

## Öronspolning vid vaxpropp - Primärvård

### Öronspolning vid vaxpropp

En legitimerad sjuksköterska är genom sin utbildning och sitt yrkesansvar formellt kompetent och kan därmed själv bedöma om hen också är reellt kompetent för olika medicinska uppgifter.

Legitimerade sjuksköterskor får alltså bedöma behov av och utföra öronspolningar utan att tillkalla läkare om de anser att de kan klara av det. Undersköterska som har uppdragsbeskrivning kan utföra öronspolning efter diagnos av sjuksköterska eller läkare.

I distriktsköterskans utbildning och kompetens ligger även diagnostik av hörselgångseksem, liksom förskrivningsrätt på örondroppar Terracortril med Polymyxin B.

### Kontraindikationer för öronspolning

- Trumhinneperforation
- Pågående infektion
- Tidigare strålning
- Förträngning i hörselgång
- Kraftig smärta
- Nyttillkommen yrsel
- Tidigare öronkirurgi eller insatta dräneringsrör
- Tidigare många eller komplicerade infektioner i öronen
- Barn under 6 år
- Barn 6-12 år – läkarbedömning innan eventuell åtgärd.

### Före spolning

Örat ska alltid inspekteras före spolning av sjuksköterska eller läkare. Om vaxproppen är stor eller verkar sitta hårt bör örat förbehandlas med något vaxlösande medel (Revaxör, olja eller Vaxol) innan örat spolas, gärna i tre dagar innan spolningen. Om det finns anamnes på värk i örat, tidigare trumhinneperforation eller andra tidigare öronbesvär, bör läkarbedömning göras innan spolning. Konsultera läkare om örat ser rött ut innan spolning. Om patienten får ont under spolningen, avbryt och prata med läkare. Tänk på att tidsbegränsa spolningen, det finns risk för att patienten får yrsel vid alltför lång spolning. Om vaxproppen inte lossnar får patienten behandla igen med vaxlösande medel, om det inte hjälper bör läkare konsulteras.

### Efter Spolning

Kontroll av hörselgång och trumhinna av sjuksköterska eller läkare. Konsultera läkare vid avvikande status (t.ex rött, svullet, ej normal trumhinna).

Se även dokument ”*Algoritm för vuxna och barn över 12 år, med misstänkt vaxpropp*” och Uppdragsbeskrivning på [Vårdpraxis](#).

[Översikt - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)