

Clostridoides difficile slutenvård, vårdhygienisk riktlinje

Bakgrund	Clostridoides difficile är en bakterie som kan orsaka tarmproblem och diarré. Bakterien är sporbildande och kan därför överleva i omgivningen runt smittade personer under lång tid och därigenom lätt spridas till andra.
Smittväg	Smittan sprids indirekt genom kontaktsmitta, till exempel via personalens händer. Patienten får symtom av egna eller överförda Clostridoides difficile-bakterier som koloniserar tarmen och förökar sig i samband med rubbad bakterieflora, exempelvis vid antibiotikabehandling. Bakterierna bildar toxin, vilket orsakar symtom från tarmen såsom frekventa, illaluktande, gröna, tunna diarréer.
Provtagning/ diagnos	Diagnosen ställs genom påvisandet av cytotoxin A/B eller positiv toxingen i faeces. På positiva prov sker odling för eventuell smittspårning genom typning. Endast lös avförning analyseras och upprepade provtagning eller kontrollprov skall aldrig tas efter behandling.
Personal	Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdssituationer av all personal. Handtvätt med flytande tvål och vatten ska utföras även om händerna är synligt rena.
Patient	<p>Patient med diarré ska vårdas på enkelrum med egen toalett. Serveras sina måltider på rummet. Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion efter toalettbesök och före måltider. Insjuknar patient på flersal flyttas patienten till enkelrum. Vårdplatsen samt gemensam toalett slutstädas med Virkon 1% eller klordukar och kan därefter beläggas. Medpatienter utan symptom betraktas inte som inkuberade eller smittade.</p> <p>Patient utan diarré får vistas i allmänna utrymmen och åläggs inga restriktioner gällande måltider. Noggrann handhygien enligt ovan.</p>
Besökare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion.
Disk	Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.
Tvätt	Ej förorenad tvätt läggs i vanlig vit tvättsäck. Kraftigt förorenad tvätt läggs i gul tvättsäck med upplösbar innersäck.
Avfall	Slängs i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor. Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor och risk för läckage läggs i behållare för smittförande avfall.
Städning	Daglig desinfektion av tagytor i vådrum och på toalett. Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid. Övrig städning med sedvanligt rengöringsmedel. Slutstädning med Virkon 1 % eller klordukar om patienten haft diarré. Informera städpersonal.
Slutstädning	Se länk städning .