Läkemedel som får ges enligt generellt direktiv av sjuksköterska i kommun i överenskommelse med primärvård Örebro län

Gäller för patienter inskrivna i kommunal hälso- och sjukvård i Örebro län.

Iordningställande och administrering av läkemedel enligt generellt direktiv får endast användas vid specificerade situationer, alltid restriktivt och aldrig för återkommande behov hos en och samma patient.

- Sjuksköterskan bedömer och dokumenterar bedömning, indikation, tidpunkt samt givet läkemedel och dos i patientens kommunala journal samt återkopplar till ansvarig läkare
- Före utdelning ska sjuksköterskan informera sig om patienten har eventuell överkänslighet mot preparatet eller om kontraindikation föreligger. Om osäkerhet råder: se i FASS under ”Kontraindikationer” och ”Varningar och Försiktighet”, eller samråd med jourläkare
- Utdelning **gäller enbart enstaka doser** vid behov och rapporteras vid rond
- Vid fortsatt behov ska patientansvarig läkare eller jourläkare kontaktas för ställningstagande
- Nedanstående doseringar är avsedda för vuxna personer

Kommunerna i Örebro län ansvarar för att kompetens finns hos personalen som ska utföra de uppgifter som beskrivs i generella direktiven och att de följs av personalen.

Se även Socialstyrelsens föreskrifter om Ordination och hantering av läkemedel i hälso- och sjukvården, HSLF-FS 2017:37.

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning / Kontraindikation Uppgift som är viktig att känna till vid behovsbedömning och administrering
Anafylaxi			**Vid anafylaktisk reaktion LARMA samtidigt 112**
	EpiPen / Jext / Emerade injektionspenna 300 mikrogram	**1 penna à 300 mikrogram vid behov**	Intramuskulär injektion av adrenalin i låret tidigt i förloppet är den viktigaste åtgärden vid behandling av anafylaxi. Kan upprepas redan efter 5 minuter. Kroppsläge: Liggande med höjd fotända. Vid andningsbesvär/kräkning – sittande med höjd fotända. Hastig uppresning av patienter med anafylaxi kan leda till livshotande blodtrycksfall.
	Ventoline Evohaler inh spray 0,1 mg/dos	**10–15 puffar** (separerade doser) ges i spacer	Ges vid obstruktivitet/väsande andning. Ges med spacer L'espace eller Optichamber Diamond
	Caredin / Desloratadin Munsönderfallande tablett 5 mg	**2 tabletter**	2 tabl à 5 mg (=10 mg) ges vid anafylaktisk reaktion
	Betapred / Betametason tablett 0,5 mg	**10 tabletter** (Löses i vatten, ett par matskedar räcker. Alternativt kan de intas utan vatten, ska då söndertuggas väl.)	10 tabl à 0,5 mg (=5 mg) ges vid anafylaktisk reaktion till patienter med astma

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning / Kontraindikation Uppgift som är viktig att känna till vid behovsbedömning och administrering
Allergisk reaktion/urtikaria	**Caredin / Desloratadin** Munsönderfallande tablett 5 mg	**1–2 tabletter**	
Andningsbesvär av <u>obstruktivt</u> slag	**Ventoline Evohaler** inh spray 0,1 mg/dos	**1–2 inhalationer** 3-4 ggr/dygn	Kan ge hjärtklappning, ges med försiktighet vid svår hjärtsjukdom. Kan ges med hjälp av L'espace eller Optichamber Diamond.
Angina pectoris/ Kärlkramp	**Nitrolingual** sublingualspray 0,4 mg/dos	**1–2 sprayningar under tungan**	Om besvären varar mer än 15 minuter måste hjärtinfarkt uteslutas. Försiktighet vid hypotension och cerebrovaskulär sjukdom.
Diarré	**Loperamid** kapsel 2 mg	**2 kapslar** initialdos	Ej vid feber. Ej vid misstanke om ileus. Försiktighet vid nedsatt leverfunktion.
Feber	**Alvedon** tablett 500 mg brustablett 500 mg **Panodil** supp 1 g	 **1–2 tabletter** **1–2 brustabletter** max 3 ggr/dygn **1 supp** max 3 ggr/dygn	Försiktighet vid buksmärta eller njurinsufficiens/leversvikt.
Förstoppning	**Forlax** 10 g pulver till oral lösning **Laxoberal** orala droppar 7,5 mg/ml **Microlax** Rektallösning	**1 dos** ges i ett glas vatten max 2 ggr/dygn **5–10 droppar** **1 tub rektalt**	Ges inte vid misstanke om akut buk, eller vid allvarlig inflammatorisk tarmsjukdom. Ges inte vid misstanke om akut buk eller dehydrering.
Hosta	**Mollipect / Mollisupradin** oral lösning 0,5 mg/ml + 1 mg/ml	**10–15 ml**	Ej vid miktionssvårigheter Kan ge urinretention.
Illamående	**Postafen** tablett 25 mg	**1 tablett** max 1–2 ggr/dygn	Ges med försiktighet till äldre (antikolinerga effekter)

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning / Kontraindikation Uppgift som är viktig att känna till vid behovsbedömning och administrering
Allvarlig hypoglykemi, lågt blodsocker (vanligen P-Glukos < 3,5 mmol/L)	**Glukos** inj. vätska 300 mg/ml	**30-100 ml iv** Injiceras sakta iv tills patienten är vaken. Om patienten ej vaknar, kolla B-glukos igen.	Kontrollera B-glukos innan glukos ges. Kontakta läkare för vidare handläggning.
Om infart saknas är Glucagon alternativ till Glukos inj. vätska	**Glucagon** endosspruta 1 mg	**1 mg intramuskulärt mitt på lårets utsida.** Om patienten ej vaknar, kolla B-glukos igen	Kontrollera B-glukos innan glukos ges. Kontakta läkare för vidare handläggning.
Krampanfall	**Stesolid / Diazepam Rektallösning** rektallösning 5 mg	**5–10 mg rektalt**	Vid kramp kontakta 112 eller läkare beroende på situation. 112 vid ej känd epilepsi eller anfall som är mer än 4–5 minuter. Har man ej kramplösande-behandling att ge ring 112 efter 3 minuter.
Lungödem hos patient med känd hjärtsjukdom	**Furosemid** inj. vätska 10 mg/ml **Nitrolingual** sublingualspray 0,4 mg/dos	**2–4 ml (=20–40 mg) iv/im** **1–2 sprayningar under tungan** om BT är > 90 mm systoliskt och pulsfrekvens > 50/min	Kan ge blodtrycksfall. Patient bör sitta med stöd eller ligga i säng.
Oro/Ångest	**Oxascand** tablett 5 mg	**1 tablett** max 1–3 ggr/dygn	Försiktighet vid lever- och njurinsufficiens, respiratorisk insufficiens
Smärta/värk	**Alvedon** tablett 500 mg brustablett 500 mg **Panodil** supp 1 g	**1–2 tabletter** **1–2 brustabletter** max 3 ggr/dygn **1 supp** max 3 ggr/dygn	Försiktighet vid buksmärta eller njurinsufficiens/ Leversvikt
Ytanestesi vid katetersättning	**Xylocain** gel 2 %	**10–20 ml** Instilleras i urinröret före kateterinsättning	