

Lämna urinprov

Förberedelser

Du behöver:

Ett plaströr med skruvkork som du fått av din vårdgivare. Viktigt att rätt rör används

Engångsmugg/skål att kissa i.

Om mugg/skål av pappersmaterial används ska denna vara invändigt beklädd med plastmaterial

Det ska helst vara morgonurin, alternativt ska det ha gått 4 timmar sedan du kissade senast.

Gör så här

Kvinnor: För isär blygdläpparna.

Män: Drag tillbaka förhuden.

1. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. För sedan in engångsmuggen i urinstrålen. Ta bort muggen så att den sista skvätten urin inte kommer med.
2. Håll över urin i plaströret. Fyll till hälften.
3. Skruva på korken ordentligt.
4. Märk röret med namn och personnummer.
5. Förvara urinprovet i kylskåp.
6. Lämna provet snarast till laboratoriet, senast inom 5 timmar.