

## Rengöring och desinfektion, slutenvård, vårdhygienisk riktlinje

**Rengöring och desinfektion utförs enligt instruktioner nedan. Anpassningar kan ske i samråd med Vårdhygien utifrån vilken verksamhet som bedrivs, materialåtgång med mera. Rengöring/desinfektion sker med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid om inget annat anges.**

### Daglig desinfektion

Desinfektion av patientnära tagytor på patientrum dagligen. Vid patient med VRE eller virusorsakad gastroenterit desinfekteras ytorna tre gånger/dag jämnt utspritt över dagen.

### Punkt- desinfektion

Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Vid större mängd används engångsduk, vatten och rengöringsmedel. Avsluta med ytdesinfektion.

### Punkt- städning

Utförs vid spill av annat än kroppsvätskor. Använd engångsduk, vatten och eventuellt rengöringsmedel.

### Madrasser och kuddar

Rutiner ska finnas som innefattar kontroll av madrassöverdragets genomsläpplighet och madrasskummets utseende samt skicket på kuddöverdrag och kuddar. Kontroll ska ske minst en gång/år eller oftare vid behov.

Madrassöverdrag ska kunna desinfekteras och vid behov tas av och skickas på tvätt. Inspektera madrasserna **under** madrassöverdragen så att de är rena och torra. Små mikroskopiska hål i ett avtagbart madrassöverdrag eller skyddsfolie på madrassen kan leda till att olika vätskor tränger ner i madrassen.

Kuddar med vätskeresistent överdrag rekommenderas och ska desinfekteras efter varje patient. Inspektera kudden **under** överdraget och skicka vid behov kudde och överdrag på tvätt.

Byt ut slitna och trasiga madrasser/kuddar och överdrag.

### Britsar och sängar

Britsar från akutmottagningen ska bäddas ur och göras synligt rena innan de transporteras tillbaka, om ingen annan överenskommelse finns mellan verksamheterna, exempelvis att det görs av personal från vårdnära service.

Säng som patienten transporteras i till operation ska från avdelningen vara renbäddad och med desinfekterade tagytor.

### Instrument/ Medicinteknisk

Instrument som penetrerar hud/slemhinna eller tillför vätska till normalt sterila områden diskas i diskdesinfektor och skickas till Sterilcentralen för sterilisering.

**utrustning**

Hantera det sterila godset med desinfekterade händer.

Instrument som kommer i kontakt med intakt slemhinna, skadad hud eller rent material såsom saxar som används till omläggingsmaterial diskas i diskdesinfektor efter varje patient. Oanvända instrument samt instrumentlåda diskas en gång i veckan för att bibehålla renhetsgraden inför användning. Om instrumenten ligger direkt på en hylla i ett skåp rengörs hyllan en gång i veckan. Rent gods plockas ur diskdesinfektorn med desinfekterade händer och placeras i avsett förrådsutrymme snarast möjligt.

För ren/”synligt ren” produkt som kommer i kontakt med intakt hud och används till flera patienter (t ex blodtrycksmanschett), ska det i varje verksamhet vara definierat vilken utrustning som ska rengöras och/eller desinfekteras regelbundet utifrån användningsfrekvens och/eller efter användning. Vid risk för förorening med organiskt material ska rengöring och desinfektion utföras omgående.

**Förråd**

Sterila och medicintekniska engångs- och flergångsprodukter ska skyddas från solljus, damm och fukt i enskilt förråd eller i stängt skåp i annat förråd. Rengöringsfrekvens av hyllor/lådor/skåp anpassas utifrån verksamhet, materialåtgång etc., dock minst två gånger/år.

Övriga förråd minst en gång/år.

**Desinfektionsrum**

Avställningsytor ska finnas för rent respektive smutsigt gods. Den rena avställningsytan desinfekteras innan rent gods plockas ur diskdesinfektor. Daglig desinfektion av arbetsytor och tagytor samt månatlig rengöring av övriga ytor/hyllor eller anpassat utifrån verksamhet. Disk- och spoldesinfektorer kontrolleras dagligen eller anpassat utifrån verksamhet enligt checklista.

**Leksaker**

Leksaker ska tåla diskprocess i diskdesinfektor och/eller desinfektion. Rengöringsfrekvens anpassas utifrån hur ofta de används, dock minst två gånger/år samt vid behov.

**Slutstädning av vårdplats**

Slutstädning utförs när patient skrivs ut, byter vårdplats eller i samband med att patient bedömts som smittfri efter isolering exempelvis efter virusorsakad gastroenterit. **Slutstädning kan utföras av vårdpersonal eller avtalas med städavdelningen.**

Instruktioner för [Slutstädning av vårdplats slutenvård](#).

**Storstäd**

Rekommenderas en gång om året eller anpassat utifrån verksamhet.

**Golvård**

Rekommenderas en gång om året eller anpassat utifrån verksamhet.