

## Influensa, vårdhygienisk riktlinje

### Bakgrund

Influensa är en luftvägsinfektion som orsakas av influensavirus. Inkubationstiden är 1-3 dagar. Man räknar med att smittsamheten har upphört efter ett feberfritt dygn eller efter 7 dagar från insjuknandet. Symtomen börjar ofta akut med frossa, snabbt stigande feber, muskelsmär, huvudvärk och tilltagande luftvägsbesvär, främst hosta. Smittsamheten är mycket stor. Diagnosen ställs vanligen utifrån den kliniska symtombilden och epidemiologi, samt kan laboratoriemässigt påvisas i prov taget från den övre delen av svalget via näsan, nasofarynxsekret.

### Smittväg

Viruset finns i svalget och övre luftvägarna, smittar genom direktkontakt, främst som fin luftburen droppsmitta från hosta och nysningar. Ytor och föremål där droppar landar kan ge en indirekt kontaktsmitta.

### Provtagning

Nasopharynxsekret/pinnprov med särskild flockulerad pinne (rekommenderas i första hand). Se fler provtagningsalternativ under Influensa på sidan [Provtagningsanvisningar](#).

### Risikfaktorer för smittspridning

Hosta och nysningar. Vårdtagaren uppmanas att hosta i pappersnäsduk för att förhindra droppspridning.

### Isolering

Stängd dörr till lägenhet/vårdrum.

### Mobilisering

Individuell bedömning vid smittfrihet.

### Personal

Basala hygienrutiner skall alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal.

Vid nära vårdmoment används visir/skyddsglasögon samt munskydd av klass II eller IIR. Visir/munskydd kan sättas på och tas av utanför dörren om situationen kräver detta.

Vid moment som innebär risk för viruspridande aerosol används andningsskydd FFP2 samt visir/skyddsglasögon.

### Vårdtagare

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

### Besökare

Skall tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.

### Tvätt

Sortera tvätten hos vårdtagaren i tvättsäck eller liknande. Tvättas i 60 grader eller i den temperatur plagget tillåter. Förorenad tvätt tvättas separat.

### Avfall

Slängs i plastpåse som knyts ihop på rummet/lägenheten och kastas som

konventionella sopor. Noggrann handhygien därefter.

**Disk**

Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.

**Städning**

**Vårdboende** Daglig avtorkning av tagytor samt spill/stänk med ytdesinfektion innehållande rengörande verkan/tensid.

Städning enligt rutin med rekommenderat rengöringsmedel.

Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Avsluta med ytdesinfektion innehållande rengörande verkan/ tensid.

Övrig städning med rekommenderat rengöringsmedel.

Informera städpersonal.

**Hemsjukvård:** Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Använd rengöringsmedel.