

Till dig som vill bli bröstmjölksdonator

Om Du har mer modersmjölk än vad Ditt barn behöver, kan Du sälja mjölken till barnklinikens modersmjölkcentral. Du kan lämna mjölk till och med tre månader efter förlossningen. Ersättning utgår med 250 kr per liter.

FÖLJANDE KRAV STÄLLS PÅ DIG

- att Du inte röker eller snusar
- att Du inte dricker alkohol (maximalt en lättöl per dag)
- att Du inte har fått blodtransfusion och inte har piercat eller tatuerat Dig de senaste sex månaderna.
- att Du inte intar några mediciner eller naturläkemedel regelbundet och meddelar oss om Du intar någon medicin tillfälligt
- att Du äter allsidig kost
- att Du för övrigt är fullt frisk
- att Du kommer till avdelning 35, Barn- och ungdomskliniken för att fylla i en hälsodeklaration och där samtidigt
- tar ett obligatoriskt blodprov för HIV, HTLV, Hepatit B och Hepatit C.

HYGIENREGLER

För att mjölken ska ha god kvalitet och innehålla så få bakterier som möjligt, är det viktigt att Du följer dessa regler. En stor mängd bakterier finns naturligt på huden på bröstet, i utförelsgångarna i bröstvårtan och på händerna. I den mjölk som Du lämnar till oss ska Du försöka minimera antalet bakterier så mycket som möjligt.

- Tvätta händerna med tvål och vatten och bröstet med enbart vatten före urpumpningen.
- Mjölka ur med elektrisk pump eller handpump. Mjölk som droppar ("sympatiläcker") från det motsatta bröstet vid amning/pumpning, är olämplig för oss.
- Före varje användning kokas pumpflaska, brösttratt, ventil och även eventuella andra kärl som kommer i kontakt med mjölken, i 10 minuter.
- Efter varje urpumpning skall mjölken avkylas under rinnande kallt vatten. Håll den därefter i särskild plastbägare och förvara denna i kylskåp. Mjölk som pumpas ur samma dag kan samlas i en och samma bägare, efter att mjölken blivit avkyld. Märk bägarens lock med namn, datum. Fyll inte bägarna till mer än ca hälften. Kontrollera att locket sitter ordentligt fast och fryser sedan in mjölken.
- Samtidigt med plastbägarna får Du också några provrör. En gång i veckan vill vi att Du lämnar ett mjölkprov från en dags sammanlagd mängd. Märk provröret



med personnummer, namn och datum och frys in tillsammans med den övriga mjölken. Mjolkprovet levereras till oss samtidigt med resten av mjölken och skickas sedan av oss för bakterieanalys.

- Om Du får tecken på infektion, som t.ex. feber, förkylning, diarré, munsår eller behöver ta mediciner, är mjölken som regel olämplig för våra små patienter. Också om Du får mjölkstockning eller sår på bröstvårtorna så ska Du tillfälligt avstå från att lämna mjölk till oss. Ta kontakt med oss om Du är tveksam.

HYRA AV BRÖSTPUMP

Elektrisk bröstpump eller handpump kan Du vid behov låna från avd. 35. Vi betalar då för hyra av bröstpumpen så länge Du lämnar mjölk.

LEVERANS AV MJÖLKEN

Du levererar mjölken fryst i plastbägarna Du får från oss. Om Du bor i Örebro tätort, hämtas den frysta mjölken hemma hos Dig vid behov. Om Du bor utanför Örebro ordnar vi leveransen på annat sätt efter avtal med Dig.

KONTAKTUPPGIFTER PÅ MODERSMJÖLKCENTRALEN, BARN- OCH UNGDOMSKLINIKEN, AVD 35

Telefon: 019-602 11 49