

Blodsmitta vårdrutin, vårdhygienisk riktlinje

Allmänt	Smittämnen är hepatit B, hepatit C och HIV. Blodsmitta inom sjukvårdsarbete sprids framförallt genom inokulation. Detta innebär att man sticker eller skär sig på ett föremål som är förorenat med smittsamt blod. Man kan också smittas om man får detta blod på ett öppet sår eller på slemhinna i mun eller öga. Smittan kan även spridas via vävnadsprov, modersmjölk, sperma samt via synligt blodtillblandade andra kroppsvätskor. Vid stickskada eller annan händelse med risk för blodsmitta se Stickskada .
Isolering	Isolering i eget rum är endast nödvändigt ur vårdhygienisk synpunkt om patienten blöder.
Personal	Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Visir alternativt munskydd och skyddsglasögon används vid risk för stänk. Sticksäkra produkter och behållare ska finnas tillhands.
Patient	Ska tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.
Besökare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.
Märkning	Prover och remisser behöver inte märkas med etikett.
Undersökning på annan enhet	Om det är relevant för undersökningen/ingreppet ska berörd enhet informeras.
Disk	Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.
Tvätt	I öppen-/slutenvård slängs tvätt som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor i gul tvättsäck med upplösbar innersäck. I kommunal vård sorteras tvätten hos vårdtagaren och tvättas i 60° eller den temperatur som plagget tillåter. Kraftigt förorenad tvätt tvättas separat.
Avfall	I öppen-/slutenvård slängs soporna i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor. Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor och risk för läckage läggs i behållare för smittförande avfall. I kommunal vård slängs avfallet i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor.
Städning	Öppen-/slutenvård: Daglig desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid av tagytor i patientrum och på toalett. Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion

med rengörande verkan/tensid. Övrig städning med sedvanligt rengöringsmedel.

Vårdboende: spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med alkoholbaserad ytdsinfektion med rengörande verkan/tensid.

Hemvård: spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Använd sedvanligt rengöringsmedel.

Slutstädning Se Vårdhygiens hemsida [Städning](#).