

Slutstädning av vårdplats slutenvård, vårdhygienisk riktlinje

Slutstädning av vårdplats

Slutstädning sker i samband med att vårdplatsen blir ledig, exempelvis när patient skrivs ut eller avlider, byter vårdplats eller i samband med att patient bedöms som smittfri efter misstänkt eller konstaterad smitta.

Sängkläder, filt/täcke, handduk, patientkläder etc. skickas på tvätt. I vissa fall kan även gardiner/draperier behöva tvättas om de är synligt smutsiga eller om man misstänker att de kan vara kontaminerade. Garderoben töms. Patientnära engångsmaterial slängs. Textila förflyttningshjälpmiddel rengörs/desinfekteras eller skickas på tvätt. Andra hjälpmedel som t ex rollatorer och gåbord rengörs/desinfekteras.

Utrustning för slutstädning

Städutrustning

- Engångsdukar
- Soppåsar
- Sopborste och sopskyffel vid behov
- Flaska att blanda Virkon i vid behov
- Moppstativ och engångsmoppar vid behov

Rengörings-/desinfektionsmedel

- Ytdesinfektion med tensid/rengörande verkan
- Virkon eller klorbaserat desinfektionsmedel t. ex Incidin Oxyfoam eller klordukar. Används vid slutstädning efter virusorsakad gastroenterit/calici och clostr.diff.

Skyddsutrustning

- Engångshandskar
- Engångsförkläde
- Munskydd vid risk för stänk. Andningsskydd vid lung-/larynxtuberkulos så länge patienten är smittsam

Arbetsgång

- Rengör vid vårdplats enligt arbetsordning nedan
- Bearbeta alla ytor mekaniskt
- Blanda Virkon 1% vid behov (om patienten haft virusorsakad gastroenterit/calici eller clostr.diff.)

Arbetsflöde för slutstädning av vådrum

- Avtorka dörrrens båda sidor inkl. dörrhandtag och karm med ”halvmåne”
- Strömbrytare
- Handduksskåp, torkyhållare
- Tvålhållare och flaska inklusive pumphuvud
- Sprithållare och flaska inklusive pumphuvud
- Handfat och kran
- Ställning till handskar, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta paret handskar
- Ställning till förkläden, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta förklädet
- Handtag till garderob
- Garderob invändigt och utvändigt
- Sängbord samt sängbordslåda in- och utvändigt
- Säng, sänggrindar, underrede och madrass (ej hjul)
- Vårdpanel
- Dävert
- Signalknapp
- Sänglampa
- Fjärrkontroll
- Vikväggar
- Lampor i nåbar höjd
- Hyllor. Pallar/stolar. Övriga bord.
- Förflyttningshjälpmedel (rollator, gåbord, glidbräda etc.)
- Medicinteknisk utrustning
- Vid behov om synlig smuts: spegel
- Vid behov om synlig smuts: vägg i nåbar höjd
- Vid behov om synlig smuts: element

Finstäd

Finstädning efter Virkon eller klorbaserat desinfektionsmedel på ytor för att få bort flammighet, utförs med engångsdukar med ytdesinfektion.

- Spegel
- Ovansida på handfat
- Garderobsdörr
- Dörrar och karmar
- Lampor
- Blanka rostfria ytor, t ex sänggrindar
- Horisontella ytor, t ex sängbord

Övrigt

- Töm papperskorg vid behov
- Toalettborste byts vid behov



Golv

Sopa och/eller torka golvet vid behov om synlig smuts.

Arbetsflöde för slutstädning av tillhörande toalett/dusch

Engångsdukar med ytdesinfektion med rengörande verkan. Vid Clostr. diff. och virusorsakad gastroenterit/calici används Virkon 1%, Incidin Oxyfoam eller klordukar till alla ytor.

- Avtorka dörrens båda sidor inkl. dörrhandtag och karm med ”halvmåne”
- Strömbrytare
- Handduksskåp, torkyhållare
- Tvålhållare och flaska inklusive pumphuvud
- Sprithållare och flaska inklusive pumphuvud
- Handfat och kran
- Ställning till handskar, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta paret handskar
- Ställning till förkläden, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta förklädet
- Hela toalettstolen
- Toalettställare (byt toaletttrulle vid synlig smuts)
- Vid behov om synlig smuts: spegel
- Vid behov om synlig smuts: vägg i nåbar höjd

Dusch

- Duschstång, handtag
- Duschpall/duschstol

Övrigt

- Töm papperskorg vid behov
- Toalettborste byts vid behov

Finstäd

Finstädning efter Virkon eller klorbaserat desinfektionsmedel på ytor för att få bort flammighet, utförs med engångsdukar med ytdesinfektion.

- Spegel
- Ovansida på handfat
- Dörrar och karmar
- Blanka rostfria ytor

Golv

Torka golvet vid behov om synlig smuts.

Efterarbete

När städningen är klar kastas engångsdukar/-moppar. Moppskaft, sopborste och sopskyffel desinfekteras med ytdesinfektion med rengörande verkan alternativt med Virkon, Incidin Oxyfoam eller klorduk om detta använts. Tvätta händerna med tvål och vatten vid behov. Sprita sedan händerna.