

Nya Kriterier för skoinlägg 250201

ISO-kod 061203 Skoinlägg.

Här ingår:

Ortopediska inlägg och insatser till skor.

Remittent: Läkare och sjukgymnast/fysioterapeut. Diabetessjuksköterska och fotvårdsterapeut kan remittera patienter med diabetes enligt gällande kriterier.

Remittenten ska som första åtgärd alltid överväga att ge egenvårdsråd till patienter med fotbesvär. Egenvårdsråden ska omfatta val av lämpliga skor och om det behövs även råd om att använda skoinlägg. Om egenvårdsrådet bedöms kunna avhjälpa problemet ska det alltid testas innan remiss skickas till Ortopedteknik. För att få hjälp med val av skor och inlägg kan patienten vända sig till de privata aktörer som finns på marknaden.

Förskrivare: Ortopedingenjör, sjukgymnast/fysioterapeut

Kriterier: Våra nya kriterier som gäller från 250201:

- Grava felställningar av calcaneus med symptom.
- Uttalad cavusfot med symptom
- Risk för långvariga fotsår eller befintliga fotsår tillsammans med nedsatt blodcirkulation och/eller sensibilitet. (t.ex. diabetes riskgrupp 3-4)
- Postoperativa behandlingar eller frakturer i läkning.
- Fötter som är i behov av inlägg där avlastning skall göras såsom vid plantar fibromatos.

Exempel på fotbesvär där remiss *inte* ska skickas till Ortopedteknik för utprovning av inlägg är tillstånd som beror på dåliga skor, överpronation, övergående inflammation i foten t.ex. plantar fasciit och hälsporre, framfotsinsufficiens, hallux valgus, diffusa fotproblem, ömmande trampdynor, belastningskorrigerande inlägg vid knäsmärta samt idrotts- och motionsrelaterade fotproblem.