

Kräkning i förskolan - rekommenderad städrutin

Smittsamheten är ofta hög vid magsjuka då stora mängder virus kan finnas i avföring och kräkning. Att ett barn kräks på förskolan kan därmed ofta vara starten på ett större och ibland långvarigt utbrott av magsjuka. För att snabbt kunna hantera en kräkning och därmed minska risken för smittspridning är det viktigt att förskolan har rutiner och material förberett i förväg. Ett beprövat arbetssätt är att samla engångsmaterial för hantering av kräkning i en så kallad "akuthink".

Exempel på innehåll i akuthinken

- Plasthink med lock alternativt förslutningsbara kräkpåsar
- Engångshandskar
- Absorberingsmaterial
- Rengöringsmedel
- Ytdesinfektionsmedel med tensid
- Engångsförkläde
- Några plastpåsar
- En pappersrulle, exempelvis hushålls-, toalett- eller torkpapper

Det är bra om det inte finns mer material i hinken än vad som krävs för att hantera en enskild kräkning och att allt material är av engångstyp. På så vis kan hinken och hela dess innehåll slängas efter städningen. Förskolan bör även ha en uttalad rutin för vem som är ansvarig för akuthinkens innehåll, att den är komplett och att material som passerat utgångsdatum byts ut. Förslagsvis har förskolan en akuthink per avdelning och förvarar den på en plats som är känd och lättåtkomlig för personalen. Vid kräkning är det bra om en personal tar hand om det sjuka barnet, en personal hanterar kräkningen och en personal tar hand om övriga barn, i de fall detta är möjligt.

Rekommenderad städrutin vid kräkning

- Använd kortärmad tröja och ta av ringar, armband och klocka. Det ska vara möjligt att tvätta underarmar och händer noggrant efter städningen.
- Ta på engångsförkläde och engångshandskar. Förbered med extra engångshandskar och förkläde så du kan byta vid behov.
- Förbered desinfektionsmedlet.
- Lägg absorberingsmaterial jämnt över kräkningen. Kom ihåg att vara försiktig så du skyddar ögon, hud och kläder.
- Använd papper för att torka upp kräkningen. Då droppar från kräkningen kan spridas flera meter är det viktigt att du torkar ett större område runt kräkningen. Lägg sedan pappret i en plastpåse. Ta av de använda handskarna och därefter engångsförklädet och släng allt i

plastpåsen som sedan knyts ihop och slängs direkt i en soptunna. Försök att inte vidröra soptunnan med händerna.

- Ta på nya handskar.
- Rengör den kontaminerade ytan med vatten, rengöringsmedel och engångsdukar.
- Torka ytan torr för att sedan punktdesinfektera. Använd rikliga mängder desinfektionsmedel med tensid på en ny engångsduk och torka av ytan med marginal. Var generös med att ta nya engångsdukar och gnugga desinfektionsmedlet över ytan. Följ anvisningarna på desinfektionsmedlet då en del medel behöver verka en stund innan de kan torkas bort.
- Ta därefter nya handskar och rengör alla handtag, stolar och bord i rummet med desinfektionsmedel. Använd ny engångsduk för varje sak du rengör så inte smitta sprids från en yta till en annan.
- Släng allt material i soporna. Material från akuthinken ska slängas även om det inte använts.
- Om en hink som inte går att kassera har använts ska den rengöras och desinficeras.
- Tvätta händerna noga enligt rutiner för handhygien. Kom ihåg att även tvätta underarmarna noga med tvål och vatten! Alkoholbaserad handdesinfektion är inte särskilt effektiv mot det virus som orsakar vinterkräksjukan men det har god effekt mot andra virus och bakterier som kan orsaka sjukdom. Det är därför bra att också sprita händerna efter handtvätt med tvål och vatten.
- Om kläder har kommit i kontakt med kräkning ska de bytas.
- Öppna om möjligt fönster och vädra ur rummet.
- Hantera inte mat som andra personer ska äta under den dag du hanterat en kräkning.
- Meddela lokalvård och kökspersonal att magsjukefall finns på förskolan.
- Fyll på akuthinken med material inför nästa användning.