

Städning, rengöring och desinfektion, öppenvård, vårdhygienisk riktlinje

Städning, rengöring och desinfektion utförs enligt instruktioner nedan. Anpassningar kan ske i samråd med Vårdhygien utifrån vilken verksamhet som bedrivs, materialåtgång med mera. Rengöring/desinfektion sker med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid om inget annat anges.

Punkt-desinfektion

Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Vid större mängd används engångsduk, vatten och rengöringsmedel. Avsluta med ytdesinfektion.

Punktstädning

Utförs vid spill av annat än kroppsvätskor. Använd engångsduk, vatten och eventuellt rengöringsmedel.

Undersöknings-/behandlingsrum

Desinfektion av använd medicinteknisk utrustning och patientnära ytor efter varje patient.

Daglig desinfektion av patientbrets/undersökningsstol samt efter varje behandling av sår, drän, stomier, kateterisering, mindre kirurgiskt ingrepp, gyn- och rektalundersökning

Daglig desinfektion av arbetsytan på bänk/vagn/rullbord som inte är patientnära, tangentbord samt vikväggar. Textila draperier rekommenderas inte.

En gång i veckan desinfekteras övriga ytor såsom bänkar och hyllor som inte är patientnära arbetsytor, samt hjälpmedel som inte desinfekterats efter varje patient.

Britsar/undersökningsstolar

Rutiner ska finnas som innefattar kontroll av britsar och undersökningsstolar så att de är hela och utan trasiga ytskikt som försvårar rengöring. Kontroll ska ske minst en gång/år. Byt ut slitna och trasiga britsar/undersökningsstolar.

Britspapper eller underlägg ska användas vid behandling av sår, drän, stomier, kateterisering, mindre kirurgiskt ingrepp, gyn- och rektalundersökning samt vid andra undersökningar där patienter ligger/sitter utan kläder. Byts mellan varje patient.

Kuddar

Kuddar med vätskeresistenta överdrag rekommenderas och ska desinfekteras efter varje patient. Inspektera kudden under överdraget minst en gång/år, skicka vid behov kudde och överdrag på tvätt. Om kuddar med textila örngott används ska de skyddas med britspapper. Textila örngott byts en gång i veckan samt vid behov. Byt ut slitna kuddar och överdrag.

**Instrument/
Medicinteknisk
utrustning**

Instrument som penetrerar hud/slemhinna eller tillför vätska till normalt sterila områden diskas i diskdesinfektor och skickas till Sterilcentralen för sterilisering. Hantera det sterila godset med desinfekterade händer.

Instrument som kommer i kontakt med intakt slemhinna, skadad hud eller rent material såsom saxar som används till omläggingsmaterial, diskas i diskdesinfektor efter varje användning. Oanvända instrument samt instrumentlåda diskas en gång i veckan för att bibehålla renhetsgraden inför användning. Om instrumenten ligger direkt på en hylla i ett skåp desinfekteras hyllan en gång i veckan. Rent gods plockas ur diskdesinfektorn med desinfekterade händer och placeras i avsett förrådsutrymme snarast möjligt.

För ren/"synligt ren" produkt som kommer i kontakt med intakt hud och används till flera patienter (t ex blodtrycksmanschett), ska det i varje verksamhet vara definierat vilken utrustning som ska rengöras och/eller desinfekteras regelbundet utifrån användningsfrekvens och/eller efter användning. Vid risk för förorening med organiskt material ska rengöring och desinfektion utföras omgående.

Förråd

Sterila och medicintekniska engångs- och flergångsprodukter ska skyddas från solljus, damm och fukt i enskilt förråd eller i stängt skåp i annat förråd. Rengöringsfrekvens av hyllor/lådor/skåp anpassas utifrån verksamhet, materialåtgång etc., dock minst två gånger/år.

Övriga förråd minst en gång/år.

Desinfektionsrum

Avställningsytor ska finnas för rent respektive smutsigt gods. Den rena avställningsytan desinfekteras innan rent gods plockas ur diskdesinfektor. Daglig desinfektion av arbetsytor och tagytor samt månatlig rengöring av övriga ytor/hyllor eller anpassat utifrån verksamhet. Disk- och spoldesinfektorer kontrolleras dagligen eller anpassat utifrån verksamhet enligt checklista.

Leksaker

Leksaker ska tåla diskprocess i diskdesinfektor och/eller desinfektion. Rengöringsfrekvens anpassas utifrån hur ofta de används, dock minst två gånger/år samt vid behov.

Storstäd

Rekommenderas en gång om året eller anpassat utifrån verksamhet.

Golvård

Rekommenderas en gång om året eller anpassat utifrån verksamhet.