

Hälsobok - för ditt barn

Hälsoboken är vårdnadshavarnas, och senare barnets, egna dokument över hälsouppgifter under uppväxten.

Hälsoboken påbörjas redan vid födelsen. Uppgifterna omfattar bland annat barnets längd, vikt och vaccinationer. Den kan vara till hjälp att följa barnets hälsa och utveckling. I boken finns allmänna råd att läsa och vårdnadshavare, och även vårdpersonal, kan göra anteckningar. Information om Barnhälsovårdsprogrammet med hälsobesök och vaccinationer finns också med.

BHV-sjuksköterskan presenterar Hälsoboken och dess syfte i samband med inskrivning på BVC.

Hälsoboken bör tas med vid läkarbesök och hälsobesök, både inom barnhälsovården, elevhälsan och sjukvården.

En ifylld Hälsobok är ett värdefullt dokument som man kan ha glädje av genom åren. Man kan som vuxen ha nytta av Hälsoboken när det är viktigt att veta vilka sjukdomar man haft, och vilka vaccinationer man fått som barn.



[Här kan Du hämta boken i pdf-format](#)