

PEth samt CDT-provtagning och narkotikascreening, riktlinje för Hälso- och sjukvården

Rutin.

Beställning av provtagning för PEth, CDT samt narkotikascreening, skall alltid ske i dialog med, eller efter information till patienten.
Provtagning sker endast på medicinsk indikation.

Bakgrund.

PEth är ett blodprov som har hög specificitet samt sensitivitet för alkoholintag

I Sverige har vi samstämmiga mätmetoder o harmoniserade gränsvärden.

PEth-värden under 0,05 µmol/l (~35 µg/l) bedöms som låg, sporadisk alkoholkonsumtion eller nykterhet, och mätvärden över 0,30 µmol/l (~210 µg/l) som regelbundet högt alkoholintag

Ett mätbart PEth bekräftar alkoholintag men kan inte avgöra exakt mängd eller tidpunkt på grund av individuell variation i testrespons och halveringstid.

Ett förhöjt värde speglar de senaste veckorna till månadens alkoholintag.¹

Sedan 2020 har Transportstyrelsen tillämpat bedömningen att uppmätta PEth värden över 0.3 vid 2 tillfällen och minst 5 veckor mellan provtagningarna hos en individ kan tolkas som beroende eller missbruk av alkohol som inte är förenligt med Transportstyrelsen författningssamling kring körkort ¹

Information om läkares anmälan och anmälningsskyldighet, utges av Transportstyrelsen. ^{2,3}

Transportstyrelsen har efter debatt kring rättsosäkerhet vid indragning av körkort, nu publicerat ett förtydligande samt arbetar med att uppdatera regler som styr de medicinska kraven för körkort. ⁴

För ytterligare information om riskbruk, skadligt bruk och beroende av alkohol hänvisas till regionövergripande riktlinje för primärvården.

- **Riskbruk, skadligt bruk och beroende av alkohol - Regionövergripande riktlinje för primärvård**

Referenser

¹ [Transportstyrelsens föreskrifter och allmänna råd \(TSFS 2010:125\) om medicinska krav för innehav av körkort m.m., konsoliderad elektronisk utgåva](#)

² [Läkares anmälan - Transportstyrelsen](#)

³ [Läkares anmälningsskyldighet - Transportstyrelsen](#)

⁴ [Förtydligande – alkohol och återkallelser av körkort - Transportstyrelsen](#)