

Tvätt, avfall, disk, slutenvård och öppenvård, vårdhygienisk riktlinje

Tvätt

I första hand bör textilier från vård och omsorg tvättas på centralt tvätteri i validerade processer och kontrollerad tvättemperatur, för att säkerställa textiliernas renhet och därmed minska risken för smittspridning. Torkning ska ske snarast efter tvättning för att förhindra tillväxt av kvarvarande mikroorganismer.

All hantering av ren tvätt, torkning, efterbehandling, förpackning, uppäckning och förvaring ska ske så att renheten bevaras fram till användning och risken för återsmutsning minimeras. Den rena tvätten bör förvaras på avskild hylla eller i skåp och får inte förvaras i våtutrymme eller desinfektionsrum.

För att undvika belastningsskador och andra skador hos personal på tvätteriet gäller följande:

- Plagg läggs ett och ett i tvättsäcken
- Rockar, skjortor och liknande ska lämnas rättvända, knappar ska vara uppknäppta, ärmar och ben nedkavlade
- Strumpor ska vara rättvända och inte ihoprullade
- Bäddtextilier får inte rullas ihop och filt ska tas ur påslakan
- Samtliga textilvaror ska vara utslagna, inte ihopvikta
- Vårdpersonal ska kontrollera att vassa föremål som skalpeller, saxar, kanyler m.m. inte följer med i tvättsäcken.
- Alla fickor ska vara tömda och alla broscher, namnskyltar, pennor m.m. vara borttagna.

Tvätt som är kraftigt förorenad med kroppsvätskor anses vara smittförande oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Med kraftigt förorenad menas tvätt som är kraftigt indränkt med kroppsvätskor och där det finns risk för läckage om den läggs i vanlig tvättsäck.

Tvätt som är kraftigt förorenad eller använts av patient med skabb eller löss läggs i upplösbar innersäck och därefter i gul tvättsäck. Övrig tvätt läggs i vit tvättsäck.

Lyftskynken och andra textila hjälpmedel som används till flera patienter ska torkas av med ytdesinfektion med tensid/rengörande verkan eller tvättas mellan varje patient. Vid behov av tvätt bör de om möjligt skickas till centralt tvätteri.

Mer information finns att läsa i [Vårdhandboken](#).

Avfall

Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor anses vara smittförande oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Med kraftigt förorenat menas avfall som är kraftigt indränkt med kroppsvätskor och där det finns risk för läckage om det läggs i vanlig sopsäck, t ex operationsdraperingar och blod-, dränage- och sugpåsar med innehåll.

Kraftigt förorenat avfall läggs i behållare för smittförande avfall, så kallade ”gula boxar”.
Mindre förorenat avfall slängs som konventionella sopor. Skärande/stickande föremål läggs i



behållare avsedd för skärande/stickande föremål. Övrigt avfall läggs i behållare enligt lokala sopsorteringsrutiner.

Se Region Örebro läns [Avfallsrutin](#).

Disk

All disk hanteras på samma sätt oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Efter hantering av smutsig disk ska händerna tvättas med tvål och vatten om händerna är smutsiga så det syns/känns, annars räcker det att desinfektera händerna. Desinfektera alltid händerna innan hantering av ren disk.