

## Covid-19 misstänkt och bekräftat fall, vårdhygienisk riktlinje kommunal vård och omsorg

### Bakgrund

Covid-19 orsakas av coronaviruset SARS-CoV-2. Inkubationstiden är 2-14 dagar. Sjukdomsbilden varierar och i de flesta fall ger det en lindrig sjukdom. De vanligaste symptomen är feber, hosta och andningsbesvär. Även muskelsmär, smak- och luktbortfall samt diarré och kräkningar förekommer. Diagnosen ställs genom PCR-prov från nasofarynx.

### Smittväg

Viruset överförs mellan människor framför allt genom droppsmitta och direkt eller indirekt kontaktsmitta. Aerosolsmitta kan förekomma vid trängsel i otillräckligt ventilerade lokaler samt vid aerosolgenererande procedurer.

Aerosoler är små partiklar som bildas när luftströmmar med hög hastighet rör sig över en vätskeyta (slemhinna). Om partiklarna innehåller virus så kan inhalation leda till infektion. Många procedurer i patientvård kan potentiellt vara aerosolgenererande, men om de verkligen leder till en ökad risk för aerosolsmitta är i många fall oklart. Det är viktigt att varje verksamhet gör en riskbedömning avseende vilka åtgärder i den egna verksamheten som kan tänkas generera en virusspidande aerosol.

Exempel på vårdmoment som bedöms kunna vara smittförande aerosolgenererande procedurer (AGP) är: CPAP, BiPAP, hostmaskin, hemventilator.

Exempel på vårdmoment som inte bedöms som smittförande aerosolgenererande procedurer är: nebulisatorbehandling, trakeostomivård, munvård av hostande patient, konventionell syrgasbehandling.

### Risikfaktorer för smittspridning

Hosta och nysningar.

### Isolering

Vårdtagaren ska, så länge smittsamhet misstänks eller föreligger, vårdas i sin lägenhet/rum med stängd dörr.

Individuell bedömning vid smittfrihet. Se [Folkhälsomyndighetens Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#).

### Vårdtagare

Vårdtagaren ska tillämpa/få hjälp med noggrann handhygien med tvål och vatten och/eller handdesinfektion.

Informera vårdtagaren om smittvägarna.

Vårdtagare med hosta/nysningar instrueras om hostetikett, d.v.s. att hosta och nysa i armvecket eller i pappersnäsdukar.

### Personal

Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Skyddsutrustning tas på och av inne hos vårdtagaren.

Vid tillsyn / ingen omvårdnad av vårdtagare i lgh/rum behövs ingen

skyddsutrustning om avståndet är minst 2 meter till vårdtagaren. Vid risk för stor mängd förorening med kroppsvätskor kan långärmat plastförkläde användas.

Andningsskydd av typen FFP2 rekommenderas vid nära vård av vårdtagare som haft symtom kortare tid än en vecka. Vid enstaka, kortvariga (<15 min) vårdmoment nära vårdtagaren samt vid nära vård av vårdtagare som haft symtom längre än en vecka rekommenderas munskydd klass II eller klass IIR.

Munskydd och andningsskydd kombineras med visir/skyddsglasögon.

Vid moment som innebär risk för virusspredande aerosol (se rubrik Smittväg) används alltid andningsskydd FFP2 samt visir/skyddsglasögon.

Visir/munskydd kan sättas på och tas av utanför dörren om situationen kräver detta.

## Besökare

Begränsa antalet besökare. Informera besökaren om vikten av handhygien före och efter besöket. Besökare ska, om de önskar, erbjudas skyddsutrustning i form av stänkskydd och eventuellt plastförkläde vid närkontakt med vårdtagaren..

Eventuell mat/fika till besökare serveras i vårdtagarens lägenhet/rum.

## Mobilisering

Individuell bedömning vid symtomfrihet

## Tvätt

Sortera tvätten hos vårdtagaren och lägg i tvättkorg/ tvättsäck eller liknande. Tvätta i 60 grader eller i den temperatur plagget tillåter.

Tvätt som är kraftigt förorenad kan läggas i upplösbar innerpåse (majspåse) och tvättas i den temperatur plagget tillåter.

## Avfall

Allt avfall försluts och slängs som vanligt avfall. Vid mycket blött avfall använd dubbla påsar eller ex. underlägg/blöja som absorbentmaterial.

## Disk

Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.

## Städning

På vårdboende/LSS, daglig desinfektion av tagytor hos vårdtagaren och på toaletten med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid. Spill av kroppsvätskor torkas upp direkt med absorberande material. Därefter mekanisk rengöring med vatten och rengöringsmedel. Om ytan tål ,avsluta med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.

## Rengöring av material/utrustning

Allt material/utrustning som används till flera vårdtagare ska avtorkas efter användning mellan varje vårdtagare. Använd ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.

## Avliden

Se dokument [Omhändertagande av avliden med misstänkt eller konstaterad covid-19](#)