvarig läkare ska ha ett utskrivningssamtal med patienten och ev närstående innan personen kan skickas hem. Samtalet ska handla om vad som skett under vårdtillfället, vilken behandling som getts, vad som planeras framöver och läkaren ska även gå igenom läkemedel. Informationen ska ges både muntligt och skriftligt. I samband med utskrivningssamtalet **ska patienten få med sig utskrivet på papper:**

- Patientinformationen
- Vårdsammanfattning med läkemedelsberättelsen
- Uppdaterad läkemedelslista
- Broschyrer och annan skriftlig information vid behov.

4. FÖRSKRIVNINGAR OCH RECEPT:

Säkerställ att läkemedel, medicinteknisk utrustning och hjälpmedel (som Region Örebro län ansvarar för) finns tillgängliga.

• Läkemedel

- Säkerställ att läkemedelslista är uppdaterad, recept förskrivna, och/eller APO-dos akutändrad.
- Säkerställ att den enskilde kan hantera läkemedlet.
- Säkerställ att patienten har tillgång till aktuella läkemedel för att undvika behandlingsavbrott. Vid behov ska patienten få med sig läkemedel för de första dagarna efter utskrivning för att undvika behandlingsavbrott.

- **Medicinteknisk utrustning**

- Ta ställning till om medicinteknisk utrustning behövs.
- Säkerställ att förskrivning av medicinteknisk utrustning är gjord.
- Säkerställ att den medicintekniska utrustning som Regionen ansvarar för finns tillgänglig för patienten.
- Säkerställ att den enskilde kan hantera utrustningen.
- Säkerställ att medicinteknisk utrustning finns för att klara första tiden hemma.

- **Hjälpmedel**

- Ta ställning till om nya hjälpmedel behövs. Om det endast är enstaka hjälpmedel som är det nytillkomna behovet, följ [rutin om enstaka hjälpmedel](#).
- Säkerställ att förskrivning av hjälpmedel är gjord.
- Säkerställ att den enskilde kan hantera hjälpmedlet
- Säkerställ att hjälpmedel finns för att klara första tiden hemma

- **Förbrukningsmaterial**

(exempelvis nutrition, förband, inkontinenshjälpmedel)

- Ta ställning till om förbrukningsmaterial behövs.
- Säkerställ att förskrivning av förbrukningsmaterial är gjord.
- Säkerställ att den enskilde kan hantera förbrukningsmaterialet
- Säkerställ att förbrukningsmaterial finns för att klara första tiden hemma.