

## VRE slutenvård, vårdhygienisk riktlinje

### Nödvändig medicinsk behandling får inte försenas på grund av misstänkt eller konstaterad förekomst av VRE

#### Bakgrund

Enterokocker förekommer naturligt i den normala tarmfloran och i genitala slemhinnor. VRE är enterokocker som utvecklat resistens mot antibiotikapreparatet vancomycin. Äldre personer med nedsatt immunförsvar har ökad risk att drabbas av enterokockinfektioner som t.ex. UVI, sårinfektioner, sepsis. Enterokocker kan överleva under lång tid i den yttre miljön. Det är därför mycket viktigt att förhindra smittspridning av dessa bakterier inom vården.

#### Smittväg

Kontaktsmitta. Direkt eller indirekt. Sprids framför allt via förorenade händer, kläder eller föremål. Fekal - oral smitta.

#### Riskfaktorer för smittspridning

Diarré, faeces/urininkontinens, KAD/RIK, sonder/drän, stomi, omlägningskrävande sår och antibiotika behandling.

#### Isolering

Enkelrum med egen toalett och dusch. Tidigare känd VRE bärare screenas i samband med inläggning (för långtidsuppföljning). Fortsatt enkelrum oavsett provsvar.

#### Mobilisering

I samråd med Vårdhygien och Smittskydd.

#### Personal

Basala Hygienrutiner skall alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Personal som vårdar patient med diarré ska ha noggrann följsamhet till livsmedelshygien pga risk för fekal-oral smitta.

#### Patient

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

#### Besökare

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

#### Tvätt

Tvätt som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor läggs i gul tvättsäck med upplösbar innersäck.

#### Avfall

Slängs i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor. Avfall där det finns risk för läckage läggs i behållare för smittförande avfall.

#### Disk

Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.

#### Undersökning på annan enhet

Informera berörd enhet.

Patienten ska ha rena kläder, torra och rena förband/blöjor, ev. drän och urinpåse bytes. Renbäddad säng med desinfekterade tagytor.

#### Städning

Desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid av tagytor i patientrum och på toalett tre gånger per/dygn. Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.

Övrig städning med rekommenderat rengöringsmedel.

#### Slutstädning

Använd desinfektionsmedel enligt ovan. Se vårdhygiens riktlinje, [städning](#)

