

Samla urin i ett dygn

Förberedelser

Du behöver:

- En speciell dunk som du fått av din vårdgivare att samla urin i. Det är viktigt att rätt dunk används.
- Engångsmugg/skål att kissa i.

Samla all urin under ett dygn (24 timmar) till exempel från klockan 7.00 till 7.00. Om du av misstag skulle råka gå på toaletten som vanligt måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

Vissa frätande tillsatser kan finnas i dunken. Läs därför eventuell varningstext som finns på dunken.

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.
2. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på etiketten på dunken.
3. Kissa följande gånger i en engångsmugg/skål och häll över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara dunken svalt.
4. Avsluta med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna urin sparas. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket på etiketten på dunken.
5. lämna in dunken samma dag som urinsamlingen är klar.

125939-4