

نکاتی که قبل از ترخیص از شفاخانه باید بدانید

بعد از تداوی داخل بستر در شفاخانه ممکن است شما، صرف نظر از اینکه چند ساله هستید، به مراقبت و نگهداری بیشتر نیاز داشته باشید. محتوای این جزوه همه مراحل، از بستری شدن تا ترخیص از شفاخانه، را برای شما تشریح خواهد کرد.



هنگام بازگشت به خانه

وقتی که قرار باشد شما از شفاخانه خارج گردیده به خانه برگردید، به شما معلومات تحریری در باره جریان تداوی تان در شفاخانه، تقدیم میگردد. این معلومات حاوی نام و مشخصات تماس ارتباط ثابت تان در چهارچوب خدمات صحتی میباشد. وسایل کمکی که بعد از بازگشت به خانه به آن ضرورت خواهید داشت، با در نظر گرفتن نیازمندی های تان آزموده شده اند و شما یک لست آنده وسایل کمکی را که شما باخود به خانه خواهید برد، نیز دریافت میکنید.

معلومات که در حین ترخیص از شفاخانه به شما ارائه میشود، حاوی یک خلاصه علل تداوی تان و جریان تداوی تان در شفاخانه میباشد. این برنامه ریزی تا وقتی که یک برنامه انفرادی یکپارچه (SIP) ترتیب و تنظیم میگردد، مدار اعتبار است.

لست آنچه که باخود به خانه خواهیم برد:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Region Örebro län

Postadress: Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro E-post: regionen@regionorebrolan.se
Besöksadress: Eklundavägen 2, Örebro Tel: 019-602 70 00 Fax: 019-602 70 08
www.regionorebrolan.se

شما باید خود را در خانه مصون و خاطر جمع احساس کنید



Region Örebro län



برنامه ریزی هنگام ثبت نام جهت بستری شدن آغاز میشود

بعد از تدای داخل بستر باید شما بتوانید با دسترسی به حمایتی که شما نیاز دارید، خاطر جمع به خانه برگردید. همین دلیل است که ما منسوبین شفاخانه با کمون و مرکز خدمات صحتی مربوطه تان همکاری نزدیک داریم. به مجرد اینکه شما در شفاخانه بستری میشوید، به آنها اطلاع داده میشود که شما نزد ما تحت تدای قرار دارید تا برنامه ریزی به راه انداخته شود. در پیام این نیز نوشته میباش که شما به کدام تاریخ از شفاخانه خارج خواهید شد. در صورت موافقت تان به آنها این معلومات نیز داده میشود که شما چرا در شفاخانه تحت تدای قرار دارید که این همان معلومات است که از طرف دکتر تان به شما ارائه میشود. منظور از همه این اقدامات ایجاد تسهیل در روند تدای تان است.

تاریخ پیش بینی شده ترخیص از شفاخانه:

برنامه ریزی فردی یکپارچه (SIP)

اینکه شما خود را خاطر جمع احساس کنید که شما از برنامه ریزی تدای آینده تان آگاهی دارید و میدانید که بعد از بازگشت به خانه به کجا مراجعه کنید، حائز اهمیت زیاد است. در برنامه ریزی آنچه که برای شما مهم است، مد نظر گرفته میشود. شما در برنامه ریزی دخیل میباشید و هدف تدای آتی تان و طریق نایل شدن به آن را تعیین میکنید.

در برنامه باید بطور واضح نوشته شده باشد که کی چه مسؤولیتی را بر عهده دارد. یعنی شما و بستگان تان چه مسؤولیت هایی را بر عهده دارید و از تأسیسات و فعالیت های مختلف که در روند تدای تان دخیل اند، چه انتظار می رود که چه کمک هایی را فراهم سازند. تعیین اینکه پیگیری به چه نحوه جنبه عملی را دربر خواهد گرفت، نیز حائز اهمیت است.

شما در تمام این جریانات سهیم بوده و تصمیم میگیرید که برنامه ریزی در کجا صورت پذیرد. معمولاً خانه بهترین گزینه می باشد. بمنظور ایجاد سهولت برای اقارب و نزدیکان که شما میخواهید در جلسه اشتراک ورزند، امکانات سهمگیری در جلسه از راه دور بوسیله ویدیو ممکن است مساعد ساخته شود.

نکات مهم برای من:

ارتباط ثابت در چهارچوب خدمات صحتی

در طی جریان تدای داخل بستر در شفاخانه به شما اطلاع داده میشود که ارتباط ثابت تان در چهارچوب مرکز خدمات صحتی/شعبه شفاخانه مربوطه تان کی است. این شخص در راستای از جمله هماهنگی و برنامه ریزی تدای و مراقبت بعد از بازگشت به خانه شما را یاری میرساند و بعد از کسب موافقت تان شما را به یک جلسه برنامه ریزی فردی یکپارچه (SIP) دعوت مینماید.

ارتباط ثابت من در چهارچوب خدمات صحتی:

