

## Rabies postexpositionsprofylax (PEP)

Rabies orsakar en närmast 100 % dödlig hjärninflammation. Årligen dör ca 59 000 personer i rabies, varav 40% är barn yngre än 15 år. Vanligaste smittvägen är via saliv från infekterat djur till människa. Alla däggdjur kan bära på rabiesvirus men hundbett står för 99% av alla rabiesfall hos människa. Inhemsk rabies har inte funnits i Sverige på över 100 år. Däremot har man påvisat antikroppar mot rabiesvirus hos vattenfladdermöss i Sverige och även påvisat virus hos fladdermöss i Danmark, Norge och Finland. Rabies finns också hos mårddhund som riskerar vandra in från Ryssland. Rabies klassas enligt smittskyddslagen (2004:168) som en allmänfarlig sjukdom vilket innebär att undersökning, vård och behandling är kostnadsfri för patienten.

### Preexpositionsprofylax (PrEP)

Se PM [Rabies-förebyggande vaccination](#)

### Postexpositionsprofylax (PEP)

#### Riskvärdering utifrån exponering

- Kategori 1** Saliv på intakt hud tex djuret slickat ( ingen exposition)
- Kategori 2** Nafsande på otäckt hud, mindre rivsår el bett/skav utan blödning ( exponering)
- Kategori 3** Bett eller rivsår genom huden, saliv på slemhinnor eller skadad hud tex djuret slickat, direktkontakt med fladdermus (allvarlig exponering)

#### Åtgärd utifrån exponering

- Kategori 1** Tvätta huden på utsatt område
- Kategori 2** Omedelbar sårtvätt (mekaniskt samt tvål/huddesinfektion och riklig vätska) i 15 min. Snarast PEP: vaccination. RIG ej indicerat.
- Kategori 3** Omedelbar sårtvätt ( mekaniskt samt tvål/huddesinfektion och riklig vätska) i 15 min. Snarast PEP: vaccination + RIG.

#### Att tänka på vid rabiesvaccination

- Lång inkubationstid förekommer varför det kan löna sig med PEP även flera år efter exponering.
- Vid re-exponering inom 3 mån sedan tidigare PEP räcker det med sårtvätt.
- Vid eventuell fördröjning av vaccinationsschemat, fortsatt vaccinera och följ intervallen därefter (man behöver inte börja om med schemat).
- Försök att använda samma vaccin och schema som användes när vaccinationen påbörjades men alternativt vaccin/schema/administrationssätt kan accepteras under samma PEP om det inte går att undvika.
- Överväg PEP även utan säkert bett om fladdermus i sovrummet, då fladdermusbett inte alltid detekteras.
- PEP kan avbrytas om djuret som bitit fortfarande är friskt 14 d efter exponering.
- Man kan avstå från PEP om bett från **tamdjur** i Västeuropa eller Norden ( exklusive Svalbard

och Grönland) om det inte föreligger misstanke om illegal import från område utanför Västeuropa.

- Lista över risken för rabies i markbundna djur (dvs ej fladdermöss) utifrån land (källa Public Health England): [länder med risk för rabies](#)

## Rabiesvaccin

- Det finns inga kontraindikationer vid postexpositionsprofylax
- Vaccination ges intramuskulärt (IM) i M. Deltoideus, undantaget barn < 2 år som vaccineras anterolateralt på låret.
- Vaccinationsschema med intradermal (ID) injektioner dos 0,1 ml är likvärdig med IM och kan användas när flera personer ska vaccinera. Viktigt att man har bra injektionsteknik så vaccinet hamnar ID.

## Rabies immunoglobulin (RIG)

- I Sverige används Human RIG. Dosering 20 IU/kg kroppsvikt.
- Infiltrera så mycket som möjligt i och kring såret. Eventuellt överskott behöver inte ges IM i glutealmuskeln då nyttan av detta är tveksam. Vid slemhinneengagemang ges dock hela dosen IM i glutealmuskeln.
- Vaccin och RIG får aldrig ges på samma ställe eller kroppsdel.
- RIG kan ges när som helst tom dag 7 efter påbörjad vaccination. Tveksamt värde av RIG om exponering för länge sedan (> 6-12 månader sedan), individuell bedömning.

## Vaccinationsschema till tidigare ovaccinerad person

- **1 dos rabiesvaccin IM dag 0, 3, 7 och 14-28** (4 doser) - *rekommenderas*

Godkända alternativa vaccinationsscheman

- 2 doser IM på 2 skilda lokaler dag 0 och därefter 1 dos IM dag 7, 21 - *fortsätt om redan påbörjad enl detta schema*
- 2 doser á 0,1 ml intradermalt (ID) på 2 skilda lokaler dag 0, 3, 7 - *Om vaccination påbörjats i land med förväntad god kvalité på sjukvården fortsätt enligt detta schema. Överväg annars att börja om med nytt IM vaccinationsschema.*

**Vid kategori 3 exponering ges även RIG.**

## Vaccination till person som tidigare fått PrEP el PEP

Som vaccinerad räknas den som fått två doser rabiesvaccin, övriga handläggs som ovaccinerad

- **1 dos IM dag 0, 3** – *rekommenderas*
- Ej aktuellt med RIG

Godkända alternativa vaccinationsscheman

- 1 dos ID dag 0,3
- 4 doser ID fördelat i båda armar och lår/skapula dag 0

## Vaccination till person som är immunsupprimerad

- **1 dos IM dag 0,3, 7, 14 och 28** (5 doser).
- **RIG ges alltid, oavsett tidigare vaccinationer!**
- Kontrollera rabiesantikroppar 7 dagar efter sista vaccindosen. Om < 0,5 IU/ml ge ytterligare en dos och kontrollera sedan ny antikroppstiter. Om fortfarande < 0,5 IU/ml kontakta infektionskonsulten.

## Källor

[Rabies vaccines and immunoglobulins: WHO position. SUMMARY OF 2017 UPDATES](#)  
[Rekommendationer om förebyggande åtgärder mot rabies. Folkhälsomyndigheten](#)