

MRSA kommunalvård, vårdhygienisk riktlinje

Nödvändig medicinsk behandling får inte försenas på grund av misstänkt eller konstaterad förekomst av MRSA.

Bakgrund

Staphylococcus aureus kan förekomma normalt på hud och slemhinnor. Bakterien finns då framförallt i näsan, armhålor, svalg och ljumskar. Den trivs speciellt bra när huden är skadad eller där det finns ett ”främmande material”, som t. ex kateter.

MRSA (Meticillinresistent Staphylococcus aureus) är en grupp S. aureus stammar med förvärvad resistens mot betalaktamantibiotika vilket kan komplicera behandlingen av en infektion orsakad av MRSA. Både vanliga stafylokocker och MRSA kan lätt spridas inom vård och omsorg. Även i samhället sker det en smittspridning av MRSA.

Smittväg

Kontaktsmitta. Direkt eller indirekt. Sprids framför allt via förorenade händer, kläder eller föremål.

Risikfaktorer för smittspridning

Sår, bölder, kroniska hudsjukdomar, eksem, inklusive hörselgångseksem, sonder/drän, infarter, KAD.

Mobilisering

Får vistastas i allmänna utrymmen. Vårdtagaren ska ha torra, rena förband, torr blöja, urinpåse ska vara tömd. Övriga aktiviteter sker i samråd med Vårdhygien/Smittskydd.

Personal

Basala Hygienrutiner skall alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Personal med hudlesionser (aktivt eksem på händer och underarmar, psoriasis, sår etc.) bör endast i undantagsfall delta i direkt vårdarbete.

Vårdtagare

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

Besökare

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

Tvätt

Sortera tvätten hos vårdtagaren i tvättsäck eller liknande. Tvättas i 60 grader eller i den temperatur plagget tillåter. Förorenad tvätt tvättas separat.

Avfall

Slängs i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor.

Disk

Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.

Städning

Vårdboende Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Använd rengöringsmedel. Avsluta med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.

Hemsjukvård Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Använd rengöringsmedel.