Kirurgiska ingrepp utanför operationsenhet, vårdhygienisk riktlinje

Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas och arbetet skall ske på ett sätt som förebygger och förhindrar smittspridning.

Vid mindre kirurgiska ingrepp ska ingreppet utföras med sterilt material och under aseptiska förhållanden. Det är upp till verksamheten att bedöma vilken nivå som är adekvat för respektive ingrepp. Samråd kan ske med Vårdhygien.

Hantera sterila produkter med sterila handskar eller sterila instrument så renhetsgraden bevaras.

Rummet ska vara så rent som möjligt. Endast nödvändig utrustning ska finnas framme och bänkar ska ha fria ytor. Allt materiel bör förvaras i stängda skåp och lådor.

Desinfektera horisontella ytor samt tagytor, lampa och eventuell medicinskteknisk utrustning före och efter varje patient. Använd alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid på engångsduk.

Skyddsutrustning:

- Engångsplastförkläde, mössa är inte nödvändigt, långt hår och skägg ska vara uppsatt
- Vid behov används steril operationsrock och operationsmössa
- Sterila operationshandshandskar alternativt undersökningshandskar där aseptiken kan bibehållas
- Munskydd
- Munskydd med visir alternativt skyddsglasögon/visir vid risk för stänk

Arbetsrutin:

- Desinfektera händerna. Ta fram allt materiel och lägg på ren yta/vagn eller bricka om det hämtas från förråd utanför rummet
- Desinfektera händer och underarmar
- Duka upp materielet på nydesinfekterad yta genom att öppna ett sterilt omläggningset/galler/duk eller liknande. Tänk på att ytterkanter (där man tagit med händerna) räknas som osterila. Är man två personer tar en person på sterila handskar, efter att ha desinfekterat händer och underarmar, och tar emot sterilt material som assisterande person öppnat. Alternativ då man är ensam, häll ut det sterila materialet på den sterila ytan
- Förbered tvättset och häll Klorhexidnsprit 5mg/ml över tvättussarna i direkt anslutning till huddesinfektionen. Alternativt använd Chloraprep® i lämplig applikatorstorlek. Är patienten överkänslig mot Klorhexidin använd etanol 70% ex M-sprit eller U-sprit
- Desinfektera händer och underarmar och ta på sterila handskar när huden torkat
- Tvätta hudområdet med god marginal, gnugga inte fram och tillbaka utan tvätta i en riktning över området. Byt tuss och tvätta över området igen. Upprepa tills desinfektionstiden är två (2) minuter. Används Chloraprep® följ tillverkarens anvisning för preoperativ huddesinfektion.

Var aktsam så huddesinfektionsmedlet inte rinner ner och bildar pölar som patienten sedan ligger på då alkohol och tryck kan orsaka en kemisk brännskada. Låt lufttorka

- Lägg incisionduk/hålduk eller annan steril duk över området
- Var aktsam under ingreppet så instrument/trådar/kompresser inte rör vid personalens underarmar då plastförkläde används
- Avveckla materiel och tag av handskar när förbandet är lagt. Desinfektera händerna
- Förorenat avfall läggs i avfallspåse som sedan läggs i sopsäck. Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor och där risk för läckage föreligger läggs alltid i behållare för smittförande avfall
- Hantering av använda instrument ska ske på sådant sätt att det inte finns risk för smittspridning. Disk och sterilisering enligt lokal rutin