

ما تحتاج إلى معرفته قبل ذهابك إلى البيت

بغض النظر عن عمرك، فقد تكون بحاجة إلى متابعة الرعاية والعناية بعد قضاء فترة في المستشفى. وهذا البروشور سوف يستعرض معك كل الخطوات؛ منذ دخولك إلى المستشفى وحتى خروجك منها.

عند ذهابك إلى البيت

سوف تصل على معلومات خطية عن فترة إقامتك في المستشفى، عند تسجيل خروجك وذهابك إلى البيت. وسوف تتضمن المعلومات اسم الشخص المسؤول دائماً عن رعايتك وبيانات الاتصال به. وسيكون قد تم اختبار وسائل المساعدة التي تحتاج إليها عند خروجك إلى البيت حسب احتياجاتك، وسوف تصطحب معك أيضاً قائمة بالأدوية التي سوف تتناولها.

إن المعلومات التي تحصل عليها عند خروجك من المستشفى هي موجز عن سبب رعايتك وما الذي حدث أثناء فترة إقامتك في المستشفى. ويسري التخطيط لغاية حصولك على التخطيط الفردي المنسق (SIP).

لائحة تذكيرية بما سوف أصطحب معي إلى البيت:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

يجب أن تشعر بالأمان والثقة في البيت



Region Örebro län



Region Örebro län

Postadress: Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro E-post: regionen@regionorebrolan.se
Besöksadress: Eklundavägen 2, Örebro Tel: 019-602 70 00 Fax: 019-602 70 08
www.regionorebrolan.se



يبدأ التخطيط منذ تسجيل دخولك إلى المستشفى

بعد انتهاء فترة إقامتك في المستشفى، يجب أن تتمكن من العودة إلى البيت بأمان مع ما تحتاجه من دعم. ولذلك يوجد تعاون وثيق بين المستشفى وبين بلديتك ومستوصفك/عيادتك؛ فنحن نخبرهم منذ تسجيلك هنا بأنك تتلقى الرعاية لدينا بحيث يبدأ التخطيط لرعايتك. كما نذكر في رسالتنا لهم ما هو التاريخ الذي نتوقع خروجك إلى البيت فيه. وفي حال موافقتك، فسوف يحصلون أيضاً على معلومات عن سبب تلقّي الرعاية في المستشفى، أي المعلومات نفسها التي حصلت عليها أنت من طبيبك. وكل ذلك من أجل تيسير رعايتك على نحو جيد.

التاريخ المتوقع لخروجك من المستشفى:

التخطيط الفردي المنسق (SIP)

من المهم أن تشعر بالأمان من أنك تعرف ما الذي تمّ التخطيط له من أجل متابعة رعايتك، وبمن سوف تتصل بعد وصولك إلى البيت. ويستند التخطيط إلى ما هو مهم بالنسبة لك. وسوف تكون مشاركاً في تحديد الهدف من متابعة علاجك، وتحديد السبيل إلى ذلك.

ويجب أن يتبين من الخطة بوضوح ما هي أسماء الأشخاص المسؤولين، ومسؤولية كل منهم. وكذلك ما هي مسؤوليتك ومسؤولية أقربائك، وما سوف تسهم به كل جهة من الجهات المعنية بالأمر. كما أنه من المهم تحديد كيفية إجراء المتابعة.

ستكون مشاركاً في تحديد المكان الذي سيجري التخطيط فيه. وغالباً ما يكون بيتك هو الخيار الأفضل. ومن الممكن أن تتوفر إمكانية مشاركة أشخاص آخرين عن طريق الفيديو عن بُعد، من أجل التسهيل على أقربائك الذين تريد أن يشاركوا في ذلك الاجتماع.

هذا الأمر هام بالنسبة لك:

.....

.....

.....

تواصل ثابت مع جهات الرعاية

خلال فترة تواجدك في المستشفى سوف تعرف من هو الشخص المسؤول عن تواصلك مع جهات الرعاية في المستوصف/العيادة على نحو ثابت. ومن الأمور التي يساعدك فيها ذلك الشخص، تنسيق وتخطيط متابعة رعايتك والعناية بك عندما تذهب إلى البيت، وإن وافقت فسوف يستدعيك من أجل التخطيط الفردي المنسق (SIP) معك.

الشخص المسؤول عن التواصل مع جهات الرعاية هو:

