

## Misstänkt mjölkproteinallergi på BVC

### VÅRDNIVÅ OCH SAMVERKAN

Enligt Nationellt kliniskt kunskapsstöd ska handläggning och uppföljning av barn med födoämnesallergi skötas av barnläkare. Remiss skickas till lokal Barnmottagning (Lindesberg, Karlskoga, Stora Holmen (Örebro) /Hallsberg)<sup>i</sup>.

### BEDÖMNING PÅ BVC

Barn med måttliga till svåra allergiska reaktioner remitteras till barnmottagning för utredning, diagnos och uppföljning.

I praktiken är det få barn som vid milda symtom är hjälpta av mjölkproteinfri kost om de inte uppvisar typiska symptom och blir helt bra inom några dagar på mjölkfri diet (vid hudsymtom något längre). Det är därför viktigt att överväga andra bakomliggande orsaker till barnets besvär.

Vid milda symtom, där det finns goda skäl att misstänka mjölkprotein som orsak, rekommenderas elimination enligt Rikshandboken. Vårdnadshavare får köpa hydrolysat på livsmedelsbutik eller apotek (förslagsvis till en början en till två burkar).

Vid tydlig förbättring av elimination och tydlig försämring vid provokation skriver BHV-sjuksköterska eller BHV-läkare remiss till barnmottagning för bedömning och utredning av misstänkt komjölksproteinallergi.

I avvaktan på läkarbedömning (i regel inom 4 veckor) på barnmottagning skriver barnläkarkonsult / BHV-läkare ut hydrolysat via [MediqDirect](#) (Pepticate, Nutramigen LGG 1 eller Althéra, 6 burkar per uttag, 120 kr i egenavgift, se instruktioner<sup>ii</sup>). Familjen informeras att det kan ta 1–2 veckor innan första omgången hydrolysat levereras. Till dess får vårdnadshavarna köpa hydrolysat själva.

BVC sätter inte diagnos och är inte remissmottagare.

<sup>i</sup> [Matallergi hos barn - Nationellt kliniskt kunskapsstöd \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](#)

<sup>ii</sup> [Komjölksallergi - Vårdkedja och riktlinjer för barn- och Ungdomsmottagningarna i Örebro län](#)  
[Sv barnläkarföreningens sektion för barn- o ungdomsallergologi – Stencilkommittén BLF](#)  
[International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes](#), 1981.

*Som ett led i Region Örebro län arbete med att skydda, främja och stödja amning ska barnhälsovårdsmottagningar från den 1 januari 2024 följa den Internationella WHO-koden för Marknadsföring av Modersmjölkersättning. Detta innebär för barnhälsovårdsmottagningar att inte ta emot besök, varken fysiska eller digitala, av produktspecialister. Vårdpersonal inte ska ta emot gratis prover på hydrolysat eller andra gåvor/material från verksamheter i barnmatsföretag. Hälsoval 2024-01-04.*