

Läkemedel som får ges enl generellt direktiv av sjuksköterska i kommun i överenskommelse med primärvård Örebro län

- Sjuksköterskan bedömer och dokumenterar bedömning, indikation, tidpunkt samt givet läkemedel och dos i patientens kommunala journal samt återkopplar till ansvarig läkare
- Före utdelning ska sjuksköterskan informera sig om patienten har eventuell överkänslighet mot preparatet eller om kontraindikation föreligger. Om osäkerhet råder: se i FASS under "Kontraindikationer" och "Varningar och Försiktighet", eller samråd med jourläkare
- Utdelning **gäller enbart enstaka doser** vid behov och rapporteras vid rond
- Vid fortsatt behov ska patientansvarig läkare eller jourläkare kontaktas för ställningstagande
- Nedanstående doseringar är avsedda för vuxna personer

Ordinationer enligt generella direktiv ska utfärdas restriktivt.

Lista ska uppdateras 1 gång/år, eller vid behov.

Se även Socialstyrelsens föreskrifter om Ordination och hantering av läkemedel i hälso- och sjukvården, [HSLF-FS 2017:37](#).

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning/ Kontraindikation
Anafylaxi	EpiPen/Jext/Emerade injektionspenna 300 mikrogram	1 penna å 300 mikrogram vid behov	Vid anafylaktisk reaktion Ring samtidigt 112 Vid otillräcklig effekt upprepa injektionen efter ett par minuter
	Cetirizin tablett 10 mg	2 tabletter	2 tabl å 10 mg (=20 mg) ges vid anafylaktisk reaktion
	Betapred tablett 0,5 mg	10 tabletter (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)	10 tabl å 0,5 mg (=5 mg) ges vid anafylaktisk reaktion

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning/ Kontraindikation
Allergisk reaktion/urtikaria	Cetirizin tablett 10 mg	1-2 tabletter	Kan öka risken för urinretention
Andningsbesvär av obstruktivt slag	Ventoline Evohaler inh spray 0,1 mg/dos	1-2 inhalationer 3-4 ggr/dygn	Mindre dos vid svår hjärtsjukdom Kan ges med hjälp av L'espace eller Optichamber Diamond
Angina pectoris/ Kärlkramp	Nitrolingual sublingualspray 0,4 mg/dos	1-2 sprayningar under tungan	Om besvären varar mer än 15 minuter måste hjärtinfarkt uteslutas. Försiktighet vid hypotension och cerebrovaskulär sjukdom.
Diarré	Loperamid kapsel 2 mg	2 kapslar initialdos	Ej vid feber. Försiktighet vid nedsatt leverfunktion.
Feber	Alvedon tablett 500 mg brustablett 500 mg Paracetamol supp 1 g	1-2 tabletter 1-2 brustabletter max 3 ggr/dygn 1 supp max 3 ggr/dygn	Försiktighet vid buksmärta eller njurinsufficiens/leversvikt.
Förstoppning	Cilaxoral eller Laxoberal orala droppar 7,5 mg/ml Microlax rektallösning	5-10 droppar 1 tub rektalt	
Hosta	Mollipect oral lösning 0,5 mg/ml + 1 mg/ml	10-15 ml	Ej vid miktionssvårigheter Kan ge urinretention.
Illamående	Postafen tablett 25 mg	1 tablett max 1-2 ggr/dygn	
Allvarlig hypoglykemi, lågt blodsocker (vanligen P-Glukos < 3,5 mmol/L)	Glukos inj. vätska 300 mg/ml	30-100 ml iv Injiceras sakta iv tills patienten är vaken. Om patienten ej vaknar, kolla B-glukos igen.	Kontrollera B-glukos innan glukos ges.
Om infart saknas är Glucagon alternativ till Glukos inj. vätska	Glucagon endosspruta 1 mg	1 mg intramuskulärt mitt på lårets utsida. Om patienten ej vaknar, kolla B-glukos igen	Kontrollera B-glukos innan glukos ges.

Indikation	Läkemedel	Dosering och maxdos	Anmärkning/ Kontraindikation
Krampanfall	Stesolid Rektallösning rektallösning 5 mg	5-10 mg rektalt	Ska endast ges under pågående krampanfall
Lungödem hos patient med känd hjärtsjukdom	Furosemid inj. vätska 10 mg/ml	2-4 ml (=20-40 mg) iv/im	
	Nitrolingual sublingualspray 0,4 mg/dos	1-2 sprayningar under tungan om BT är > 90 mm systoliskt och pulsfrekvens > 50/min	
Oro/Ångest	Oxascand tablett 5 mg	1 tablett max 1-3 ggr/dygn	Försiktighet vid lever- och njurinsufficiens, respiratorisk insufficiens
	Stesolid Rektallösning rektallösning 5 mg	5-10 mg rektalt max 1 ggr/dygn	
Sömnbesvär/oro hos äldre	Heminevrin kapsel 300 mg	1-2 kapslar vid behov/dygn	OBS! Enstaka dos
	oral lösning 50 mg/ml	5-10 ml vid behov/dygn	
Smärta/värk	Alvedon tablett 500 mg brustablett 500 mg	1-2 tabletter 1-2 brustabletter max 3 ggr/dygn	Försiktighet vid buksmärta eller njurinsufficiens/ leversvikt
	Paracetamol supp 1 g	1 supp max 3 ggr/dygn	