

Blodsmitta vårdrutin, vårdhygienisk riktlinje

Nödvändig medicinsk behandling får inte försenas på grund av misstänkt eller konstaterad förekomst av blodsmitta

Bakgrund	De tre viktigaste smittämnen är hepatit B (HBV), hepatit C (HCV), och humant immunbrist virus (hiv). Läs mer i Vårdhandbokens avsnitt om Blodburen smitta .
Smittväg	Blodsmitta inom vården sprids framförallt genom inokulation. Detta innebär att man sticker eller skär sig på ett föremål som är förorenat med smittsamt blod. Man kan också smittas om man får detta blod på ett öppet sår eller på slemhinna i mun eller öga. Smittan kan även spridas via vävnadsprov, modersmjölk, sperma samt via synligt blodtillblandade andra kroppsvätskor.
Isolering	Isolering i eget rum är endast nödvändigt ur vårdhygienisk synpunkt om personen blöder.
Personal	Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Visir alternativt munskydd och skyddsglasögon används vid risk för stänk. Sticksäkra produkter och behållare ska finnas tillhands.
Patient/vårdtagare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.
Undersökning på annan enhet	Om det är relevant för undersökningen/ingreppet ska berörd enhet informeras.
Besökare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handdesinfektion.
Disk	Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.
Tvätt	I öppen-/slutenvård slängs tvätt som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor i gul tvättsäck med upplösbar innersäck. I kommunal vård sorteras tvätten hos vårdtagaren och tvättas i 60° eller den temperatur som plagget tillåter. Kraftigt förorenad tvätt tvättas separat.
Avfall	I öppen-/slutenvård slängs soporna i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor. Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor och risk för läckage läggs i behållare för smittförande avfall. I kommunal vård slängs avfallet i plastpåse som knyts ihop på rummet och kastas som konventionella sopor.
Städning	I öppen-/slutenvård: Daglig desinfektion med alkoholbaserad

ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid av tagytor i patientrum och på toalett. Spill/ stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid. Övrig städning med rekommenderat rengöringsmedel.

I särskilt boende: Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt med rengöringsmedel och vatten, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid **på ytor som tål desinfektion**. Övrig städning med rekommenderat rengöringsmedel.

I hemvård: Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt med rekommenderat rengöringsmedel.

Slutstädning

Använd rengörings-/desinfektionsmedel enligt ovan.

Övrigt

För öppen-/slutenvård, se länk [Slutstädning av vårdplats](#)

Prover och remisser behöver inte blodsmittemärkas.