

Lämna sputumprov

Förberedelser

Ett sputumprov ska bestå av slem från de nedre luftvägarna, dvs. inte enbart saliv. Eftersom det oftast ansamlas slem i luftrören under natten ska provet helst tas på morgonen före frukost.

Du behöver:

- En ytterburk (genomskinlig med vitt lock) och en burk i genomskinlig plast med gult skruvlock i papper/plastförpackning. Burkarna får du av din vårdgivare. Viktigt att rätt material används.

Gör så här

1. Skölj munnen ordentligt med vatten.
2. Öppna papper/plastförpackningen med den genomskinliga plastburken med gult skruvlock och skruva av det gula locket.
3. Hosta upp från djupet av de nedre luftvägarna direkt ned i burken.
4. Sätt på skruvlocket ordentligt.
5. Märk burken med namn, personnummer och datum. Klistra id-etiketten över märkfältet eller skriv uppgifterna i märkfältet.
6. Öppna den genomskinliga burken med vitt lock.
7. Stoppa den mindre provburken i ytterburken och skruva på det vita locket.
8. Förvara provet i kylskåp.
9. Lämna provet till laboratoriet snarast möjligt.

216873 R4