

## Rengöring och desinfektion, öppenvård, vårdhygienisk riktlinje

**Rengöring och desinfektion utförs enligt instruktioner nedan. Anpassningar kan ske i samråd med Vårdhygien utifrån vilken verksamhet som bedrivs, materialåtgång med mera. Rengöring/desinfektion sker med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid om inget annat anges.**

### Punktdesinfektion

Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Vid större mängd används engångsduk, vatten och rengöringsmedel. Avsluta med ytdesinfektion.

### Punktstädning

Utförs vid spill av annat än kroppsvätskor. Använd engångsduk, vatten och eventuellt rengöringsmedel.

### Undersöknings-/ behandlingsrum

Desinfektion av använd medicinteknisk utrustning och patientnära ytor efter varje patient.

Daglig desinfektion av patientbrets/undersökningsstol samt efter varje behandling av sår, drän, stomier, kateterisering, mindre kirurgiskt ingrepp, gyn- och rektalundersökning

Daglig desinfektion av arbetsyta på bänk/vagn/rullbord som inte är patientnära, tangentbord samt vikkväggar. Textila draperier rekommenderas inte.

En gång i veckan desinfekteras övriga ytor såsom bänkar och hyllor som inte är patientnära arbetsytor, samt hjälpmedel som inte desinfekterats efter varje patient.

### Britsar/ undersöknings- stolar

Rutiner ska finnas som innefattar kontroll av britsar och undersökningsstolar så att de är hela och utan trasiga ytskikt som försvårar rengöring. Kontroll ska ske minst en gång/år. Byt ut slitna och trasiga britsar/undersökningsstolar.

Britspapper eller underlägg ska användas vid behandling av sår, drän, stomier, kateterisering, mindre kirurgiskt ingrepp, gyn- och rektalundersökning samt vid andra undersökningar där patienter ligger/sitter utan kläder. Byts mellan varje patient.

### Kuddar

Kuddar med vätskeresistenta överdrag rekommenderas och ska desinfekteras efter varje patient. Inspektera kudden under överdraget minst en gång/år, skicka vid behov kudde och överdrag på tvätt. Om kuddar med textila örngott används ska de skyddas med britspapper. Textila örngott byts en gång i veckan samt vid behov. Byt ut slitna kuddar och överdrag.

**Instrument/  
Medicinteknisk  
utrustning**

Instrument som penetrerar hud/slemhinna eller tillför vätska till normalt sterila områden diskas i diskdesinfektor och skickas till Sterilcentralen för sterilisering. Hantera det sterila godset med desinfekterade händer.

Instrument som kommer i kontakt med intakt slemhinna, skadad hud eller rent material såsom saxar som används till omläggingsmaterial, diskas i diskdesinfektor efter varje användning. Oanvända instrument samt instrumentlåda diskas en gång i veckan för att bibehålla renhetsgraden inför användning. Om instrumenten ligger direkt på en hylla i ett skåp desinfekteras hyllan en gång i veckan. Rent gods plockas ur diskdesinfektorn med desinfekterade händer och placeras i avsett förrådsutrymme snarast möjligt.

För ren/”synligt ren” produkt som kommer i kontakt med intakt hud och används till flera patienter (t ex blodtrycksmanschett), ska det i varje verksamhet vara definierat vilken utrustning som ska rengöras och/eller desinfekteras regelbundet utifrån användningsfrekvens och/eller efter användning. Vid risk för förorening med organiskt material ska rengöring och desinfektion utföras omgående.

**Förråd**

Sterila och medicintekniska engångs- och flergångsprodukter ska skyddas från solljus, damm och fukt i enskilt förråd eller i stängt skåp i annat förråd. Rengöringsfrekvens av hyllor/lådor/skåp anpassas utifrån verksamhet, materialåtgång etc., dock minst två gånger/år.

Övriga förråd minst en gång/år.

**Desinfektionsrum**

Avställningsytor ska finnas för rent respektive smutsigt gods. Den rena avställningsytan desinfekteras innan rent gods plockas ur diskdesinfektor. Daglig desinfektion av arbetsytor och tagytor samt månatlig rengöring av övriga ytor/hyllor eller anpassat utifrån verksamhet. Disk- och spoldesinfektorer kontrolleras dagligen eller anpassat utifrån verksamhet enligt checklista.

**Leksaker**

Leksaker ska tåla diskprocess i diskdesinfektor och/eller desinfektion. Rengöringsfrekvens anpassas utifrån hur ofta de används, dock minst två gånger/år samt vid behov.

**Storstäd**

Rekommenderas en gång om året eller anpassat utifrån verksamhet.

**Golvård**

Rekommenderas en gång om året eller anpassat utifrån verksamhet.