

## MRSA slutenvård, vårdhygienisk riktlinje

### Nödvändig medicinsk behandling får inte försenas på grund av misstänkt eller konstaterad förekomst av MRSA.

#### Bakgrund

Staphylococcus aureus kan förekomma normalt på hud och slemhinnor. Bakterien finns då framförallt i näsan, armhålor, svalg och ljumskar. Den trivs speciellt bra när huden är skadad eller där det finns ett ”främmande material”, som t. ex kateter.

MRSA (Meticillinresistent Staphylococcus aureus) är en grupp S. aureus stammar med förvärvad resistens mot betalaktamantibiotika vilket kan komplicera behandlingen av en infektion orsakad av MRSA. Både vanliga stafylokocker och MRSA kan lätt spridas inom vården. Även i samhället sker det en smittspridning av MRSA.

#### Smittväg

Kontaktsmitta. Direkt eller indirekt. Sprids framför allt via förorenade händer, kläder eller föremål.

#### Risikfaktorer för smittspridning

Sår, bölder, kroniska hudsjukdomar, eksem, inklusive hörselgångseksem, sonder/drän, infarter, KAD.

#### Isolering Mobilisering

Enkelrum med egen toalett.  
I samråd med Vårdhygien/Smittskydd.

#### Personal

Basala Hygienrutiner skall alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Personal med hudlesionser (eksem, psoriasis, sår etc.) bör endast i undantagsfall delta i direkt vårdarbete.

#### Patient

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

#### Besökare

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

#### Tvätt

Tvätt som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor läggs i gul tvättsäck med upplösbar innersäck.

#### Avfall

Slängs i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor. Avfall där det finns risk för läckage, läggs i behållare för smittförande avfall.

#### Disk

Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.

#### Undersökning på annan enhet

Informera berörd enhet om det är relevant för patient eller personal vid undersökning/ingrepp och där sedvanliga hygienrutiner och städrutiner behöver kompletteras. Patienten ska ha rena kläder, torra och rena förband, ev drän och urinpåse bytes. Renbäddad säng med desinfekterade tagytor.

#### Städning

Daglig desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid av tagytor i patientrum och på toalett. Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.  
Övrig städning med rekommenderat rengöringsmedel.



## Slutstädning

Se vår hemsida pdf fil [”Städning”](#)