

Tjänsteställe, handläggare
ViSam, Processledare i Visam

Datum
2025-04-28

Beteckning
Vägledning

SBAR

SBAR ger förutsättningar för att fokusera på det viktigaste i budskapet och för att onödig information undviks. Metoden ger möjlighet att utan omskrivningar kommunicera tydliga rekommendationer. SBAR ska användas i de flesta sammanhang där syftet är att förmedla viktig och tydlig information till en mottagare.

SBAR bygger på:

S: Situation

B: Bakgrund

A: Aktuellt tillstånd

R: Rekommendation

Följ strukturen i SBAR enligt följande:

S- Situation

- Presentera dig själv; namn, yrke, område
- Säg patientens namn, ålder, personnummer och patientens adress
- Vad är problemet, anledningen till kontakten? "Jag kontaktar dig för att...."

B- Bakgrund

- Ge en kortfattad relevant sjukdomshistoria utifrån din kännedom om patienten.
- Pågående hälsoproblem eller sjukdomar av betydelse, exempelvis om patienten har diabetes eller hjärtsvikt.
- Pågående vård- och omsorgsplan, beskriv om patienten har hemtjänst, trygghetslarm etc.
- Beskriv patientens ADL- status
- Aktuell läkemedelslista.
- Eventuella allergier eller smittorisk

Om möjligt, se till att du har en aktuell ordinationshandling tillgänglig

A- Aktuellt tillstånd- Vad har hänt?

- Bedöm och rapportera vitala funktioner, aktuell status, problem kopplat till situationen.
- Rapportera dina iakttagelser beträffande patientens allmäntillstånd, ex blek, kallsvettig, andningspåverkad, nyttillkommen svaghet, känselbortfall, medvetandepåverkan, smärta, nyttillkomna problem med urin/avföring etc.

Ge en rimlig tolkning av problemet. Jag bedömer att....

R- Rekommendation- åtgärd. Tala om vad du vill!

- Jag vill informera om....
- Jag vill ha hjälp med råd/bedömning/ordination/uppföljning...
- Jag vill att du kommer till patienten.
- Upprepa vad ni kommit överens om. Vid åtgärder förvissa dig om vad åtgärden gäller. Vad när och hur följs det upp? Har du fler frågor? Förvissa dig att ni har förstått varandra. Informera till vem och hur.
- Kommunicera med den enskilde.