

Sairaalasta kotiin palaaminen

Kun pääset sairaalasta kotiin, saat mukaasi kirjallista tietoa oleskelustasi sairaalassa. Siinä tulee myös olla oman hoitokontaktisi nimi- ja osoitetiedot. Kodissa tarvitsemasi apuvälineet on valittu tarpeittesi mukaisesti, ja saat mukaasi myös listan lääkkeistä, joita sinun tulee käyttää.

Sairaalasta lähtiessäsi saamasi tiedot ovat yhteenveto syystä hoitoon ja siitä, mitä sairaalassa on kohdallasi tapahtunut siellä oleskellessasi. Päätetty hoitosuunnitelma on voimassa, kunnes olet saanut koordinoitun henkilökohtaisen hoitosuunnitelman (SIP).

Tarkistuslista siitä, mitä minulle annetaan mukaan kotiini:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Region Örebro län

Postadress: Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro E-post: regionen@regionorebrolan.se
Besöksadress: Eklundavägen 2, Örebro Tel: 019-602 70 00 Fax: 019-602 70 08
www.regionorebrolan.se

Mitä sinun pitää tietää ennen kotiinlähtöä

lästä riippumatta voit tarvita hoitoa ja hoivaa myös sairaalassaolosi jälkeen. Tässä esitteessä kuvataan kaikki hoidon vaiheet – sairaalaan tulosta sieltä lähtöön.



*Sinun pitää tuntea olosi kotona
turvalliseksi ja luottavaiseksi*



Region Örebro län

Suunnittelu alkaa sairaalaan tulon yhteydessä

Sairaalassaolon jälkeen voi palata luottavaisena kotiisi tarvitsemasi tuen avulla. Sen vuoksi sairaalan henkilökunta toimii läheisessä yhteistyössä kotikuntasi ja terveyskeskuksesi/vastaanottosi kanssa. Jo sairaalaan tullessasi ilmoitamme niille, että sinua hoidetaan meillä, jolloin hoidon suunnittelu voidaan aloittaa. Ilmoituksessa lukee myös, minä päivänä sinun odotetaan pääsevän kotiin. Jos annat suostumuksesi, ne saavat myös tiedot siitä, miksi sinua hoidetaan sairaalassa. Nämä tiedot ovat samoja kuin ne, jotka saat lääkäriltäsi. Kaikki tämä tehdään mahdollisimman hyvän hoidon takaamiseksi sinulle.

Arvioitu kotiinlähtöpäivä:

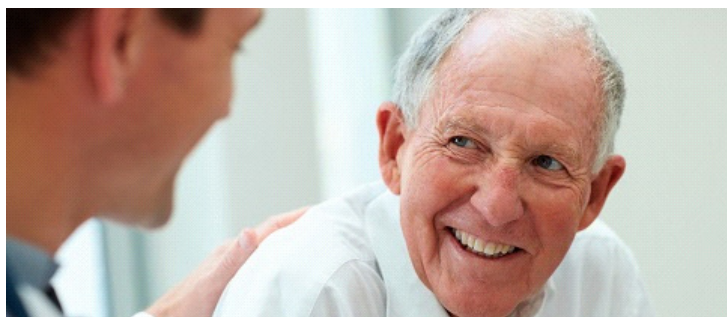
.....

Oma hoitokontakti

Sairaalassa ollessasi saat tietää, kuka on oma kontaktihenkilösi terveyskeskuksessa/vastaanotolla. Tämä henkilö auttaa sinua mm. tulevan kotihoitosi koordinoinnista ja suunnittelusta sekä – saatuaan suostumuksesi – sinun kutsumisestasi koordinoituun henkilökohtaiseen hoitosuunnitteluun (SIP).

Oma hoitokontaktini on:

.....



Koordinoitu henkilökohtainen hoitosuunnittelu

On tärkeää, että tunnet olosi turvalliseksi tietäessäsi tulevan hoitosuunnitelmasi sisällön ja sen, keneen voit ottaa yhteyden kotiin palatessasi. Suunnittelun lähtökohtana ovat sinulle tärkeät asiat. Olet itse mukana päättämässä tulevan hoitosi tavoitteesta ja millä tavalla se saavutetaan.

Suunnitelmasta tulee selvästi käydä ilmi kunkin henkilön vastuualue, eli mitkä ovat sinun ja läheisesi vastuualueet, ja miten eri toiminnot myötävaikuttavat tämän saavuttamiseen. On myös tärkeää päättää seurantatavasta.

Olet mukana päättämässä suunnittelun tekopaikasta. Paras vaihtoehto on useimmiten kotisi. Jotkut voivat myös osallistua suunnitteluun videolinkin avulla, mikä helpottaa haluamiesi omaisten osallistumista kokoukseen.

Tämä on tärkeää minulle:

.....
.....
.....