Bakteriell gastroenterit, vårdhygienisk riktlinje

Bakgrund

Tarminfektioner med diarréer som huvudsymtom utgör en stor sjukdomsgrupp inom vården. Bakteriella tarminfektioner har i regel ett kortvarigt sjukdomsförlopp och är vanligtvis självläkande. Några av de mest frekvent förekommande tarmbakterierna är Salmonella, Campylobakter, Shigella, Yersinia, ETEC och EHEC. Bland dessa tarmbakterier är utlandssmitta vanligt förekommande.

Inkubationstiden varierar mellan 1 till 10 dagar.

Smittväg

Vanligen rör det sig om fekal – oral smitta via kontaminerat vatten eller föda. Det förekommer spridning via händer som direkt eller indirekt kontaktsmitta.

Riskfaktorer för smittspridning

Diarré.

Isolering

Enkelrum med egen toalett så länge patienten har diarré.

Mobilisering

Får vistas på vårdenheten förutsatt att patienten inte har diarré.

Personal

Basala hygienrutiner skall alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Handtvätt med flytande tvål och vatten ska utföras även om händerna är synligt rena.

Mathantering

Personal som vårdar patient med diarré ska ha noggrann följsamhet till livsmedelshygien pga risk för fekal-oral smitta.

Isolerade patienter serveras sina måltider på rummet.

Patient

Patientens handhygien är viktig: handtvätt och handdesinfektion efter toalettbesök och före måltider. Informera patienten om smittvägarna.

Undersökning på annan enhet

Nödvändig medicinsk behandling får inte försenas på grund av misstänkt eller konstaterad förekomst av tarmsmitta.

Patienten kan undersökas på annan enhet även vid symtom. Det ska klart framgå i rapporteringen så att mottagande personal kan vidta nödvändiga åtgärder.

Patienten ska ha rena kläder, torra och rena förband/blöjor, ev. drän och urinpåse bytes.

Besökare

Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion före och efter besök.

Disk

Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.

Tvätt

Ej förorenad tvätt läggs i vanlig tvättsäck. Kraftigt förorenad tvätt läggs i gul tvättsäck med upplösbar innersäck.

Avfall

Slängs i plastpåse på rummet och därefter som konventionella sopor. Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor och där risk för läckage föreligger, slängs i behållare för smittförande avfall.

Rengöring

Daglig desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid av tagytor i patientrum och på toalett. Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.

Övrig rengöring med rekommenderat rengöringsmedel.

Slutrengöring

Använd desinfektionsmedel enligt ovan. Se länk Slutrengöring av vårdplats slutenvård