

Clostridoides difficile kommunal vård, vårdhygienisk riktlinje

Bakgrund	Clostridoides difficile är en bakterie som kan orsaka tarmproblem och diarré. Bakterien är sporbildande och kan därför överleva i omgivningen runt smittade personer under lång tid och därigenom lätt spridas till andra.
Smittväg	Smittan sprids indirekt genom kontaktsmitta, till exempel via personalens händer. Vanligast är dock att vårdtagaren får symtom av den egna Clostridoides difficile-bakterien som koloniserar tarmen och förökar sig i samband med rubbad bakterieflora, exempelvis vid antibiotikabehandling. Bakterierna bildar toxin vilket orsakar symtom från tarmen såsom frekventa, illaluktande, gröna, tunna diarréer.
Provtagning/ diagnos	Diagnosen ställs genom påvisandet av cytotoxin A/B eller positiv toxigen i faeces. På positiva prov sker odling för eventuell smittspårning genom typning. Endast lös avförning analyseras och upprepad provtagning eller kontrollprov skall aldrig tas efter behandling.
Personal	Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdssituationer av all personal. Handtvätt med flytande tvål och vatten ska utföras även om händerna är synligt rena.
Vårdtagare	Vårdtagare med diarré vårdas på enkelrum med egen toalett. Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion efter toalettbesök och före måltider. Får vistas i allmänna utrymmen och plocka mat från buffé förutsatt att vårdtagaren inte har diarré.
Besökare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion.
Disk	Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.
Tvätt	Sortera tvätten på rummet i tvättsäckar eller liknande. Tvättas i minst 60 grader eller i så hög temperatur som plagget tål. Förorenad tvätt tvättas separat.
Avfall	Förorenade sopor t ex blöjor läggs i en plastpåse på rummet och knyts ihop. Kan kastas som konventionella sopor.
Städning	Vårdboende: desinfektion av tagytor en gång/dag i vårdtagarens rum och på toaletten med ytdesinfektion med tensid. Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid. Övrig städning med sedvanligt rengöringsmedel. Informera städpersonal. Slutstädning sker med Virkon 1% i samråd med Vårdhygien. Hemsjukvård: spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Använd rengöringsmedel.