

## Streptokockinfektioner i förskola

### *Rutiner för att förhindra smittspridning i förskolan*

Streptokockinfektioner kan yttra sig på flera olika sätt. Vanliga symptom är feber, halsont, och vid scharlakansfeber även rödprickigt utslag.

Äldre förskolebarn och skolbarn med streptokockinfektion i halsen insjuknar oftare med halsont (svullna, röda halsmandlar), medan barn som är yngre än tre år istället brukar få feber och tjock gul snuva vid streptokockinfektioner.

Scharlakansfeber är en streptokockinfektion där barnet förutom hög feber och halsfluss får ett finprickigt rött utslag på armar, ben och nål. Tungan kan bli röd och glatt ("smultrontunga"). I slutet på andra sjukdomsveckan brukar huden fjälla på handflator och fotsulor.

Det är svårt att skilja mellan halsinfektioner som orsakats av streptokocker respektive virus. Ett så kallat halsprov i form av snabbtest eller bakterieodling ger säkrare besked.

### Smittvägar och smittspridning

Streptokocker sprids som droppsmitta via t.ex. saliv, genom direktkontakt mellan människor eller genom kontakt med föremål (t.ex. med leksaker som ett barn med streptokocker har sugit på). Inkubationstiden är 1–3 dagar.

### Hemma från förskolan?

Den som är sjuk i streptokockinfektion ska vara hemma. Ett barn som **inte behandlas med antibiotika** kan återgå till förskolan förutsatt symptomfrihet.

Ett barn med streptokockinfektion som **behandlas med antibiotika** kan återgå till förskolan efter två dygns behandling förutsatt symptomfrihet.

Barnet ska vara piggt, feberfritt och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också kan innebära utomhusvistelse i flera timmar.

### Åtgärder för att minska smittspridning av streptokockinfektioner

Man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. Vid långvariga eller återkommande problem bör förskolan skärpa hygienrutinerna.

- Barn och personal med streptokockinfektion ska stanna hemma
- Tvätta händerna ofta; vid ankomst till och hemgång från förskolan, efter toalettbesök och blöjbyte samt före måltid. Komplettera med handdesinfektion, även till barnen.
- Undvik fingrar i maten (tänk på osten, som vidrörs av många händer).
- Byt ut barnens nappar och eventuella tandborstar
- Tvätta gosedjur, snuttefiltar och andra textilier, exempelvis örngott
- Var ute mycket